

واکسن‌های پاییز و زمستان

چرا این واکسن‌ها هنوز مهم هستند؟

واکسن‌های کووید-19، آنفلوانزا (آنفلوانزا) و ویروس سنسیتیال تنفسی (Respiratory Syncytial Virus, RSV) خطر ابتلا به بیماری‌های شدید را کاهش می‌دهند. می‌توانید هر سه واکسن را همزمان دریافت کنید.

دریافت این واکسن به چه کسانی توصیه می‌شود؟

واکسیناسیون

آنفلوانزا



3 سویه ویروس آنفلوانزا را هدف قرار می‌دهد.

همه افراد 6 ماهه و بیشتر باید هر سال یک دوز دریافت کنند.

کودکان 8 سال و کمتر فصل اول باید دو دوز دریافت کنند.

COVID-19



نسخه‌های به‌روزشده برای تطبیق بیشتر با سویه‌های فعلی ارائه شده‌اند.

واکسن‌های به‌روزشده مدرن، فایزر و نوواکس در دسترس هستند.

CDPH توصیه می‌کند همه افراد 6 ماهه و بیشتر حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز، هر سال یک دوز به‌روزشده واکسن کووید-19 را دریافت کنند.

کودکان 6 ماه تا 4 سال که تاکنون واکسن دریافت نکرده‌اند، باید دو یا سه دوز واکسن کووید-19 دریافت کنند.

بزرگسالان 65 ساله و بیشتر باید 6 ماه پس از دوز اول، یک دوز دوم واکسن کووید-19 دریافت کنند.

RSV¹

ویروس سنسیتیال تنفسی (Respiratory Syncytial Virus, RSV) را هدف قرار می‌دهد.



RSV می‌تواند باعث بیماری شدید تنفسی در نوزادان و بزرگسالان شود.

بزرگسالان 75 ساله و بیشتر باید یک دوز دریافت کنند. بزرگسالان 60 تا 74 ساله در صورتی که در معرض خطر بالای بیماری شدید باشند، باید یک دوز دریافت کنند.

افراد باردار باید در طول فصل RSV، در هفته‌های 32 تا 36 بارداری یک دوز دریافت کنند. این کار از نوزاد تا چندین ماه پس از تولد محافظت می‌کند.

1 اگر یک فرد باردار واکسن RSV را دریافت نکند، توصیه می‌شود یک دوز آنتی بادی مونوکلونال RSV برای کودک تزریق شود. همچنین توصیه می‌شود برای نوزادان بزرگتر/کودکان نوپا تا 19 ماه در معرض خطر بالاتر، یک دوز آنتی بادی مونوکلونال تزریق شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره توصیه‌های واکسن، به <https://bit.ly/PublicHealth-Vaccines> مراجعه کنید



Public Health
Department
Alameda County Health

برای کسب اطلاعات بیشتر، به نشانی covid-19.acgov.org/vaccines بروید یا کد QR را اسکن کنید

