

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

La ciencia es clara: los beneficios de la vacuna superan con creces los riesgos



¿Quién puede recibir la vacuna/el refuerzo?

Todas las personas mayores de 6 meses deberían recibir una serie primaria de vacunas contra el COVID-19. La serie primaria incluye una dosis adicional si tiene inmunodepresión. **Toda persona, desde los 5 años, que haya completado su serie de vacunas primarias O que haya recibido una dosis de refuerzo por lo menos hace 2 meses debería recibir un refuerzo de Pfizer o Moderna "actualizado".** Los refuerzos actualizados fueron autorizados por la FDA en agosto de 2022 y pueden ofrecer mejor protección contra las variantes actuales. Las personas de 5 años o más ya no son elegibles para recibir los refuerzos "originales".

Los diferentes grupos de edad reciben diferentes dosis según la dosis que se estudió en cada ensayo clínico. Los niños más pequeños reciben una dosis más pequeña que los niños mayores y los adolescentes.

La vacuna monovalente Novavax contra COVID-19 está autorizada como refuerzo para personas mayores de 18 años, pero **los refuerzos actualizados de Pfizer y Moderna son las opciones de refuerzo recomendadas para todas las personas que pueden recibir estas vacunas.**

Para obtener más información sobre las dosis de refuerzo, consulte el [Calendario de vacunas COVID-19](#).

¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19 para los niños?

Sí. Las vacunas [Pfizer](#), [Moderna](#) y [Novavax](#) contra el COVID-19 son muy eficaces para prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte por COVID-19.

La FDA otorgó la aprobación total de la vacuna Pfizer COVID-19 para personas de 12 años y más. Pfizer tiene una Autorización de Uso de Emergencia (conocida como EUA) de la FDA para el uso en niños y adolescentes, de 6 meses a 11 años. La vacuna Moderna tiene aprobación para personas mayores de 18 años y autorización para uso en niños y adolescentes, de 6 meses a 17 años. Novavax está autorizada por la FDA para personas mayores de 12 años.

La vacuna Johnson & Johnson ([J&J](#)) contra COVID-19 tiene una EUA para uso en personas mayores de 18 años. En la mayoría de las situaciones, se recomiendan las vacunas Pfizer, Moderna o Novavax sobre la vacuna J&J para la vacunación primaria y de refuerzo. Esto se debe al riesgo de eventos adversos graves, como un tipo raro de coágulo de sangre.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19?

Algunas personas han experimentado efectos secundarios, como dolor temporal, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde recibieron la vacuna, fiebre, escalofríos, cansancio, dolor muscular, náuseas y/o dolor de cabeza. Los efectos secundarios en bebés y niños pequeños incluyen irritabilidad, llanto,

somnolencia y pérdida del apetito. Estos efectos secundarios son normales con cualquier vacuna y se prevén a medida que el cuerpo construye células para defenderse contra el COVID-19.

¿Cuánto tiempo debo esperar para recibir mi segunda dosis de Pfizer, Moderna o Novavax?

El tiempo recomendado entre la dosis 1 y la dosis 2 es 3 semanas (21 días) para Pfizer y Novavax y 4 semanas (28 días) para Moderna para todas las personas que:

- Tienen inmunodepresión moderada a severa, o
- Tienen 65 años o más, o
- Necesitan protección rápida debido a preocupaciones por la exposición a COVID-19 o el riesgo de enfermarse gravemente.

Los CDC recientemente modificaron sus recomendaciones para que otras personas, como hombres de 12 a 39 años puedan esperar hasta 8 semanas entre dosis de Pfizer, Moderna o Novavax debido al pequeño riesgo de miocarditis después de recibir estas vacunas. Este periodo más largo entre dosis también puede mejorar la eficacia de la vacuna. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre cuándo debe recibir su segunda dosis. Puede encontrar una descripción general de las recomendaciones de vacunación contra el COVID-19 en el [Calendario de vacunas COVID-19](#).

¿Puedo recibir una dosis de refuerzo si mi serie primaria de vacunas no está autorizada en los Estados Unidos?

Las personas de 5 años y más que recibieron la serie completa de una vacuna autorizada por la OMS (como Astra Zeneca) o como parte de un ensayo clínico pueden recibir una dosis de refuerzo después de terminar su serie primaria.

Si necesito una dosis de refuerzo, ¿significa que las vacunas no están funcionando?

[Las vacunas contra COVID-19 funcionan bien](#) en prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte por COVID-19. Sin embargo, con el tiempo la protección contra la enfermedad leve y moderada disminuye, especialmente en grupos como los adultos mayores y las personas con condiciones médicas subyacentes. **¡Asegúrese de mantenerse actualizado poniéndose una dosis de refuerzo cuando sea el momento!**

¿Qué son los refuerzos "actualizados"?

