

واکسن‌های پاییز و زمستان

چرا این واکسن‌ها مهم هستند؟
واکسن‌های کووید-19، آنفلوانزا (آنفلوانزا) و ویروس سنسیتیال تنفسی (RSV) خطر ابتلا به بیماری‌های شدید را کاهش می‌دهند.
می‌توانید هر سه واکسن را همزمان دریافت کنید.

دریافت این واکسن به چه کسانی توصیه می‌شود؟

واکسن

همه افراد 6 ماه به بالا حتی افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند، باید یک دوز دریافت کنند.
کودکان 8 سال و کمتر فصل اول باید دو دوز بگیرند.

4 سوبه ویروس آنفلوانزا
را هدف قرار می‌دهد.

آنفلوانزا



COVID-19

CDC توصیه می‌کند همه افراد 6 ماه به بالا حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز، واکسن کووید-19 به‌روزشده را دریافت کنند.
• اکثر افرادی که هرگز واکسینه نشده‌اند به یک دوز واکسن فایزر/مدرنا یا دو دوز نواوکس نیاز دارند تا از نظر وضعیت واکسینه شدن به‌روز باشند.
• توصیه می‌شود کودکان 6 ماهه تا 4 ساله که هرگز واکسینه نشده‌اند دو یا سه نوبت واکسن کووید-19 دریافت کنند.

برای هدف قرار دادن XBB، زیرسویه آمیکرون، به‌روز شده است.

واکسن‌های به‌روزشده مدرنا، فایزر و نواوکس در دسترس هستند.



بزرگسالان 60 سال و بالاتر باید از ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی/داروساز خود در مورد واکسن RSV سؤال کنند.

افراد باردار باید بین هفته‌های 32 تا 36 در طول فصل RSV یک دوز از این واکسن را دریافت کند (کودک محافظتی دریافت می‌کند که ماه‌ها پس از تولدش نیز ادامه دارد).

ویروس سنسیتیال تنفسی (RSV) را هدف قرار می‌دهد. RSV می‌تواند باعث بیماری شدید تنفسی در نوزادان و بزرگسالان شود.

RSV¹



¹ اگر یک فرد باردار واکسن RSV را دریافت نکند، توصیه می‌شود یک دوز آنتی بادی مونوکلونال RSV برای کودک تزریق شود. همچنین توصیه می‌شود برای نوزادان بزرگتر/کودکان نوپا تا 19 ماه با خطر بالاتر یک دوز از این واکسن تزریق شود.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



برای کسب اطلاعات بیشتر، به [covid-19.acgov.org/vaccines](https://www.cdph.ca.gov/Programs/DCDC/DCDC/Pages/Immunization/Immunization/Pages/COVID-19.aspx) مراجعه کنید یا کد QR را اسکن کنید