

Vacunas de otoño e invierno

¿Por qué estas vacunas todavía son importantes?

Las vacunas contra el COVID-19, la influenza (gripe) y el virus respiratorio sincitial (VRS) reducen el riesgo de contraer una enfermedad grave. Puede recibir las tres vacunas al mismo tiempo.

Vacuna

¿A quién se le recomienda?

Influenza



Protege contra 3 cepas del virus de la influenza.

Todas las personas desde los 6 meses de edad deberían recibir una dosis CADA AÑO.

Los niños de 8 años y menos deberían tener dos dosis en su primera temporada.

COVID-19



Actualizada para enfrentar mejor las variantes actuales.

Las vacunas actualizadas de Moderna, Pfizer y Novavax están disponibles.

El CDPH recomienda que **todas las personas desde los 6 meses de edad** reciban una vacuna COVID-19 actualizada CADA AÑO (al menos 2 meses después de su última dosis).

Los niños de 6 meses a 4 años que nunca hayan sido vacunados necesitan recibir dos o tres dosis de la vacuna COVID-19.

Los adultos de 65 años o más deben recibir una segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 6 meses después de la primera dosis.

VRS¹



Protege contra el virus respiratorio sincitial (VRS)

El virus VRS puede causar enfermedades respiratorias graves en bebés y adultos mayores.

Adultos de 75 años o más: deberían recibir 1 dosis.

Adultos 60 a 74 años: deberían recibir 1 dosis si corren mayor riesgo de una enfermedad grave.

Personas embarazadas: deben recibir 1 dosis entre las semanas 32 y 36 durante la temporada del virus VRS. Esto protege al bebé durante meses después del parto.

¹ Si una persona embarazada no recibe la vacuna contra el virus VRS, se recomienda que el bebé reciba una dosis del anticuerpo monoclonal contra el VRS. También se recomienda que los bebés mayorcitos y los niños pequeños hasta los 19 meses que corren mayor riesgo reciban una dosis.

Para obtener más información sobre las vacunas y las recomendaciones, visite
<https://bit.ly/PublicHealth-Vaccines>



**Public Health
Department**
Alameda County Health

Para más información, visite
covid-19.acgov.org/vaccines
o escanee el código QR:

