የበልግ-ክረምት ክትባቶች

እነዚህ ክትባቶች እስካሁን ድረስ አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?

የCOVID-19፣ የኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋን) እና የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV) ክትባቶች በከባድ በሽታ የመያዝ ስጋትን ይቀንሳሉ። ሶስቱንም ክትባቶች በአንድ ጊዜ ማግኘት ይችላሉ።

ክትባት		እንዲሰጠው የሚመከረው ለማን ነው?
ኢንፍሉዌንዛ (Influenza)	ዒላማ የሚያደርገው 3 የኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ ስትሬይኖችን ነው።	**6 ወር የሞላው እና ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው** በየዓመቱ አንድ ዶዝ መውሰድ አለበት። **8 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በታች የሆኑ ህጻናት** በመጀመርያው ወቅታቸው ሁለት ዶዝ መውሰድ አለባቸው።
COVID-19	አሁን ካሉት የቫይረሱ አይነቶች ጋር ይበልጥ በሚቀራረብ ደረጃ ለማዛመድ ወቅታዊ ተደርጓል። ወቅታዊ የተደረጉት Moderna፣ Pfizer እና Novavax ክትባቶች ይገኛሉ።	CDC **6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነው ማንኛውም ሰው** (የመጨረሻውን ዶዝ ከወሰደ ቢያንስ ከ2 ወራት በኋላ) በየዓመቱ ወቅታዊ የተደረገውን የCOVID-19 ክትባት እንዲወስድ ይመክራል። • ከዚህ በፊት አንድም ጊዜ ተከትበው የማያውቁ አብዛኛዎቹ ሰዎች ክትባት ወስደዋል ለመባል አንድ ዶዝ Pfizer/Moderna **ወይም** ሁለት ዶዝ Novavax ክትባት መውሰድ ይኖርባቸዋል። • ቀደም ሲል ክትባት ወስደው የማያውቁ እድሜያቸው ከ6 ወር እስከ 4 ዓመት የሆኑ ህጻናት ሁለት ወይም ሶስት ዶዝ የCOVID-19 ክትባት መውሰድ አለባቸው።
RSV[1]	ዒላማ የሚያደርገው የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV)ን ነው። RSV በጨቅላ ህጻናት እና እድሜያቸው በገፋ አዋቂዎች ላይ ከባድ የመተንፈሻ አካል በሽታ ሊያስከትል ይችላል።	**75 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች** አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **እድሜያቸው 60 እስከ 74 የሆናቸው አዋቂዎች** በከባድ በሽታ የመያዝ እድላቸው ከፍተኛ ከሆነ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **ነፍሰ ጡር ሴቶች** በRSV ወቅት ከ32ኛው እስከ 36ኛው ሳምንት ድረስ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው (ህጻኑ ከተወለደ በኋላ ለወራት የሚቆይ መከላከያ ያገኛል)።

[1] አንዲት ነፍሰጡር ሴት የRSV ክትባት ካልወሰደች፣ ህጻኑ አንድ ዶዝ RSV ሞኖሲዮናል አንቲበዲ/ፀረ እንግዳ አካላት እንዲወስድ ይመከራል። እስከ 19 ወር የሆናቸው ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ህጻናት/ልጆችምአንድ ዶዝ እንዲወሰዱ ይመከራል።

Public Health Department
Alameda County Health

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ድረገጽ ይጎብኙ covid-19.acgov.org/vaccines ወይም QR ኮዱን ስካን ያድርጉ፡

ከCDPH' በራሪ ወረቀት ተሻሽሎ የተወሰደ፡ https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

የበልግ-ክረምት ክትባቶች

እነዚህ ክትባቶች እስካሁን ድረስ አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?

የCOVID-19፣ የኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋን) እና የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV) ክትባቶች በከባድ በሽታ የመያዝ ስጋትን ይቀንሳሉ። ሶስቱንም ክትባቶች በአንድ ጊዜ ማግኘት ይችላሉ።

ክትባት		እንዲሰጠው የሚመከረው ለማን ነው?
ኢንፍሉዌንዛ (Influenza) 	ዒላማ የሚያደርገው 3 የኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ ስትሬይኖችን ነው።	**6 ወር የሞላው እና ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው** በየዓመቱ አንድ ዶዝ መውሰድ አለበት። **8 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በታች የሆኑ ህጻናት** በመጀመርያው ወቅታቸው ሁለት ዶዝ መውሰድ አለባቸው።
COVID-19 	አሁን ካሉት የቫይረሱ አይነቶች ጋር ይበልጥ በሚቀራረብ ደረጃ ለማዛመድ ወቅታዊ ተደርጓል። ወቅታዊ የተደረጉት Moderna፣ Pfizer እና Novavax ክትባቶች ይገኛሉ።	CDC **6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነው ማንኛውም ሰው** (የመጨረሻውን ዶዝ ከወሰደ ቢያንስ ከ2 ወራት በኋላ) በየዓመቱ ወቅታዊ የተደረገውን የCOVID-19 ክትባት እንዲወስድ ይመክራል። • ከዚህ በፊት አንድም ጊዜ ተከትበው የማያውቁ አብዛኛዎቹ ሰዎች ክትባት ወስደዋል ለመባል አንድ ዶዝ Pfizer/Moderna **ወይም** ሁለት ዶዝ Novavax ክትባት መውሰድ ይኖርባቸዋል። • ቀደም ሲል ክትባት ወስደው የማያውቁ እድሜያቸው ከ6 ወር እስከ 4 ዓመት የሆኑ ህጻናት ሁለት ወይም ሶስት ዶዝ የCOVID-19 ክትባት መውሰድ አለባቸው።
RSV [1] 	ዒላማ የሚያደርገው የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV)ን ነው። RSV በጨቅላ ህጻናት እና እድሜያቸው በገፋ አዋቂዎች ላይ ከባድ የመተንፈሻ አካል በሽታ ሊያስከትል ይችላል።	**75 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች** አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **እድሜያቸው 60 እስከ 74 የሆናቸው አዋቂዎች** በከባድ በሽታ የመያዝ እድላቸው ከፍተኛ ከሆነ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **ነፍሰ ጡር ሴቶች** በRSV ወቅት ከ32ኛው እስከ 36ኛው ሳምንት ድረስ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው (ህጻኑ ከተወለደ በኋላ ለወራት የሚቆይ መከላከያ ያገኛል)።

