

# لقاحات الخريف والشتاء

لماذا تظل هذه اللقاحات مهمة؟

تقلّل لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي من خطر الإصابة بأمراض شديدة، ويمكنك الحصول على اللقاحات الثلاثة في نفس الوقت.

## من يُنصح بتلقيه؟

## اللقاح

يجب على كل من عمره ستة أشهر فأكثر تلقي جرعة كل عام.

يستهدف 3 سلالات من الإنفلونزا

## الإنفلونزا



يجب أن يحصل الأطفال الذين يبلغون ثمانية أعوام أو أقل على جرعتين في موسمهم الأول.

توصي إدارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا (CDPH) بأن يحصل كل من عمره ستة أشهر فأكثر على لقاح كوفيد-19 المحدث كل عام (بعد مرور شهرين على الأقل من آخر جرعة لهم).

تم تحديثه ليوافق المتغيرات الحالية بشكل أدق.

## كوفيد-19



الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وأربع سنوات والذين لم يتلقوا أي لقاح من قبل يحتاجون إلى جرعتين أو ثلاث جرعات من لقاح كوفيد-19. يجب على البالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر تلقي الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19 بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى.

اللقاحات المحدثّة من شركات موديرنا وفايزر، ونوفافاكس متوفرة.

يجب على البالغين الذين تبلغ أعمارهم 75 عامًا فأكثر تلقي جرعة واحدة..

يجب على البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و74 عامًا تلقي جرعة إذا كانوا أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة. يجب على الحوامل تلقي جرعة بين الأسبوعين 32 و36 خلال موسم فيروس المخلوي التنفسي هذا يحمي الطفل لعدة أشهر بعد الولادة.

يستهدف الفيروس المخلوي التنفسي.

## الفيروس المخلوي التنفسي 1

يمكن أن يسبب الفيروس المخلوي التنفسي أمراضًا تنفسية شديدة لدى الرضع وكبار السن.



1 إذا لم تتلقَ الحامل لقاح الفيروس المخلوي التنفسي، يُنصح بأن يحصل الطفل على جرعة من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة ضد الفيروس المخلوي التنفسي. كما يُنصح الأطفال الأكبر سنًا الذين هم أكثر عرضة للخطر، حتى سن 19 شهرًا، بالحصول على جرعة من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة ضد فيروس المخلوي التنفسي.

لمزيد من المعلومات حول توصيات اللقاحات، يُرجى زيارة <https://bit.ly/PublicHealth-Vaccines>



**Public Health  
Department**  
Alameda County Health

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة  
[covid-19.acgov.org/vaccines](https://covid-19.acgov.org/vaccines)  
أو امسح رمز الاستجابة السريعة:

