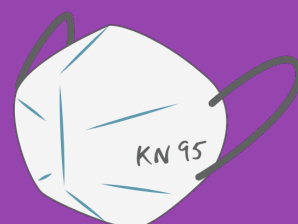


# ĐÃ ĐẾN MÙA ĐEO KHẨU TRANG!



## Mùa virus đường hô hấp đã đến!

Những người có nguy cơ cao diễn biến nặng khi mắc bệnh và các thành viên trong gia đình nên cân nhắc đeo khẩu trang ở những không gian công cộng trong nhà. Trên thực tế, đeo khẩu trang là lựa chọn tuyệt vời cho bất kỳ ai muốn giảm nguy cơ mắc bệnh do virus đường hô hấp.

### Tôi nên đeo loại khẩu trang nào?

- Khẩu trang N95/KN95/KF94 mang lại khả năng bảo vệ tốt nhất.
- Khẩu trang nên vừa khít với mũi, miệng và cằm.
- Trẻ em dưới 2 tuổi không nên đeo khẩu trang. Không nên đeo khẩu trang khi ngủ.

### Khẩu trang có tác dụng như thế nào?

Khẩu trang bảo vệ người đeo và những người xung quanh khỏi bị nhiễm và lây COVID-19 và các virus đường hô hấp khác, như cúm và RSV.

### Quận Alameda tuân thủ hướng dẫn đeo khẩu trang của tiểu bang, ngoại trừ:

Nhân viên và khách đến thăm tại một số cơ sở chăm sóc sức khỏe được khuyến nghị đeo khẩu trang tại khu vực chăm sóc bệnh nhân.



**Public Health  
Department**  
Alameda County Health

**Để Biết Thêm Thông Tin:**  
<https://bit.ly/WhentoWearMask>