[1] አንዷት ነፍሰጡር ሴት የRSV ክትባት ካልወሰደች፣ ህጻኑ አንድ ዶዝ RSV ሞኖሲዮናል አንቲበዲ/ፀረ እንግዳ አካላት እንዲወስድ ይመከራል። እስከ 19 ወር የሆናቸው ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ህጻናት/ልጆችምአንድ ዶዝ እንዲወሰዱ ይመከራል።

Public Health Department
Alameda County Health

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ድረገጽ ይጎብኙ covid-19.acgov.org/vaccines ወይም QR ኮዱን ስካን ያድርጉ፡

ከCDPH' በራሪ ወረቀት ተሻሽሎ የተወሰደ፡ https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

የበልግ-ክረምት ክትባቶች

እነዚህ ክትባቶች እስካሁን ድረስ አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?

የCOVID-19፣ የኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋን) እና የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV) ክትባቶች በከባድ በሽታ የመያዝ ስጋትን ይቀንሳሉ። ሶስቱንም ክትባቶች በአንድ ጊዜ ማግኘት ይችላሉ።

ክትባት		እንዲሰጠው የሚመከረው ለማን ነው?
ኢንፍሉዌንዛ (Influenza)	ዒላማ የሚያደርገው 3 የኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ ስትሬይኖችን ነው።	**6 ወር የሞላው እና ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው** በየዓመቱ አንድ ዶዝ መውሰድ አለበት። **8 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በታች የሆኑ ህጻናት** በመጀመርያው ወቅታቸው ሁለት ዶዝ መውሰድ አለባቸው።
COVID-19	አሁን ካሉት የቫይረሱ አይነቶች ጋር ይበልጥ በሚቀራረብ ደረጃ ለማዛመድ ወቅታዊ ተደርጓል። ወቅታዊ የተደረጉት Moderna፣ Pfizer እና Novavax ክትባቶች ይገኛሉ።	CDC **6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነው ማንኛውም ሰው** (የመጨረሻውን ዶዝ ከወሰደ ቢያንስ ከ2 ወራት በኋላ) በየዓመቱ ወቅታዊ የተደረገውን የCOVID-19 ክትባት እንዲወስድ ይመክራል። • ከዚህ በፊት አንድም ጊዜ ተከትበው የማያውቁ አብዛኛዎቹ ሰዎች ክትባት ወስደዋል ለመባል አንድ ዶዝ Pfizer/Moderna **ወይም** ሁለት ዶዝ Novavax ክትባት መውሰድ ይኖርባቸዋል። • ቀደም ሲል ክትባት ወስደው የማያውቁ እድሜያቸው ከ6 ወር እስከ 4 ዓመት የሆኑ ህጻናት ሁለት ወይም ሶስት ዶዝ የCOVID-19 ክትባት መውሰድ አለባቸው።
RSV[1]	ዒላማ የሚያደርገው የመተንፈሻ አካላት ሲንሲታ ቫይረስ (RSV)ን ነው። RSV በጨቅላ ህጻናት እና እድሜያቸው በገፋ አዋቂዎች ላይ ከባድ የመተንፈሻ አካል በሽታ ሊያስከትል ይችላል።	**75 ዓመት የሞላቸው እና ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች** አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **እድሜያቸው 60 እስከ 74 የሆናቸው አዋቂዎች** በከባድ በሽታ የመያዝ እድላቸው ከፍተኛ ከሆነ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው። **ነፍሰ ጡር ሴቶች** በRSV ወቅት ከ32ኛው እስከ 36ኛው ሳምንት ድረስ አንድ ዶዝ መውሰድ አለባቸው (ህጻኑ ከተወለደ በኋላ ለወራት የሚቆይ መከላከያ ያገኛል)።

[1] አንዲት ነፍሰጡር ሴት የRSV ክትባት ካልወሰደች፣ ህጻኑ አንድ ዶዝ RSV ሞኖሲዮናል አንቲበዲ/ፀረ እንግዳ አካላት እንዲወስድ ይመከራል። እስከ 19 ወር የሆናቸው ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ህጻናት/ልጆችምአንድ ዶዝ እንዲወሰዱ ይመከራል።

Public Health Department
Alameda County Health

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ድረገጽ ይጎብኙ covid-19.acgov.org/vaccines ወይም QR ኮዱን ስካን ያድርጉ፡

ከCDPH' በራሪ ወረቀት ተሻሽሎ የተወሰደ፡ https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf