

# إنه موسم الكمامات!

KN95

KN95

## لقد حلّ موسم الفيروسات التنفسية!

ينبغي للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة وأفراد أسرهم الاهتمام بارتداء الكمامات في الأماكن العامة المغلقة. في الواقع، يعد ارتداء الكمامات خياراً ممتازاً لأي شخص يرغب في تقليل مخاطر الإصابة بفيروس تنفسي.

### ما نوع الكمامات التي يجب أن أرتديها؟

- توفر كمامات N95 و F94 أفضل طرق حماية.
- يجب أن تكون الكمامات مثبتة بإحكام وتغطي الأنف والفم والذقن.
- ينبغي للأطفال دون عمر سنتين عدم ارتداء الكمامات، كما يجب على أي شخص عدم ارتداء الكمامات أثناء النوم.

### تلتزم مقاطعة ألاميدا بإرشادات الولاية الخاصة بارتداء الكمامات، باستثناء:

يوصى بأن يرتدي الموظفون والزوار في بعض المرافق الصحية الكمامات في مناطق تقديم الرعاية للمرضى.



### ما فائدة الكمامات؟

تحمي الكمامات مرتداتها ومن حولها من الإصابة بـCOVID-19 وغيرها من الفيروسات التنفسية، مثل الإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي.



لمزيد من المعلومات:

<https://bit.ly/WhentoWearMask>



**Public Health  
Department**  
Alameda County Health