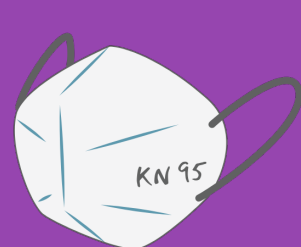


فصل استفاده از ماسک فرا رسیده است!



فصل ویروس‌های تنفسی آغاز شده است!

افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری شدید هستند و اعضای خانواده آن‌ها باید استفاده از ماسک در فضاهای داخلی عمومی را در نظر بگیرند. در واقع، استفاده از ماسک برای هر کسی که می‌خواهد احتمال بیمار شدن با ویروس‌های تنفسی را کاهش دهد، انتخابی بسیار خوب است.

از چه نوع ماسکی باید استفاده کنم؟

- ماسک‌های N95 / KN95 / KF94 بهترین محافظت را ارائه می‌کنند.
- ماسک باید روی بینی، دهان و چانه را کاملاً بپوشاند.
- کودکان زیر 2 سال نباید ماسک بزنند و هیچ‌کس نباید هنگام خواب ماسک بزند.

ماسک‌ها چگونه عمل می‌کنند؟

ماسک‌ها از فرد استفاده‌کننده و اطرافیان در برابر ابتلا و انتشار کووید-19 و سایر ویروس‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا و RSV محافظت می‌کنند.



کانتی Alameda با دستورالعمل‌های ایالتی درباره ماسک همسو است، به‌جز در موارد زیر:

استفاده از ماسک برای کارکنان و بازدیدکنندگان در برخی محیط‌های درمانی، در مناطق مراقبت از بیمار توصیه می‌شود.



**Public Health
Department**
Alameda County Health

برای اطلاعات بیشتر:

<https://bit.ly/WhentoWearMask>