

# لقاحات فصلي الخريف والشتاء

لم تُعدّ هذه اللقاحات مهمة؟

تعمل لقاحات فيروس كورونا والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي "RSV" على تقليل خطر الإصابة بالأمراض الخطيرة. ويمكنك تلقي اللقاحات الثلاثة في نفس الوقت.

## اللقاح

## من الذي يُنصح بتلقي ذلك اللقاح؟

### الإنفلونزا



يستهدف هذا اللقاح 3 سلالات من فيروس الإنفلونزا.

يجب على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر تلقي جرعة واحدة من اللقاح كل عام.

ويجب على الأطفال البالغين من العمر 8 أعوام فأكثر تلقي جرعتين من اللقاح في موسمهم الأول.

### فيروس كورونا



تم تطوير هذا اللقاح ليتناسب مع المتحورات الحالية من الفيروس.

لقاحات موديرنا "Moderna" وفايزر "Pfizer" ونوفافاكس "Novavax" المطوّرة متوفرة حاليًا.

ينصح مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها "CDC" بتلقي الأطفال البالغ عمرهم 6 أشهر فأكثر للقاح فيروس كورونا المطور كل عام (بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة تلقوها).

• ويتعين على الأشخاص الذين لم يتلقوا أي لقاحاتٍ مطلقًا أخذ جرعة واحدة من لقاح فايزر أو موديرنا أو جرعتين من لقاح نوفافاكس ليُعدّوا مستوفين لآخر التحديثات.

• ويتعين على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر وحتى 4 أعوام الذين لم يتلقوا أي لقاحات أخذ جرعتين أو ثلاث جرعات من لقاح فيروس كورونا.

### 1 الفيروس المخلوي التنفسي



يستهدف الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). يمكن أن يتسبب الفيروس المخلوي التنفسي في إصابة الأطفال الرضع والأشخاص الأكبر عمرًا بأمراض تنفسية حادة.

يجب على الأشخاص البالغين من العمر 75 عامًا فأكثر تلقي جرعة واحدة. يجب على الأشخاص البالغين من العمر 60 عامًا وحتى 74 عامًا تلقي جرعة واحدة إذا كانوا عرضةً للتعرض لخطر الإصابة بالأمراض الحادة.

يجب على السيدات الحوامل تلقي جرعة واحدة من الأسبوع 32 وحتى الأسبوع 36 من الحمل خلال موسم الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي (يضمن الطفل الحصول على الحماية التي تمتد لأشهر بعد الولادة).

1

إن لم تحصل السيدات الحوامل على لقاح الفيروس المخلوي التنفسي، فيُنصح عندها بحصول الطفل على جرعة واحدة من الأجسام وحيدة النسيلة المضادة للفيروس المخلوي التنفسي. كما يُنصح بتلقي الأطفال أو الرضع، البالغين من العمر حتى 19 شهرًا والمعرضين لخطر الإصابة بتلك الأمراض، جرعة واحدة من اللقاح.



Public Health  
Department  
Alameda County Health

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة  
[covid-19.acgov.org/vaccines](https://covid-19.acgov.org/vaccines)  
أو امسح رمز الـ QR:



# لقاحات فصلي الخريف والشتاء

## لم تُعدّ هذه اللقاحات مهمة؟

تعمل لقاحات فيروس كورونا والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي "RSV" على تقليل خطر الإصابة بالأمراض الخطيرة. ويمكنك تلقي اللقاحات الثلاثة في نفس الوقت.

## اللقاح

## من الذي يُنصح بتلقي ذلك اللقاح؟

### الإنفلونزا



يستهدف هذا اللقاح 3 سلالات من فيروس الإنفلونزا.

يجب على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر تلقي جرعة واحدة من اللقاح كل عام.

ويجب على الأطفال البالغين من العمر 8 أعوام فأكثر تلقي جرعتين من اللقاح في موسمهم الأول.

### فيروس كورونا



تم تطوير هذا اللقاح ليتناسب مع المتحورات الحالية من الفيروس.

لقاحات موديرنا "Moderna" وفايزر "Pfizer" ونوفافاكس "Novavax" المطوّرة متوفرة حالياً.

ينصح مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها "CDC" بتلقي الأطفال البالغ عمرهم 6 أشهر فأكثر للقاح فيروس كورونا المطور كل عام (بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة تلقوها).

• ويتعين على الأشخاص الذين لم يتلقوا أي لقاحاتٍ مطلقاً أخذ جرعة واحدة من لقاح فايزر أو موديرنا أو جرعتين من لقاح نوفافاكس ليُعدّوا مستوفين لآخر التحديثات.

• ويتعين على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر وحتى 4 أعوام الذين لم يتلقوا أي لقاحات أخذ جرعتين أو ثلاث جرعات من لقاح فيروس كورونا.

