

واکسن‌های COVID-19 ایمن و اثربخش هستند

نظر علم واضح است: مزایای واکسن بیش از خطرات آن است



عوارض جانبی احتمالی ناشی از واکسن‌های COVID-19 چیست؟

بعضی افراد عوارض جانبی مثل درد موقت یا ورم در بازوی محل دریافت واکسن، تب، لرز، خستگی و/یا سردرد داشتند. این عوارض جانبی برای واکسن طبیعی بوده و انتظار می‌رود زیرا بدن سلول‌هایی برای دفاع در برابر COVID-19 می‌سازد.

وضعیت بد جدی بعد از دریافت واکسن COVID-19 نادر است.

اداره غذا و دارو به این نتیجه رسیده است که مزایای واکسن همچنان از خطرات عدم دریافت واکسن پیش‌تر است. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC)، انجمن قلب آمریکا و انجمن آکادمی آمریکایی متخصصین کودکان توصیه کرده‌اند همه افراد 12 سال و بالاتر واکسن دریافت کنند. برای دریافت اطلاعات بیشتر، موضوعاتی که باید درباره واکسن‌های COVID-19 بدانید (CDC) را ببینید.

اگر بعد از دریافت واکسن، هر یک از علائم زیر را داشتید، باید بلافاصله درخواست مراقبت درمانی کنید

یک نوع لخته خون نادر اما جدی، **ترومبوز و سندرم ترومبوز (TTS)** در تعداد اندکی از افرادی ایجاد شده است که واکسن‌های اندکی را دریافت کردند. افزایش خطر TTS در واکسن‌های فایزر و مدرنا مشاهده نشده است. علائم شامل تنگی نفس، درد قفسه سینه، ورم پا، درد شکمی مستمر، سردرد شدید یا تاری دید، کبودی سریع یا لخته‌های کوچک خود روی پوست غیر از محل تزریق است.

موارد نادر **سندروم گلنبره (GBS)** نیز در تعداد اندکی از افراد دریافت کننده واکسن‌های اندکی مشاهده شده است. GBS یک ناهنجاری نادر سیستم عصبی است که می‌تواند منجر به ضعف عضلانی یا در اغلب موارد فلج شود. علائم معمولاً 1-2 هفته بعد از واکسیناسیون شروع می‌شوند، اما ممکن است دیرتر از آن نیز اتفاق بیفتد. علائم شامل ضعف یا حس سوزن سوزن شدن، به ویژه در پا و بازو است که ممکن است بدتر شده یا به نقاط دیگر بدن سرایت کند.

در بین بیش از 150 میلیون نفری که واکسن کامل mRNA (فایزر و مدرنا) را از اواخر جولای دریافت کردند، CDC حدود 700 مورد میوکاردیتیس (التهاب عضله قلب) و پریکاردیتیس (التهاب پرده دور قلب) را تایید کرده است. این موارد اغلب، چند روز بعد از دریافت دوز دوم، در نوجوانان مذکر و بزرگسالان 16 سال و بالاتر مشاهده شد. علائم شامل درد قفسه سینه، تنگی نفس، یا تنفس سریع، تپش یا کوبش قلب است. بیش‌تر افرادی که درمان شدند، به درمان و استراحت خوب جواب دادند و سریع بهتر شدند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر، **میوکاردیتیس و پریکاردیتیس بعد از واکسن COVID-19 نوع mRNA** را ببینید.

چه کسی واجد شرایط دریافت واکسن است؟

تمام افراد بالای 12 سال واجد شرایط دریافت واکسن کووید-19 هستند. تمام واکسن‌های موجود رایگان هستند.

آیا واکسن‌های COVID-19 اثربخش است؟

بله! اطلاعات جدید نشان می‌دهد که واکسن‌های فایزر، مدرنا و جی‌اندجی بسیار در جلوگیری از بیماری شدید، بستری و مرگ ناشی از COVID-19 اثربخش هستند. برای دریافت منافع کامل واکسن، مهم است که هر دو دوز واکسن فایزر و مدرنا دریافت شود. کسانی که به شدت یا تا حد متوسط سیستم ایمنی ضعیف دارند، باید با پزشک خود درباره آن که آیا به دوز سوم نیاز دارند یا خیر صحبت کنند. واکسن‌های جی‌اندجی فقط به یک دوز نیاز دارد.

آیا با وجود سویه‌های ویروسی مثل سویه دلتا، من همچنان باید واکسن دریافت کنم؟

بله! واکسن‌های فایزر، مدرنا و جی‌اندجی در مقابل سویه دلتا اثربخش هستند و مانع بیماری شدید، بستری و مرگ ناشی از COVID-19 می‌شوند. همچنین واکسیناسیون فرصت تکامل سویه‌های پیش‌تر را نیز از بین می‌برد.

آیا واکسن‌های COVID-19 ایمن هستند؟

بله! اداره غذا و دارو (FDA)، در آگوست سال 2021، واکسن فایزر را بطور کامل برای سنین 16 و بالاتر تایید کرد. فایزر برای استفاده در سنین 12 تا 15 سال نیز مجوز گرفته است. واکسن‌های جی‌اندجی و مدرنا مجوز استفاده FDA در وضعیت اضرائی (EUA) برای افراد 18 سال و بالاتر را دارند. این مجوزها نتیجه آزمایش‌های بالینی وسیع است که افراد متنوعی در آنها شرکت داشتند.

چطور شد که واکسن آنقر سریع تولید شد؟

در حالی که ویروس عامل COVID-19 (SARS-CoV-2) در دسامبر 2019 شناسایی شده است، دانشمندان سراسر جهان از سال 2006 در حال تحقیق روی یک واکسن بسیار مشابه بودند. برای دریافت اطلاعات بیشتر **تهیه واکسن COVID-19** را ببینید.

واکسن‌های COVID-19 ایمن و اثربخش هستند

نظر علم واضح است: مزایای واکسن بیش از خطرات آن است



آیا واکسن COVID-19 برای افراد باردار و شیرده ایمن است؟

بله! واکسن COVID-19 می‌تواند به محافظت در برابر بیماری شدید افراد باردار و شیرده، کسانی که قصد بارداری دارند یا ممکن است در آینده باردار شوند، کمک کند. به علت تغییر بدن در بارداری، افراد باردار یا کسانی که اخیراً باردار بوده‌اند، ممکن است در مقایسه با افراد غیرباردار بشدت مبتلا به COVID-19 شوند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر، لطفاً واکسن‌های COVID-19 در زمان بارداری یا شیردهی (CDC) را ببینید.

چه کسانی به یک دوز دیگر واکسن COVID-19 نیاز دارند؟

CDC توصیه می‌کند افرادی که سیستم ایمنی بدن آن به میزان متوسط یا شدید ضعیف شده است یک دوز دیگر (دوز 3) از واکسن mRNA دریافت کنند. این شامل کسانی است که:

- به علت تومور یا سرطان‌های خون، درمان فعال سرطان دریافت می‌کردند
- پیوند اعضا شده‌اند و داروهایی برای سرکوب سیستم ایمنی مصرف می‌کنند
- در 2 سال گذشته، پیوند سلول بنیادی شده‌اند یا داروهایی برای سرکوب سیستم ایمنی مصرف می‌کنند
- نقص سیستم ایمنی متوسط یا شدید اولیه (مثل سندروم دی‌جورج، سندرم ویسکات-آلدريش) دارند
- عفونت HIV پیشرفته درمان نشده دارند
- درمان فعال با دوز بالای کورتیکواستروئیدها یا دیگر داروها که ممکن است باعث سرکوب واکنش سیستم ایمنی شود

مردم باید درباره نیاز به دریافت یک دوز اضافه با تامین‌کننده خدمات درمانی خود صحبت کنند. فقط کسانی که دو دوز واکسن فایزر و مدرنا دریافت کرده‌اند واجد شرایط دریافت دوز سوم هستند. در حال حاضر، دوز اضافی برای واکسن جی‌اندجی مجوز ندارد.

چه کسی واجد شرایط دریافت دوز یادآور واکسن COVID-19 است؟

طبق نظر CDC، افراد زیر که دوز دوم واکسن فایزر را حداقل 6 ماه قبل دریافت کرده‌اند، باید دوز یادآور دریافت کنند:

- افراد 65 سال و بالاتر
- کسانی که در مراکز مراقبت بلندمدت زندگی می‌کنند، در هر رده سنی
- افراد 50-64 سال که بیماری پزشکی زمینه‌ای دارند
- سایر گروه‌هایی که می‌توانند بسته به خطرات و مزایای فردی، دوز یادآور دریافت کنند:
- افراد 18-49 سال با بیماری پزشکی زمینه‌ای
- افراد 18-64 سال که به علت محل کار یا زندگی، خطر ابتلای آنها به COVID-19 بالا است

اگر درباره نیاز به دوز یادآور اطمینان ندارید، با پزشک خود صحبت کنید. شما برای در یکی از گروه‌های فوق باشید، نیاز به یادداشت یا «تصدیق» تامین‌کننده خدمات درمانی ندارید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره کسانی که می‌توانند، دوز یادآور دریافت کنند، لطفاً چه کسی واجد شرایط دوز یادآور COVID-19 است؟ (CDC) را ببینید.

آیا کسانی که واکسن مدرنا یا جی‌اندجی دریافت کرده‌اند، می‌توانند دوز یادآور بگیرند؟

FDA مجوز دوز یادآور را به افرادی که واکسن مدرنا یا جی‌اندجی دریافت کردند، نداده است اما اطلاعات ظرف چند ماه آینده به روز خواهد شد.

کجا می‌توانم واکسن COVID-19 دریافت کنم؟

مکان‌های زیادی برای دریافت واکسن COVID-19 رایگان وجود دارد. هیچ یک از کلینیک‌های واکسیناسیون محله در کانتی آلامدا نیاز به کارت شناسایی، بیمه یا وقت قبلی ندارند.

برای دریافت فهرست کامل سایت‌های واکسیناسیون، می‌توانید دسترسی به واکسن در کانتی آلامدا را مشاهده کرده یا به تارنمای <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE> بروید.

برای دریافت کمک در زمینه برنامه‌ریزی وقت واکسن، با 510-208-4VAX (510-208-4829) تماس بگیرید.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org