

COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



누가 백신 접종에 적격인가요?

6개월 이상 나이의 모든 사람은 COVID-19 기본 백신 접종을 완료해야 합니다. 기본 백신 접종은 면역부전자 대상의 추가적 접종을 포함합니다.

5세 이상 나이의 기본 백신 접종 완료자의 경우 또는 이전 부스터샷 접종 후 최소 2개월이 경과했을 경우, "업데이트"된 화이자(Pfizer) 또는 Moderna(모더나) 부스터샷을 접종받습니다. 업데이트된 부스터샷은 2022년 8월에 미 식품의약국에 의해 승인되었으며, 현재 변이에 더 나은 방어를 제공할 수 있습니다. 5세 이상의 나이는 더 이상 "오리지널" 부스터샷에 적격하지 않습니다.

각 임상시험에 연구되었던 투여량에 따라, 연령조마다 각자 다른 투여량을 받습니다. 어린 아이들은 나이가 더 많은 어린이와 청소년보다 더 낮은 투여량을 받습니다.

노바백스(Novavax) COVID-19 1가백신이 18세 이상 나이의 부스터샷으로 승인되었지만, 업데이트된 화이자 및 모더나 부스터샷이 이러한 백신을 접종받을 수 있는 모든 사람에게 권장되는 부스터샷의 선택입니다.

부스터샷 용량에 대해 더 많은 정보를 얻으려면, [COVID-19 백신 일정](#)을 보십시오.

COVID-19 백신은 안전하고 효과적인가요?

그렇습니다. 현재 자료가 나타내는 바로는 [화이자](#), [모더나](#) 및 [노바백스](#) 백신이 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망 예방에 높은 효과를 보인다는 것입니다.

화이자 COVID-19 백신은 12세 이상의 접종에 대한 미 식품의약국의 전적 승인을 받았습니다. 화이자 6개월에서 11세 어린이 및 청소년 접종에 긴급사용승인(Emergency Use Authorization, EUA)을 받았습니다. 모더나 백신의 경우, 18세 이상과 6개월에서 17세 어린이 및 청소년의 접종이 승인되었습니다. 노바백스는 12세 이상의 접종에 미 식품의약국의 승인을 받았습니다.

존슨앤드존슨(J&J) 백신은 미 식품의약국으로부터 18세 이상의 접종에 긴급사용승인을 받았습니다. 대부분의 경우, 화이자, 모더나 또는 노바백스 백신이 기본 백신과 부스터샷 접종에 존슨앤드존슨보다 더 권장됩니다. 희귀 종류의 혈액응고와 같은, 심각한 이상반응에 대한 위험이 있기 때문입니다.

COVID-19 백신으로 인해 어떠한 부작용이 생길 수 있나요?

백신을 주입한 팔에 일시적인 통증, 붉어지거나 부어오르기, 또한 발열, 오한, 피로, 근육통, 매스꺼움 및/또는 두통과 같은 부작용이 발현된 경우도 있습니다. 유아 및 어린이에게 나타나는 부작용은 과민성, 울음, 졸음 및 식욕상실을 포함합니다. 이러한 부작용은 어떠한 백신의 경우에도 정상적이며, 신체에서 COVID-19에 대항하는 세포를 형성하는 과정에 당연히 나타나는 증상입니다.

얼마나 기다린 뒤 화이자, 모더나 또는 노바백스 백신의 2차 접종을 받을 수 있나요?

다음에 해당하는 모든 사람의 경우, 화이자와 노바백스의 1차와 2차 접종 사이 권장되는 기간은 3주(21일)이며, 모더나의 경우, 4주(28일)입니다:

- 중등도 내지 중증 면역부전자, 또는
- 65세 이상, 또는
- COVID-19에 노출 또는 중증 질환의 위험에 대한 우려로 인해 신속한 보호를 필요로 함.

예를 들어 이러한 백신 접종에 따르는 심근염에 대한 낮은 위험이 있는 12세에서 39세 사이 남성과 같은, 위 사항에 해당하지 않는 사람에게는 [화이자, 모더나 또는 노바백스 백신 접종 사이 8주까지의 기간이 허락되도록 질병관리본부의 권장이 최근 변경되었습니다](#). 더 연장된 백신 접종 사이의 간격이 또한 백신의 효과를 높일 수도 있습니다. 2차 백신 접종 시기에 대한 질문이 있을 경우, 본인의 의료 제공자와 상담합니다. COVID-19 백신 권장 사항에 대한 개요는 [COVID-19 백신 일정](#)에서 볼 수 있습니다.

제 기본 백신 접종이 미국에서 허가되지 않았을 경우에도 부스터샷을 받을 수 있나요?

(아스트라 제네카[Astra Zeneca]와 같은) 세계보건기구(WHO) 승인 백신으로, 또는 임상시험의 일부로 접종을 완료한 5세 이상은 기본 접종을 완료한 후 부스터샷을 접종받을 수 있습니다.

부스터샷이 필요하다는 말은 백신이 작용하지 않는다는 것을 의미하나요?

COVID-19 백신은 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망을 예방하는데 [잘 작용하고 있습니다](#). 그렇지만, 특히 고연령의 성인과 기저 질환을 지닌 사람과 같은 인구의 경우, 시간이 지날수록 경도 내지 중등도 질환에 대한 보호가 감소되기 마련입니다. [적격하다면 부스터샷을 접종받아, 백신을 최신 상태로 유지하는 것을 잊지 마십시오](#).

"업데이트"된 부스터샷이란?

"오리지널" 부스터샷은 오리지널 COVID-19 변이를 표적으로 삼았습니다. "업데이트"된 부스터샷은 오리지널 변이에 더불어 최근 확진 사례의 대부분을 유발한 오미크론 변이에 대항합니다. 현재 변이에 대한 보호를 강화하려는 노력으로 미 식품의약국에서 업데이트된 부스터샷을 승인했습니다. 업데이트된 화이자 부스터샷은 5세 이상의 나이에 제공되며, 업데이트된 모더나 부스터샷은 6세 이상의 나이에 제공되고 있습니다.

COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



COVID-19 백신이 임산부 및/또는 모유 수유 중인 사람에게도 안전한가요?

그렇습니다. COVID-19 백신은 임산부 및/또는 모유 수유 중인 사람, 임신 시도 중인 사람, 또는 차후 임산부가 될 수도 있는 사람을 중증 질환으로부터 보호할 수 있습니다. 임신으로 일어나는 신체에 변화로 인해, 임산부와 갓 임신한 사람은 비임산부에 비교하여, COVID-19로 몸이 상당히 안 좋아질 가능성이 더 큼니다.

더 많은 정보를 얻으려면, [임신 또는 모유 수유 중 COVID-19 백신 접종\(COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding\)](#) (질병관리본부)을 보십시오.

어린이와 청소년은 중증 COVID-19에 걸리는 위험이 낮다고 하는데, 왜 백신을 접종받아야 하나요?

질병관리본부와 미국 소아과학회에서는 적절한 어린이 모두가 COVID-19에 대항하여 백신을 접종받도록 권장합니다.

어린이와 청소년이 COVID-19로 인해 중증 질환을 발병하게 될 위험은 성인보다 비교적 낮다고 해도, 다음과 같은 상황이 발생할 수 있습니다:

- 입원이 필요한 상황을 포함하여, COVID-19로 인해 몸이 매우 안 좋아짐. [기저 질환](#)을 지닌 어린이는 중증 질환의 위험이 더 크지만, 입원한 어린이와 청소년을 보았을 때, 1/3은 기저 질환이 없습니다.
- 심장, 폐, 신장, 뇌, 피부, 눈 또는 위장 기관과 같은 신체의 다수 부위에 염증이 발생하는 [다기관 염증 증후군\(MIS-C\)](#)과 같은 심각한 질병 발달.
- “롱 COVID(long COVID)”라고도 불리는 [COVID 후 합병증](#) 발병.
- 가족 내 취약한 구성원을 포함한, 주위 사람에게 COVID-19 전파.
- 감염되는 경우, 학교 수업, 스포츠, 과외활동 및 기타 중요한 이벤트 놓침.