Los refuerzos "originales" protegían contra la variante original de COVID-19. Los refuerzos "actualizados" protegen contra la variante original Y las variantes de Ómicron que han estado provocando los casos más recientes. La FDA autorizó los refuerzos actualizados como un intento para brindar una mejor protección contra las variantes actuales. El refuerzo actualizado de Pfizer está disponible para mayores de 5 años y el refuerzo actualizado de Moderna para mayores de 6 años.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

La ciencia es clara: los beneficios de la vacuna superan con creces los riesgos



¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19 para las personas embarazadas/lactantes?

Sí. La vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a proteger contra enfermedades graves a las personas que están embarazadas y/o lactando, personas que intentan quedar embarazadas o que podrían quedar embarazadas en el futuro. Debido a los cambios en el cuerpo por el embarazo, las personas embarazadas y recientemente embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas. Para obtener más información, consulte [Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia \(CDC\)](#).

Si los niños y adolescentes tienen un riesgo menor de una infección grave por COVID-19, ¿por qué deberían vacunarse?

Los CDC y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que todos los niños elegibles se vacunen contra el COVID-19. Aunque los niños y los adolescentes tienen un menor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 en comparación con los adultos:

- Pueden enfermarse gravemente de COVID-19, incluso requerir hospitalización. Los niños [con condiciones médicas subyacentes](#) tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente, pero un tercio de los niños y adolescentes hospitalizados NO tienen afecciones médicas subyacentes.
- Pueden desarrollar complicaciones graves como [síndrome inflamatorio multisistémico \(MIS-C\)](#), una afección en la que se inflaman diferentes partes del cuerpo, incluidos el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales.
- Pueden desarrollar [condiciones posteriores al COVID-19](#), también llamadas “condiciones persistentes”.
- Pueden propagar el COVID-19 a otras personas, entre ellos los miembros vulnerables de su familia.
- Pueden perder la escuela, deportes, actividades extracurriculares y otros eventos importantes si se infectan.

Ya tuve COVID ¿Igual necesito vacunarme?

Sí. Las personas pueden infectarse con COVID-19 más de una vez. Los CDC recomiendan vacunar a todas las personas de 6 meses y más, incluso si ya han tenido COVID-19. No sabemos cuánto tiempo alguien está protegido contra una nueva infección después de recuperarse del virus. Las pruebas de anticuerpos actuales no pueden decirnos si una persona está protegida de volver a contraer la infección por COVID-19. Tampoco sabemos si la inmunidad desarrollada contra una variante ofrece suficiente protección contra nuevas variantes.

Las reacciones adversas graves después de la vacuna son poco frecuentes.

La FDA ha establecido que los beneficios de las vacunas superan con creces los riesgos. El riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte por COVID-19 en las personas que no recibieron la vacuna/el refuerzo es mucho más alto que el riesgo de una reacción secundaria grave provocada por la vacuna contra el COVID-19. Para más información, revise las [preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19 \(CDC\)](#).

Si tuviera alguno de los síntomas descritos a continuación después de recibir la vacuna debería buscar atención médica inmediata:

Un tipo raro pero grave de coágulo de sangre, llamado [Trombosis con Síndrome de Trombocitopenia \(TTS\)](#), ocurrió en un pequeño número de personas que recibieron la vacuna J&J. **Los síntomas son** dificultad para respirar, dolor de pecho, hinchazón de la pierna, dolor abdominal persistente, fuertes dolores de cabeza o visión borrosa, fácilmente se forman moretones o pequeñas manchas de sangre debajo de la piel más allá del sitio de la inyección. No se ha observado un aumento del riesgo de TTS con las vacunas Pfizer, Moderna o Novavax, por lo que los CDC ahora recomiendan usar estas vacunas en todas las personas elegibles si es posible, incluidas las dosis de refuerzo.

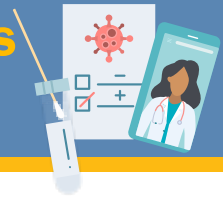
También se han notificado algunos casos del [Síndrome de Guillain-Barré \(GBS\)](#) en un pequeño número de personas que recibieron la vacuna J&J. El GBS es un trastorno raro del sistema nervioso que puede causar debilidad muscular o, en los casos más graves, parálisis. Los síntomas generalmente comenzaron 1-2 semanas después de recibir la vacuna, pero también pueden aparecer más tarde. **Los síntomas son** sensaciones de debilidad u hormigueo, especialmente en las piernas o los brazos, que pueden empeorar y extenderse a otras partes del cuerpo.

