Mga Bakuna para sa Taglagas at Taglamig

Bakit mahalaga pa rin ang mga bakunang ito?

Ang mga bakuna para sa COVID-19, Influenza (flu) at Respiratory Syncytial Virus (RSV) ay binabawasan ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit. Maaari mong sabay-sabay na makuha ang lahat ng tatlong bakuna.

Bakuna		Sino ang inirerekomendang makakuha nito?
Influenza	Tina-target ang 3 strain ng influenza virus.	**Ang lahat ng 6 na buwan at pataas** ay dapat makakuha ng dosis BAWAT TAON. **Ang mga batang nasa edad na 8 taong gulang at pababa** ay dapat magkaroon ng dalawang dosis sa kanilang unang season.
COVID-19	In-update para mas tumugma sa mga kasalukuyang variant. May available na mga in-update na bakuna mula sa Moderna, Pfizer at Novavax.	Inirerekomenda ng CDC na kumuha ang lahat ng **6 na buwan at pataas** ng pinakabagong bakuna para sa COVID-19 BAWAT TAON (hindi bababa sa 2 buwan pagkatapos ng kanilang huling dosis). • Ang karamihan sa mga taong hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng isang dosis ng Pfizer/Moderna **O** dalawang dosis ng Novavax para maituring na napapanahon sa bakuna. • Ang mga batang 6 na buwan hanggang 4 na taong gulang na hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng dalawa o tatlong bakuna para sa COVID-19.
RSV[1]	Tina-target ang Respiratory Syncytial Virus (RSV). Ang RSV ay maaaring magdulot ng malubhang sakit sa baga sa mga sanggol at mas matandang nasa hustong gulang.	Ang **mga nasa hustong gulang na 75 at pataas** ay dapat makakuha ng isang dosis. **Ang mga nasa hustong gulang na 60 hanggang 74** ay dapat makakuha ng dosis kung sila ay mas mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit. **Ang mga buntis** ay dapat makakuha ng dosis sa pagitan ng 32 a 36 na linggo sa panahon ng RSV (ang sanggol ay makakatanggap ng proteksyon na tumatagal nang ilang buwan pagkatapos mapanganak).

[1] Kung hindi makakakuha ng bakuna para sa RSV ang buntis, inirerekomenda ang sanggol na makakuha ng isang dosis ng RSV monoclonal antibody. Ang mga sanggol/toddler na mas mataas ang panganib na hanggang 19 na buwang gulang ay inirerekomenda ring makakuha ng dosis.

Public Health Department
Alameda County Health

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang covid-19.acgov.org/vaccines o i-scan ang QR Code:

Kinuha mula sa flyer ng CDPH: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

Mga Bakuna para sa Taglagas at Taglamig

Bakit mahalaga pa rin ang mga bakunang ito?

Ang mga bakuna para sa COVID-19, Influenza (flu) at Respiratory Syncytial Virus (RSV) ay binabawasan ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit. Maaari mong sabay-sabay na makuha ang lahat ng tatlong bakuna.

Bakuna | **Sino ang inirerekomendang makakuha nito?**

Influenza

Tina-target ang 3 strain ng influenza virus.

Ang lahat ng 6 na buwan at pataas ay dapat makakuha ng dosis BAWAT TAON.

Ang mga batang nasa edad na 8 taong gulang at pababa ay dapat magkaroon ng dalawang dosis sa kanilang unang season.

COVID-19

In-update para mas tumugma sa mga kasalukuyang variant.

May available na mga in-update na bakuna mula sa Moderna, Pfizer at Novavax.

Inirerekomenda ng CDC na kumuha ang lahat ng **6 na buwan at pataas** ng pinakabagong bakuna para sa COVID-19 BAWAT TAON (hindi bababa sa 2 buwan pagkatapos ng kanilang huling dosis).

- Ang karamihan sa mga taong hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng isang dosis ng Pfizer/Moderna **O** dalawang dosis ng Novavax para maituring na napapanahon sa bakuna.
- Ang mga batang 6 na buwan hanggang 4 na taong gulang na hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng dalawa o tatlong bakuna para sa COVID-19.

