

Vắc-xin Mùa Thu-Đông

Tại sao những loại vắc-xin này vẫn quan trọng?

Vắc-xin COVID-19, cúm và Virus Hợp Bào Hô Hấp (Respiratory Syncytial Virus, RSV) giúp giảm nguy cơ diễn biến nặng khi mắc bệnh. Quý vị có thể tiêm cả ba loại vắc-xin cùng lúc.

Vắc-xin

Ai được khuyến nghị nên tiêm?

Cúm



Nhắm vào 3 chủng vi-rút cúm.

Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều nên tiêm một liều **MỖI NĂM**.

Trẻ em từ 8 tuổi trở xuống nên tiêm hai liều trong mùa đầu tiên.

COVID-19



Đã được cải tiến để phù hợp hơn với các biến chủng hiện tại.

Đã có vắc-xin Moderna, Pfizer và Novavax cải tiến.

Sở Y Tế Công Cộng California (California Department of Public Health, CDPH) khuyến cáo rằng **tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên** nên tiêm một liều vắc-xin COVID-19 cải tiến **MỖI NĂM** (ít nhất là 2 tháng sau liều mới nhất).

Trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi chưa từng được tiêm vắc-xin cần tiêm hai hoặc ba liều vắc-xin COVID-19.

Người lớn từ 65 tuổi trở lên nên tiêm mũi vắc-xin COVID-19 thứ hai sau mũi đầu tiên 6 tháng.

RSV¹



Nhắm vào Virus Hợp Bào Hô Hấp (RSV).

RSV có thể gây bệnh đường hô hấp nghiêm trọng ở trẻ sơ sinh và người lớn tuổi.

Người lớn từ 75 tuổi trở lên nên tiêm một liều. **Người lớn từ 60 đến 74 tuổi** nên tiêm một liều nếu có nguy cơ diễn biến nặng khi mắc bệnh cao hơn.

Phụ nữ mang thai nên tiêm một liều vào tuần thứ 32 đến tuần thứ 36 trong mùa RSV để giúp bảo vệ trẻ trong nhiều tháng sau khi sinh.

1 Trường hợp phụ nữ mang thai không tiêm vắc-xin RSV thì khuyến nghị nên tiêm một liều kháng thể đơn dòng RSV cho trẻ. Trẻ sơ sinh/trẻ mới tập đi đến 19 tháng tuổi có nguy cơ mắc cao hơn cũng được khuyến nghị nên tiêm một liều kháng thể đơn dòng.

Để biết thêm các khuyến nghị về vắc-xin, hãy truy cập <https://bit.ly/PublicHealth-Vaccines>



**Public Health
Department**
Alameda County Health

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập
covid-19.acgov.org/vaccines
hoặc quét Mã QR:

