

لقاحات فصلي الخريف والشتاء

لماذا تُعد هذه اللقاحات مهمة؟

تقلل لقاحات كل من كوفيد-19، والأنفلونزا ((flu، والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) من خطر الإصابة بالأمراض الخطيرة. يمكنك تلقي اللقاحات الثلاثة في نفس الوقت.

من هم الأشخاص الذين يُنصح بتلقيهم اللقاح؟

اللقاح

يجب أن يتلقى كل الأشخاص البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر جرعة من اللقاح، حتى الذين يعانون من حساسية البيض.

يجب أن يتلقى الأطفال البالغون من العمر 8 أعوام فأقل جرعتين من اللقاح في أول موسم لهم.

الأنفلونزا

يستهدف اللقاح 4 سلالات من فيروس الأنفلونزا.



كوفيد-19

- تنصح مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن يتلقى كل الأفراد البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر النسخة المطورة من لقاح كوفيد-19 بعد مرور شهرين على الأقل من تلقي أول جرعة.
- يحتاج معظم الأشخاص الذين لم يتلقوا أي لقاح مطلقاً جرعة واحدة من لقاح موديرنا (Moderna) أو فايزر (Pfizer) أو جرعتين من لقاح نوفافاكس (Novavax) حتى يتم اعتبارهم مستوفين لآخر التحديثات.
- حتى الآن يُنصح بأن يتلقى الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و4 سنوات ممن لم يتلقوا أي جرعة من اللقاح مسبقاً، جرعتين أو ثلاث جرعات من لقاح كوفيد-19.

تم تطوير اللقاح ليستهدف فيروس XBB، وهو فيروس متغير متمحور من أوميكرون.

تتوفر لقاحات موديرنا (Moderna) وفايزر (Pfizer) ونوفافاكس (Novavax) المطورة.



يجب على البالغين الذي يبلغون من العمر 60 عاماً فأكثر سؤال مقدم الرعاية الصحية/الصيدلي عن لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV).

يُنصح بأن تتلقى النساء الحوامل جرعة في فترة تتراوح بين 32 و36 أسبوعاً من بداية الحمل خلال موسم انتشار الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) (سيضمن هذا للطفل حماية تدوم لأشهر بعد الولادة).

الفيروس المخلوي التنفسي

1(RSV)

يستهدف اللقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). يمكن أن يتسبب الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) في إصابة الرضع وكبار السن بمرض تنفسي حاد.



1 إذا لم تتلق السيدة الحامل لقاح الفيروس المخلوي التنفسي ((RSV)، عندها يوصى بأن يتلقى الطفل جرعة واحدة من الأجسام وحيدة النسيلة المضادة للفيروس المخلوي التنفسي (RSV). كما يُنصح بأن يتلقى الأطفال الأكبر سنًا الأكثر عرضة لخطر الإصابة والأطفال حتى عمر 19 شهرًا جرعة من اللقاح.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة
covid-19.acgov.org/vaccines
أو مسح رمز الاستجابة السريع QR: