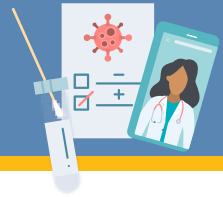


COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학은 뚜렷합니다. 백신 위험보다 이득이 더 커



누가 백신 접종에 적합한가요?

12세 이상 연령은 모두 COVID-19 백신 접종에 적합합니다. 가용한 모든 백신은 무료입니다.

COVID-19 백신이 효과적인가요?

그렇습니다! 현재 자료가 나타내는 바로는 화이자, 모더나 및 존슨앤존슨 백신이 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망을 예방하는데 높은 효과를 보인다는 것입니다.

백신의 전체적인 이득을 보려면, 두 횟수 접종의 화이자 또는 모더나 백신을 모두 받는 것이 중요합니다. 중증도 또는 중증의 면역부전 환자는 세 번째 접종을 받아야 할지 의사와 상담합니다. 존슨앤존슨 백신은 단 한 회의 접종으로 완료됩니다.

델타 변이와 같은 바이러스 변이가 있음에도 불구하고 백신을 접종받아야 하나요?

그렇습니다! 화이자, 모더나 및 존슨앤존슨 백신은 델타 변이, COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망 예방에 효과적입니다. 백신은 또한 새로운 변이가 진화할 수 있는 기회를 제한합니다.

COVID-19 백신은 안전한가요?

미국식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 2021년 8월에 16세 이상 연령 접종에 화이자 백신을 전면 승인하였습니다. 화이자 백신은 12세에서 5세 연령의 청소년에게도 접종이 승인되었습니다. 존슨앤존슨 및 모더나 백신은 미국식품의약국으로부터 18세 이상 연령의 접종에 긴급사용승인(emergency-use authorization, EUA)을 얻었습니다. 이러한 승인은 폭넓고 다양한 참여자를 포함한 대규모 임상시험의 결과입니다.

백신이 어떻게 이렇게나 빨리 개발되었나요?

COVID-19를 유발하는 바이러스(SARS-CoV-2)는 2019년 12월이 되어서야 탐지되었다 해도, 세계 전국의 과학자들은 2006년부터 밀접히 관계된 바이러스에 대한 백신을 연구하고 있었습니다. 추가 정보는 [코로나 바이러스 백신 개발 단계](#)에서 얻을 수 있습니다.

COVID-19 백신으로 발현될 수 있는 부작용은?

백신 접종 주입 부위에 일시적인 통증 또는 부기, 발열, 오한, 피로 및/또는 두통과 같은 부작용을 겪는 사람도 있습니다. 어느 백신이라 해도 이러한 부작용이 따르기 마련이며, 신체에서 COVID-19에 대한 방어 세포를 쌓는 과정에 예상되는 반응입니다.

COVID-19 백신 접종 후 중대한 이상반응 발생은 드문 일입니다.

미국식품의약국은 백신을 접종받지 않는 위험보다 백신의 이득이 아직도 크다고 판단합니다. 질병 관리 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC), 미국 심장 협회(American Heart Association) 및 미국소아과학회(American Academy of Pediatrics) 또한 12세 이상 연령의 모두가 백신을 접종받도록 권장합니다. 추가 정보는 [COVID-19 백신에 대하여 알아둘 것 \(질병 관리 및 예방 센터, CDC\)](#)에서 얻을 수 있습니다.

백신 접종 후 아래 묘사된 증상 중 하나라도 발현된다면 즉각 의학적 치료를 받으십시오:

희귀하지만 심각한 혈액 응고 종류인 [혈소판 감소성 혈전증\(Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome, TTS\)](#)이 존슨앤존슨 백신을 접종받은 사람 중 소규모의 일부에게 나타났습니다. 혈소판 감소성 혈전증에 대한 상승된 위험은 화이자 또는 모더나 백신에는 나타나지 않았습니다. 포함되는 증상으로는 숨 가쁨; 가슴 통증; 다리 부기; 지속적인 복부 통증, 심각한 두통, 또는 흐린 시야; 쉽게 멍이 들거나 접종 부위 피부 아래 나타나는 점상출혈이 있습니다.

흔치 않지만, [굴랑-바레 증후군\(Guillain-Barré Syndrome, GBS\)](#) 또한 존슨앤존슨 백신을 접종받은 사람 중 소규모의 일부에게 나타났습니다.

희귀병 굴랑-바레 증후군은 신경계 질환으로, 근력저하 그리고 가장 극도의 경우에는 마비를 유발할 수 있습니다.

증상은 보통 백신 접종 뒤 1~2주가 지난 후에 시작되었지만, 이후에도 발현될 수 있습니다.

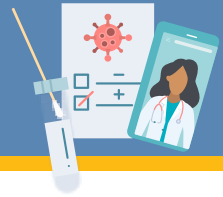
특히 다리 또는 팔에 나타나는 쇠약 또는 저림이 악화될 수 있으며 신체의 다른 부위로 퍼질 수도 있습니다.

현재 7월 말까지 mRNA 백신(화이자 또는 모더나) 접종을 완료한 15천만 명 중, 질병 관리 및 예방 센터에서 확인한 심근염(심장 근육의 염증) 및 심장막염(심장을 둘러싸는 낭의 염증)의 발생 사례는 700건이 있습니다. 이러한 사례는 대부분 16세 이상의 남성으로, 10대 또는 청소년에게, 백신의 두 번째 회를 접종받은 뒤 며칠 이내에 발생하였습니다. 증상은 가슴 통증, 숨 가쁨; 또는 빨라진, 파닥거리는 또는 쿵쿵 뛰는 심장박동의 느낌을 포함합니다. 치료를 받은 사람 중 대부분이 치료 및 휴식에 반응이 좋았고, 빠른 시일 내에 몸이 좋아졌습니다.

추가 정보는 [mRNA COVID-19 백신 접종 후 심근염 및 심장막염\(Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination, 질병 관리 및 예방 센터\)](#)에서 얻을 수 있습니다.

COVID-19 백신은 안전하고 효과적입니다

과학은 뚜렷합니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



임산부 및/또는 수유 중인 사람에게도 COVID-19 백신이 안전한가요?

그렇습니다! COVID-19 백신은 임신/수유 중인 사람, 임신을 시도하는 사람 또는 후에 임신하게 될 수도 있는 사람을 중증 질환으로부터 보호해줄 수 있습니다. 임신으로 신체에 변화가 오기에, 임신 중 또는 갓 임신한 사람은 임신하지 않은 사람에 비해 COVID-19을 앓게 될 가능성이 더 큼니다.

추가 정보는 [임신 또는 수유 중 COVID-19 백신 접종 \(질병 관리 및 예방 센터\)](#)에서 얻을 수 있습니다.

COVID-19 추가 백신 접종이 필요한 자는?

질병 관리 및 예방 센터에서는 중증도에서 중증의 면역부전을 지닌 사람에게 추가 (3회수의) mRNA 백신 접종을 권장합니다. 이러한 사람으로는 다음이 포함됩니다:

- 중앙 또는 혈액계 암에 대한 적극 항암 치료를 받고 있음
- 장기 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중임
- 지난 2년 이내에 줄기세포 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중임
- (디조지 증후군, 비스코트-올드리치 증후군과 같은) 중증도 내지 중증의 원발성 면역부전
- 진행 중이거나 치료되지 않은 인체 면역 결핍 바이러스 (HIV) 감염
- 면역 반응을 억제할 수 있는 고 투여량의 코르티코스테로이드 또는 기타 약제를 사용하는 적극 치료

추가 접종이 본인에게 적합한지 의료 제공자와 상담하십시오. 화이자 또는 모더나를 2회 접종받은 자만이 세 번째 접종에 적격합니다. 현재 존슨앤존슨 백신은 추가 접종을 승인받지 않았습니다.

COVID-19 부스터 샷에 적격한 자는?

질병 관리 및 예방 센터에 따르면, 2회의 화이자 백신을 받은 지 최소 6개월이 지난 사람 중 다음에 해당할 경우, 부스터 샷을 받도록 합니다:

65세 이상의 연령에 속함;

- 장기 요양 환경에 거주하는 모든 연령;
- 의료적 기저 질환이 있으며 50~64세 연령에 속함
개인별 위험 및 이득에 기반하여 부스터 샷을 받을 수도 있는 기타 그룹으로는:
- 의료적 기저 질환이 있으며 18~49세 연령에 속함
- 직장 또는 거주 장소로 인해 COVID-19 위험이 높으며 18~64세 연령에 속함

본인의 부스터 샷 필요 여부에 대해 확실하지 않을 경우, 의료 제공자와 상담합니다. 상기 그룹 중 한 군데에 속한다면, 의료 제공자로부터 편지 또는 “입증”이 필요하지 않습니다

누가 부스터 샷을 받을 수 있는지에 대한 추가 정보는 [누가 COVID-19 부스터 샷에 적격하나요? \(질병 관리 및 예방 센터\)](#)에서 얻을 수 있습니다.

모더나 또는 존슨앤존슨 COVID-19 백신을 받은 자도 부스터 샷을 받을 수 있나요?

미국식품의약국에서 모더나 또는 존슨앤존슨 백신 접종자의 부스터 샷을 승인하지 않았지만, 향후 몇 개월간 자료를 검토할 것입니다.

COVID-19 백신을 어디서 접종받나요?

COVID-19 무료 백신을 받을 수 있는 곳은 여러 군데 있습니다. 모든 알라메다 카운티 지역사회 백신 클리닉은 신분증, 보험, 또는 예약을 필요로 하지 않습니다.

본인 근처에 위치한 백신 접종 장소의 종합적인 목록을 보려면 알라메다 카운티 백신 가용도를 보거나 <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>를 방문하세요.

For assistance scheduling a free vaccine appointment, call 510-208-4VAX (510-208-4829).



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org