

COVID-19疫苗安全有效

科学明确表明：接种疫苗的益处大于风险



谁有资格接种疫苗？

12岁及以上的每个人都有资格接种COVID-19疫苗。所有可用疫苗均免费提供。

COVID-19疫苗有效吗？

有效！当前数据显示，辉瑞、莫德纳和强生疫苗在预防COVID-19引起的重症、住院和死亡方面非常有效。欲从疫苗中充分获益，接种完两剂辉瑞或莫德纳很重要。中度或重度免疫功能低下者应该咨询医生是否需要接种第三剂。强生疫苗只需接种一剂。

即使出现Delta这样的病毒变体，我也应该接种疫苗吗？

是的！辉瑞、莫德纳和强生疫苗对Delta变体有效，可预防COVID-19引起的重症、住院和死亡。疫苗接种还会限制更多变体进化的机会。

COVID-19疫苗安全吗？

安全！美国食品药品监督管理局（FDA）于2021年8月完全批准了辉瑞疫苗用于16岁及以上人群。辉瑞也被授权用于12-15岁青少年。强生和莫德纳疫苗已获得FDA紧急使用授权（EUA），用于18岁及以上人群。这些授权是由广大参与者参加的大型临床试验的结果。

疫苗研发怎么这么快？

虽然导致COVID-19的病毒（SARS-CoV-2）在2019年12月才被发现，但自2006年以来，世界各地的科学家一直在研究紧密相关病毒的疫苗。更多信息请见[冠状病毒疫苗研发](#)。

COVID-19疫苗可能产生哪些副作用？

一些人会出现副作用，例如接种疫苗的手臂出现暂时性疼痛或肿胀、发烧、发冷、疲倦和/或头痛。这对于任何疫苗均属于正常现象，身体会构建细胞来抵御COVID-19，这些都是预期的副作用。

COVID-19疫苗接种后的严重不良事件很罕见。

FDA已经明确，接种COVID-19疫苗的益处仍然大于不接种疫苗的风险。疾病控制与预防中心（CDC）、美国心脏协会和美国儿科学会协会也建议12岁及以上的任何人接种疫苗。更多信息请见[COVID-19疫苗须知（疾控中心发布）](#)。

如果您在接种疫苗后出现以下任何症状，应立即就医：

少数接种强生疫苗的人出现了一种罕见但严重的血栓，即[血栓性血小板减少综合征（TTS）](#)。辉瑞或莫德纳疫苗未发现会增加TTS的风险。症状包括呼吸急促；胸痛；腿肿；持续性腹痛、严重头痛或视力模糊；注射部位以外的皮肤下容易出现瘀青或细小血斑。

少数接种强生疫苗的人也出现了[吉兰-巴雷综合征（GBS）](#)的罕见情况。GBS是一种罕见的神经系统疾病，可导致肌肉无力，或在最严重的情况下导致瘫痪。症状通常在接种疫苗后1-2周开始出现，但也可能出现得更晚。症状可能包括虚弱或刺痛感，尤其是腿部或手臂，这种感受可能会加重并扩散至身体其他部位。

截至7月下旬，在已完全接种mRNA疫苗（辉瑞或莫德纳）的1.5亿多人中，CDC确认了约700例心肌炎（心肌炎症）和心包炎（心脏周围软囊炎症）。这些病例大多见于16岁及以上的男性青少年和青年，发生在接种第二剂疫苗后的几天内。症状包括胸痛、呼吸急促；或心跳加速、震颤或剧烈跳动。大多数接受照护的人对治疗和休息反应良好，且很快感觉好转。

更多信息请见[接种mRNA COVID-19疫苗后心肌炎和心包炎（疾控中心发布）](#)。

COVID-19疫苗安全且有效

科学明确表明：接种疫苗的益处大于风险



COVID-19疫苗对孕妇和/或处于哺乳期的女性是否安全？

安全！COVID-19疫苗可以帮助怀孕和/或哺乳、备孕或将来可能怀孕的女性预防严重疾病。由于怀孕后身体发生变化，与未怀孕者相比，怀孕和近期怀孕者更容易罹患COVID-19重症。更多信息请见[孕期或哺乳期COVID-19疫苗接种（疾控中心发布）](#)。

谁需要额外接种一剂COVID-19疫苗？

CDC建议中度至重度免疫功能低下者额外接种一剂（第三剂）mRNA疫苗。这包括出现以下情况的人：

- 一直在接受针对肿瘤或血液癌症的积极癌症治疗
- 接受过器官移植，正在服用免疫系统抑制剂
- 在过去2年内接受过干细胞移植或正在服用免疫系统抑制剂
- 中度或重度原发性免疫缺陷（如DiGeorge综合征、Wiskott-Aldrich综合征）
- 晚期或未经治疗的HIV感染
- 使用高剂量皮质类固醇或其他可能抑制免疫反应的药物进行积极治疗

人们应与其医疗保健提供者讨论是否适直接种额外针剂。接种过两剂辉瑞或莫德纳疫苗的人才资格接种第三剂。目前，强生疫苗尚未获得额外针剂的授权。

谁有资格注射COVID-19加强针？

疾控中心称，至少在6个月前接种过两剂辉瑞疫苗的以下人群应该接种加强针：

- 65岁及以上者；
- 住在长期照护机构的任何年龄的居民；
- 50-64岁有基础病的人

可基于个人风险和获益接种加强针的其他群体是：

- 18-49岁有基础病的人
- 18-64岁因居住或工作地点而面临COVID-19感染风险升高的人

如果您不确定您是否需要接种加强针，请咨询医疗保健提供者。如果您属于上述人群，则无需医疗保健提供者的说明或“证明”。

有关谁可以接种加强针的更多信息，请见[谁有资格接种COVID-19加强针？（疾控中心发布）](#)。

接种过莫德纳或强生COVID-19疫苗的人可以接种加强针吗？

FDA尚未授权接种过莫德纳或强生COVID-19疫苗的人进行加强针注射，但将在未来几个月内审查数据。

我在哪里可以接种COVID-19疫苗？

很多地方提供COVID-19疫苗免费接种。阿拉米达县各大社区疫苗接种诊所均无需提供身份证、保险或预约。

有关您附近的疫苗接种点的完整列表，请见[阿拉米达县疫苗供应情况](#)或访问

<https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>。

如需帮助安排免费疫苗预约，请拨打510-208-4VAX (510-208-4829)。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101
www.acphd.org