Ha habido casos de miocarditis (inflamación del corazón) y pericarditis (inflamación del saco que rodea el corazón) en adolescentes después de recibir una vacuna de ARNm o Novavax. Esto se dio principalmente en adolescentes y adultos jóvenes a los pocos días de recibir la segunda dosis de la vacuna. **Los síntomas son** dolor de pecho, dificultad para respirar o sensación de aceleración del corazón y palpitación. La mayoría de afectados que recibieron atención respondieron bien a los medicamentos y se sintieron mejor rápidamente con descanso. La miocarditis y la pericarditis son reacciones todavía menos comunes después a la dosis de refuerzo. Los CDC, Academia Estadounidense de Pediatría y otros [siguen recomendando](#) vacunar a todas las personas de 6 meses y más ya que los beneficios superan con creces los riesgos.

Para más información, vea [Casos de miocarditis y pericarditis posteriores a la administración de una vacuna de ARNm contra el COVID-19 \(CDC\)](#).

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

La ciencia es clara: los beneficios de la vacuna superan con creces los riesgos



¿Quién necesita una dosis adicional como parte de su serie primaria de vacunas?

Para recibir todos los beneficios de la vacuna, los CDC recomiendan que [las personas con inmunodepresión de moderada a severa](#) reciban una dosis adicional de una vacuna de ARNm al menos 28 días **después de su segunda dosis de Pfizer o Moderna** o 28 días **después de su primera dosis de J&J**. No han dado ninguna recomendación de una dosis adicional con Novavax.

La recomendación incluye a niños de 6 meses a 4 años que recibieron una serie primaria de Moderna y personas de 5 años y más que completaron una serie primaria de Pfizer, Moderna o J&J
QUIENES:

- Han estado recibiendo tratamiento oncológico activo contra un tumor o cáncer de la sangre.
- Recibieron un trasplante de órgano y están tomando medicamentos para inhibir el sistema inmunitario
- Recibieron un trasplante de células madre en los últimos 2 años o están tomando medicamentos para inhibir el sistema inmunitario
- Tiene inmunodepresión primaria moderada o grave (como síndrome de DiGeorge, síndrome de Wiskott-Aldrich)
- Tienen infección por VIH avanzada o no tratada
- Reciben tratamiento activo con corticosteroides en dosis altas u otros medicamentos que pueden suprimir su respuesta inmunitaria

Las personas deben hablar con su proveedor de atención médica sobre su condición médica y si recibir una dosis adicional apropiada según su propio caso.

¿Cómo es que fue posible desarrollar las vacunas tan rápidamente?

Si bien el virus que causa el COVID-19 (SARS-CoV-2) solo se detectó en diciembre de 2019, los científicos de todo el mundo han estado trabajando en vacunas para virus estrechamente relacionados desde 2007. Para más información, vea [Desarrollo de vacunas contra el COVID-19](#).

¿Puedo recibir una dosis de refuerzo diferente de mi primera vacuna contra el COVID-19?

Algunas personas pueden preferir recibir una dosis de refuerzo del mismo tipo de vacuna que recibieron originalmente. Otras personas pueden preferir recibir una dosis de refuerzo diferente de su tipo de vacuna original.

Debido al riesgo de un efecto secundario raro (pero grave) de la vacuna J&J, los [CDC recomiendan](#) que las personas que recibieron la vacuna J&J reciban una dosis de refuerzo de ARNm (Pfizer o Moderna).

¿Todavía se me considera “completamente vacunado” si no recibo una dosis de refuerzo?

Sí. En este momento, se considera que las personas están completamente vacunadas dos semanas después de recibir la segunda dosis de una serie de dos dosis, como las vacunas de Pfizer, Moderna o Novavax, o dos semanas después de una vacuna de una sola dosis, como la vacuna J&J. Sin embargo, recibir la serie completa de una vacuna Y el refuerzo sigue siendo la mejor manera de protegerse de enfermarse gravemente, tener que hospitalizarse o morir por COVID-19. Asimismo, se reduce la propagación del virus.

¿Dónde puedo recibir una vacuna contra el COVID-19 o un refuerzo?

Hay muchos lugares donde puede recibir una vacuna contra el COVID-19 o una dosis de refuerzo gratis. En ninguna de las Clínicas de Vacunación Comunitaria del Condado de Alameda le pedirán su identificación, ni seguro ni una cita.

Para obtener una lista completa de los sitios de vacunación cerca de usted, consulte [Disponibilidad de vacunas en el condado de Alameda](#) o visite: <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>.

Para pedir ayuda para programar una cita para recibir su vacuna gratuita, llame al: 510- 268-2101.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org