RSV[1]

Tina-target ang Respiratory Syncytial Virus (RSV). Ang RSV ay maaaring magdulot ng malubhang sakit sa baga sa mga sanggol at mas matandang nasa hustong gulang.

Ang **mga nasa hustong gulang na 75 at pataas** ay dapat makakuha ng isang dosis. **Ang mga nasa hustong gulang na 60 hanggang 74** ay dapat makakuha ng dosis kung sila ay mas mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit.

Ang mga buntis na tao ay dapat makakuha ng dosis sa pagitan ng 32 at 36 na linggo sa panahon ng RSV (ang sanggol ay makakatanggap ng proteksyon na tumatagal nang ilang buwan pagkatapos mapanganak).

[1] Kung hindi makakakuha ng bakuna para sa RSV ang buntis, inirerekomenda ang sanggol na makakuha ng isang dosis ng RSV monoclonal antibody. Ang mga sanggol/toddler na mas mataas ang panganib na hanggang 19 na buwang gulang ay inirerekomenda ring makakuha ng dosis.

Public Health Department
Alameda County Health

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang covid-19.acgov.org/vaccines o i-scan ang QR Code:

Kinuha mula sa flyer ng CDPH: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

Mga Bakuna para sa Taglagas at Taglamig

Bakit mahalaga pa rin ang mga bakunang ito?

Ang mga bakuna para sa COVID-19, Influenza (flu) at Respiratory Syncytial Virus (RSV) ay binabawasan ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit. Maaari mong sabay-sabay na makuha ang lahat ng tatlong bakuna.

Bakuna		Sino ang inirerekomendang makakuha nito?
Influenza	Tina-target ang 3 strain ng influenza virus.	**Ang lahat ng 6 na buwan at pataas** ay dapat makakuha ng dosis BAWAT TAON. **Ang mga batang nasa edad na 8 taong gulang at pababa** ay dapat magkaroon ng dalawang dosis sa kanilang unang season.
COVID-19	In-update para mas tumugma sa mga kasalukuyang variant. May available na mga in-update na bakuna mula sa Moderna, Pfizer at Novavax.	Inirerekomenda ng CDC na kumuha ang lahat ng **6 na buwan at pataas** ng pinakabagong bakuna para sa COVID-19 BAWAT TAON (hindi bababa sa 2 buwan pagkatapos ng kanilang huling dosis). • Ang karamihan sa mga taong hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng isang dosis ng Pfizer/Moderna **O** dalawang dosis ng Novavax para maituring na napapanahon sa bakuna. • Ang mga batang 6 na buwan hanggang 4 na taong gulang na hindi kailanman nabakunahan ay kailangan ng dalawa o tatlong bakuna para sa COVID-19.
RSV[1]	Tina-target ang Respiratory Syncytial Virus (RSV). Ang RSV ay maaaring magdulot ng malubhang sakit sa baga sa mga sanggol at mas matandang nasa hustong gulang.	Ang **mga nasa hustong gulang na 75 at pataas** ay dapat makakuha ng isang dosis. **Ang mga nasa hustong gulang na 60 hanggang 74** ay dapat makakuha ng dosis kung sila ay mas mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit. **Ang mga buntis na tao** ay dapat makakuha ng dosis sa pagitan ng 32 at 36 na linggo sa panahon ng RSV (ang sanggol ay makakatanggap ng proteksyon na tumatagal nang ilang buwan pagkatapos mapanganak).

[1] Kung hindi makakakuha ng bakuna para sa RSV ang buntis, inirerekomenda ang sanggol na makakuha ng isang dosis ng RSV monoclonal antibody. Ang mga sanggol/toddler na mas mataas ang panganib na hanggang 19 na buwang gulang ay inirerekomenda ring makakuha ng dosis.

Public Health Department
Alameda County Health

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang covid-19.acgov.org/vaccines o i-scan ang QR Code:

Kinuha mula sa flyer ng CDPH: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf