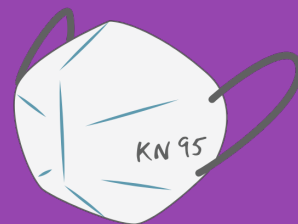


# ¡Es temporada de mascarillas!



## ¡Comenzó la temporada del virus respiratorio!

Las personas con alto riesgo de contraer una enfermedad grave y los miembros de su hogar deben considerar el uso de mascarillas en espacios públicos cerrados. De hecho, usar mascarilla es una excelente opción para cualquiera que desee reducir el riesgo de enfermarse por un virus respiratorio.

### ¿Qué tipo de mascarilla?

- Las mascarillas N95/KN95/KF94 ofrecen la mejor protección.
- Las mascarillas deben ajustarle cómodamente sobre la nariz, la boca y la barbilla.
- Los niños menores de 2 años no deben usar una mascarilla. Nadie debe usar una mascarilla al dormir.

### ¿Cómo ayudan las mascarillas?

Las mascarillas protegen al usuario y a las otras personas del entorno cercano de contraer y propagar el virus del COVID-19 y otros virus respiratorios, como la influenza y el virus VRS.

**El Condado de Alameda sigue las pautas sobre el uso de mascarillas del Estado, excepto:**

Se recomienda que el personal y los visitantes de algunos entornos de la atención médica usen mascarillas en las áreas de atención al paciente.



**Public Health  
Department**  
Alameda County Health

Para más información:  
<https://bit.ly/WhentoWearMask>