저는 COVID-19에 걸린 적이 있습니다. 그래도 백신을 접종받을 필요가 있나요?

그렇습니다. COVID-19에 한 번 이상 걸릴 수 있습니다. 질병관리본부에서는 COVID-19에 걸린 적이 있다 해도, 6개월 이상의 나이라면 모두가 백신을 접종받도록 권장합니다.

바이러스로부터 회복한 후 재감염에 대한 보호가 얼마나 지속되는지 모르는 일입니다. 현재 항체 검사는 우리가 COVID-19 재감염에 대한 방어를 지니고 있는지 나타내지 않습니다. 신체에서 특정 변이에 대해 발달된 면역이 새로운 변이에 맞서 우리를 방어해 줄지 또한 모르는 일입니다.

COVID-19 백신 접종 후 심각한 이상 반응의 발생은 드뭅니다.

미 식품의약국에서는 백신의 이득이 백신을 접종받지 않을 경우의 위험보다 더 크다는 판단을 내렸습니다. 백신 미접종자/부스터샷 미접종자의 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 또는 사망에 대한 위험은 COVID-19 백신 자체로 인한 심각한 부작용에 대한 어떠한 위험보다 매우 높습니다. 더 많은 정보를 얻으려면, [COVID-19 백신에 대해 자주 묻는 질문\(질병관리본부\)](#)을 보십시오.

백신 접종 후, 아래 묘사된 증상을 발현한다면, 즉각 의료 처치를 받습니다:

희귀하지만 심각한 종류의 혈액 응고인 [혈소판 감소성 혈전증\(Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome, TTS\)](#)이 존슨앤존슨 백신을 접종받은 소수의 사람에게 나타났습니다. 호흡 곤란; 가슴 통증; 다리 붓기; 지속적인 복부 통증, 극심한 두통 또는 흐려진 시야; 멍이 쉽게 들거나 주입 부위 피부에 나타나는 조그만 혈반이 **증상에 포함됩니다.** 혈소판 감소성 혈전증에 상승된 위험이 화이자, 모더나 또는 노바백스 백신에는 나타나지 않았기에, 질병관리본부에서 이제는 모든 적격자의 경우, 부스터샷을 포함하여, 화이자, 모더나 또는 노바백스 백신을 사용하도록 권장하고 있습니다.

흔치 않지만, [길랑-바레 증후군\(Guillain-Barré Syndrome, GBS\)](#) 또한 존슨앤존슨 백신을 접종받은 소수의 사람에게 나타났습니다. 길랑-바레 증후군은 희귀 신경계 질환으로, 근력저하, 그리고 가장 극도의 경우에는 마비를 유발할 수 있습니다. 증상은 보통 백신 접종 후 1~2 주가 경과한 뒤에 시작되었지만, 이 후에도 발현될 수 있습니다. 특히 다리 또는 팔에 나타나고, 악화될 수 있으며 신체의 다른 부위로 퍼질 수 있는 쇠약함 또는 저리는 감각이 **증상에 포함됩니다.**

mRNA 백신 또는 노바백스 백신을 접종받은 청소년 사이, 심근염(심장 염증) 및 심막염(심장 주위 낭 염증)을 발현한 사례가 있기도 합니다. 이러한 사례는 대부분 남성 청소년과 젊은 성인 나이의 남성에게, 백신의 2차 접종 뒤 며칠 이내에 발생하였습니다. 가슴 통증, 숨 가쁨; 또는 빨라진, 파닥거리거나 쿵쿵 뛰는 심장박동의 느낌이 **증상에 포함됩니다.** 치료를 받은 청소년 중 대부분이 약과 휴식에 반응이 좋았고, 빠른 시일 내에 몸이 좋아졌습니다.

부스터샷 접종 후에는 심근염과 심막염이 이보다도 덜 나타났습니다. 백신의 위험보다 이득이 극도로 크기에, 질병관리본부, 미국 소아과학회 및 기타 단체에서는 6개월 이상의 나이에 속하는 모든 사람에게 백신을 접종받도록 **계속해서 권장하고 있습니다.**

더 많은 정보를 얻으려면, [mRNA COVID-19 백신 접종 후 심근염 및 심막염\(Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination\)](#), 질병관리본부)을 보십시오.

COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



기본 백신 접종의 일부로 추가적 접종이 필요한 사람으로는?

백신의 이점을 최대한 활용하기 위해 질병관리본부에서 [중등도 내지 중증의 면역부전자](#)에게 권장하는 것은, **화이자 또는 모더나 백신의 2차 접종 후 최소 28일이 경과한 뒤, 또는 존슨앤존슨 백신의 1회 접종 후 최소 28일이 경과한 뒤, 추가적 mRNA 백신을 접종받는 것**입니다. 노바백스의 추가적 접종에 대한 권장사항은 없습니다.

권장사항에는 모더나 기본 백신 접종을 받은 6개월에서 4세의 어린이와 어느 백신이 되었던 기본 백신 접종을 완료한 5세 이상의 사람으로, 다음에 해당하는 사람이 포함됩니다:

- 종양 또는 혈액계 암에 대한 적극 항암 치료 중
- 장기 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중
- 지난 2년 이내에 줄기세포 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중
- (디조지 증후군, 비스코트-올드리치 증후군과 같은) 중등도 내지 중증의 원발성 면역결핍
- 진행 중이거나 치료되지 않은 인체 면역 결핍 바이러스 (HIV) 감염
- 면역 반응을 억제할 수 있는 고 투여량의 코르티코스테로이드 또는 기타 약제를 사용하는 적극 치료 중

본인의 의료적 조건과 추가적 접종 적합성의 여부에 대해 본인의 의료 제공자와 상담하십시오.

백신이 어떻게 이렇게나 빨리 개발되었나요?

COVID-19를 유발하는 바이러스(SARS-CoV-2)가 2019년 12월이 되어서야 탐지되었다 해도, 세계 전국의 과학자들은 2007년도부터 밀접히 관계된 바이러스에 대한 백신을 연구해 오고 있었습니다. 더 많은 정보를 얻으려면, [COVID-19 백신 개발 단계](#)를 보십시오.

제 첫 COVID-19 백신과는 다른 종류의 부스터샷을 접종받을 수 있나요?

일부의 사람들은 본인이 원래 접종받았던, 같은 백신의 부스터샷 투여를 선호할 수도 있습니다. 본인이 원래 접종받았던 백신과는 다른 백신의 부스터샷의 투여를 선호하는 사람도 있을 수 있습니다.

존슨앤존슨 백신의 (심각한) 희귀 부작용에 대한 위험으로 인해, 존슨앤존슨 백신을 접종받은 자의 경우, 부스터샷은 mRNA (화이자 또는 모더나) 백신으로 접종받도록 [질병관리본부에서 권장하고 있습니다](#).

부스터 샷을 받지 않았어도 제가 “백신 접종 완료자”로 여겨지나요?

그렇습니다. 현시점에는 화이자, 모더나 또는 노비백스 백신과 같은 2회의 접종에 2차 접종 후 2주가 경과한 시점에, 또는 존슨앤존슨 백신과 같은 1회의 접종 후 2주가 경과한 시점에 모두가 백신 접종 완료자로 구분됩니다. 그렇지만, 백신 접종 완료와 **함께한** 부스터샷 접종이 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망으로부터 자신을 보호하고, 바이러스의 확산을 줄이는 데 최상의 방법으로 지속됩니다.

어디에서 COVID-19 백신 또는 부스터샷을 접종받을 수 있나요?

여러 군데에서 무료로 COVID-19 백신 또는 부스터샷을 접종받을 수 있습니다. 알라메다 카운티 지역사회 백신 클리닉 어느 곳에서도 신분증, 보험 또는 예약이 요구되지 않습니다.

근처에 위치한 백신 장소의 종합적인 목록을 보려면, [가용한 알라메다 카운티 백신](#) 또는 <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>를 방문하십시오.

무료 백신 접종 예약에 도움을 받으려면, 다음 번호로 전화하십시오: 510-268-2101.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org