1

### الفيروس



### المخلوي التنفسي

يستهدف الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). يمكن أن يتسبب الفيروس المخلوي التنفسي في إصابة الأطفال الرضع والأشخاص الأكبر عمراً بأمراض تنفسية حادة.

يجب على الأشخاص البالغين من العمر 75 عاماً فأكثر تلقي جرعة واحدة. يجب على الأشخاص البالغين من العمر 60 عاماً وحتى 74 عاماً تلقي جرعة واحدة إذا كانوا عرضةً للتعرض لخطر الإصابة بالأمراض الحادة.

يجب على السيدات الحوامل تلقي جرعة واحدة من الأسبوع 32 وحتى الأسبوع 36 من الحمل خلال موسم الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي (يضمن الطفل الحصول على الحماية التي تمتد لأشهر بعد الولادة).

1

إن لم تحصل السيدات الحوامل على لقاح الفيروس المخلوي التنفسي، فيُنصح عندها بحصول الطفل على جرعة واحدة من الأجسام وحيدة النسيلة المضادة للفيروس المخلوي التنفسي. كما يُنصح بتلقي الأطفال أو الرضع، البالغين من العمر حتى 19 شهراً والمعرضين لخطر الإصابة بتلك الأمراض، جرعة واحدة من اللقاح.



**Public Health  
Department**  
Alameda County Health

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة  
[covid-19.acgov.org/vaccines](https://covid-19.acgov.org/vaccines)  
أو امسح رمز الـ QR:



# لقاحات فصلي الخريف والشتاء

لم تُعدّ هذه اللقاحات مهمة؟

تعمل لقاحات فيروس كورونا والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي "RSV" على تقليل خطر الإصابة بالأمراض الخطيرة. ويمكنك تلقي اللقاحات الثلاثة في نفس الوقت.

## اللقاح

## من الذي يُنصح بتلقي ذلك اللقاح؟

### الإنفلونزا



يستهدف هذا اللقاح 3 سلالات من فيروس الإنفلونزا.

يجب على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر تلقي جرعة واحدة من اللقاح كل عام.

ويجب على الأطفال البالغين من العمر 8 أعوام فأكثر تلقي جرعتين من اللقاح في موسمهم الأول.

### فيروس كورونا



تم تطوير هذا اللقاح ليتناسب مع المتحورات الحالية من الفيروس.

لقاحات موديرنا "Moderna" وفايزر "Pfizer" ونوفافاكس "Novavax" المطوّرة متوفرة حاليًا.

ينصح مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها "CDC" بتلقي الأطفال البالغ عمرهم 6 أشهر فأكثر للقاح فيروس كورونا المطور كل عام (بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة تلقوها).

• ويتعين على الأشخاص الذين لم يتلقوا أي لقاحاتٍ مطلقًا أخذ جرعة واحدة من لقاح فايزر أو موديرنا أو جرعتين من لقاح نوفافاكس ليُعدّوا مستوفين لآخر التحديثات.

• ويتعين على الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر وحتى 4 أعوام الذين لم يتلقوا أي لقاحات أخذ جرعتين أو ثلاث جرعات من لقاح فيروس كورونا.

### 1 الفيروس المخلوي التنفسي

يستهدف الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). يمكن أن يتسبب الفيروس المخلوي التنفسي في إصابة الأطفال الرضع والأشخاص الأكبر عمرًا بأمراض تنفسية حادة.

يجب على الأشخاص البالغين من العمر 75 عامًا فأكثر تلقي جرعة واحدة. يجب على الأشخاص البالغين من العمر 60 عامًا وحتى 74 عامًا تلقي جرعة واحدة إذا كانوا عرضةً للتعرض لخطر الإصابة بالأمراض الحادة.

يجب على السيدات الحوامل تلقي جرعة واحدة من الأسبوع 32 وحتى الأسبوع 36 من الحمل خلال موسم الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي (يضمن الطفل الحصول على الحماية التي تمتد لأشهر بعد الولادة).

<sup>1</sup> إن لم تحصل السيدات الحوامل على لقاح الفيروس المخلوي التنفسي، فيُنصح عندها بحصول الطفل على جرعة واحدة من الأجسام وحيدة النسيلة المضادة للفيروس المخلوي التنفسي. كما يُنصح بتلقي الأطفال أو الرضع، البالغين من العمر حتى 19 شهرًا والمعرضين لخطر الإصابة بتلك الأمراض، جرعة واحدة من اللقاح.



Public Health  
Department  
Alameda County Health

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة  
[covid-19.acgov.org/vaccines](https://covid-19.acgov.org/vaccines)  
أو امسح رمز ال-QR:

