

COVID-19疫苗安全有效

科學明確表明：接種疫苗的益處大於風險



誰有資格接種疫苗/加強針？

5歲及以上的所有人均有資格接種COVID-19疫苗。輝瑞（Pfizer）疫苗獲得批准用於16歲及以上人群，且得到授權用於5-15歲兒童和青少年。莫德納（Moderna）和嬌生（J&J）疫苗僅得到授權用於18歲及以上人群。

以下人群均應該接種加強針：

- 12歲及以上且至少5個月前接種了第二劑輝瑞疫苗，或
- 18歲及以上且至少5個月前接種了第二劑莫德納疫苗，或
- 5歲及以上免疫功能低下且至少5個月前接種了額外一劑輝瑞或莫德納基礎疫苗，或
- 18歲及以上且至少2個月前接種了第一劑嬌生疫苗。由於嬌生疫苗存在罕見（但嚴重）的副作用風險，[疾防中心（CDC）建議](#)接種嬌生疫苗的人接種mRNA（輝瑞或莫德納）疫苗作為加強針。嬌生疫苗仍由美國食品藥物監督管理局（FDA）授權給那些更願意選擇嬌生疫苗或不能接種輝瑞或莫德納疫苗的人。

5-11歲兒童是否與12歲及以上的青少年和成人接種相同劑量？

5-11歲的兒童將透過較小的針頭接種較低劑量的疫苗（青少年和成人劑量的1/3）。與對青少年和成人要求一樣，兩劑疫苗應間隔21天接種。

COVID-19疫苗有效嗎？

[輝瑞](#)、[莫德納](#)和[嬌生](#)疫苗在預防COVID-19引起的重症、住院和死亡方面非常有效，但輝瑞和莫德納疫苗的保護力度可能比嬌生疫苗更強。

COVID-19疫苗安全嗎？

安全。這三種疫苗（輝瑞、莫德納和嬌生）都能安全且有效地預防COVID-19引起的重症、住院和死亡。

FDA完全批准輝瑞疫苗用於16歲及以上人群，也給予輝瑞用於5-15歲兒童和青少年的緊急使用授權（EUA），並給予嬌生和莫德納疫苗用於18歲及以上人群的EUA。

COVID-19疫苗對孕期和/或哺乳期女性而言安全嗎？

安全。COVID-19疫苗有助於懷孕和/或哺乳、備孕或將來可能懷孕的女性預防嚴重疾病。由於懷孕後女性的身體會發生變化，與未懷孕者相比，懷孕和近期懷孕者更有可能罹患COVID-19重症。

更多資訊請見[孕期或哺乳期COVID-19疫苗接種（CDC發佈）](#)。

如果我接種的基礎疫苗未在美國獲得授權，我可以接種加強針嗎？

16歲及以上者如果已完全接種獲得世界衛生組織（WHO）授權（例如Astra Zeneca）或處於臨床試驗（例如Novavax）的疫苗，可在完成基礎疫苗接種後間隔至少6個月再注射輝瑞加強針。

如果我需要接種加強針，這是否意味著疫苗不起作用？

COVID-19疫苗能很好地預防COVID-19引起的重症、住院和死亡。然而，公共衛生專家注意到隨著時間的推移，疫苗對抗輕度和中度疾病的保護力會下降，尤其是對於老年人和基礎疾病患者而言。

COVID-19疫苗可能會產生哪些副作用？

有些人會出現副作用，例如接種部位暫時性疼痛或手臂腫脹、發燒、發冷、疲倦和/或頭痛。這對於任何疫苗而言均屬正常現象，且由於身體構建細胞來抵禦COVID-19，這些是預期的副作用。

COVID-19疫苗安全有效

科學明確表明：接種疫苗的益處大於風險



如果兒童和青少年感染嚴重COVID-19的風險較低，為什麼還要接種疫苗？

CDC和美國兒科學會建議所有符合條件的兒童接種COVID-19疫苗。雖然與成人相比，兒童和青少年患COVID-19重症的風險較低，但仍然會：

- 因COVID-19而病重，包括需要住院治療。[患有基礎疾病](#)的兒童的重症風險更高，但三分之一的住院兒童和青少年沒有基礎疾病。
- 出現嚴重的併發症，如[多系統炎症綜合症 \(MIS-C\)](#)——一種導致不同的身體部位發炎的疾病，包括心臟、肺、腎臟、大腦、皮膚、眼睛或胃腸道器官。
- 出現COVID後併發症，也稱為「長期COVID」。
- 將COVID-19傳播給他人，包括家裡的易感人員。
- 如果被感染，則不能上學或參加體育、課外活動及其他重要活動。

我感染過COVID-19，還需要接種疫苗嗎？

需要。人們可能多次感染COVID-19。即使有些人已經感染過COVID-19，CDC也建議5歲及以上的所有人接種疫苗。我們不知道被感染者在康復後可以在多長時間內免受再次感染。當前的抗體測試不能說明某人是否可以免受再次感染，我們也不知道對一種菌株形成的免疫是否對於新變種有足夠的保護力。

COVID-19疫苗接種後的嚴重不良事件很少見。

FDA已經明確，接種COVID-19疫苗的益處大於不接種疫苗的風險。CDC、美國心臟協會和美國兒科學會協會也建議12歲及以上的所有人接種疫苗。更多資訊請見[COVID-19疫苗須知 \(CDC發佈\)](#)。

如果您在接種疫苗後出現以下任何症狀，應立即就醫：

少數接種嬌生疫苗的人出現了一種罕見但嚴重的血栓，即[血栓性血小板減少綜合症 \(TTS\)](#)。症狀包括呼吸急促；胸痛；腿腫；持續性腹痛、嚴重頭痛或視力模糊；注射部位以外的皮膚下容易出現瘀青或細小血斑。未發現輝瑞或莫德納疫苗增加TTS風險，因此CDC現在建議所有符合條件的人盡可能接種輝瑞或莫德納疫苗，包括加強針。

少數接種嬌生疫苗的人也出現了[吉蘭-巴雷綜合症 \(GBS\)](#)的罕見情況。GBS是一種罕見的神經系統疾病，可導致肌肉無力，或在最嚴重的情況下導致癱瘓。症狀通常在接種疫苗後1-2週開始出現，但也可能出現得更晚。症狀可能包括虛弱或刺痛感，尤其是腿部或手臂，這種感受可能會加重並擴散至身體其他部位。

截至7月下旬，在已完全接種mRNA疫苗（輝瑞或莫德納）的1.5億多人中，CDC確認了約700例心肌炎（心肌炎症）和心包炎（心臟周圍軟囊炎症）。

這些病例大多見於16歲及以上的男性青少年和低齡成年人，發生在接種第二劑疫苗後的幾天內。症狀包括胸痛、呼吸急促；或心跳加速、振顫或劇烈跳動。大多數接受照護的人對治療和休息反應良好，且很快感覺好轉。

更多資訊請見[接種mRNA COVID-19疫苗後心肌炎和心包炎 \(CDC發佈\)](#)。

誰需要額外接種一劑（第三針）COVID-19疫苗（非加強針）？

為了獲得接種疫苗的全部益處，CDC建議[中度至重度免疫功能低下者](#)在接種第二劑輝瑞或莫德納疫苗後間隔至少28天再接種第三劑mRNA疫苗。（接下頁）

COVID-19疫苗安全有效

科學明確表明：接種疫苗的益處大於風險



這包括5歲及以上且出現以下情況的人：

- 一直在接受針對腫瘤或血液癌症的積極癌症治療
- 接受過器官移植，正在服用免疫系統抑制劑
- 在過去兩年內接受過幹細胞移植或正在服用免疫系統抑制劑
- 中度或重度原發性免疫缺陷（如DiGeorge綜合征、Wiskott-Aldrich綜合征）
- 晚期或未經治療的HIV感染
- 使用高劑量皮質類固醇或其他可能抑制免疫反應的藥物進行積極治療

接種嬌生疫苗的中度至重度免疫功能低下者應在初次接種疫苗後間隔至少2個月再接再種加強針。人們應向其醫療保健提供者諮詢其病情以及接種額外針劑對他們來說是否適宜。

疫苗研發怎麼這麼快？

雖然導致COVID-19的病毒（SARS-CoV-2）在2019年12月才被發現，但自2006年以來，世界各地的科學家一直在研究緊密相關病毒的疫苗。更多資訊請見[冠狀病毒疫苗研發](#)。

加強針的劑量是否與初始劑量不同？

莫德納加強針的劑量是初始劑量的一半。輝瑞和嬌生加強針的劑量與初始劑量相同。

我能接種與初次接種的COVID-19疫苗不同的加強針嗎？

12-17歲的青少年只能接受輝瑞加強針。18歲及以上的所有人均可選擇要接種的加強針類型，有時稱為「混搭」。

有些人可能更願意接種與最初接種的疫苗相同的加強針，而其他人士可能更喜歡接種與最初接種的疫苗不同的加強針。

由於嬌生疫苗存在罕見（但嚴重）的副作用風險，[CDC建議](#)接種嬌生疫苗的人接種mRNA（輝瑞或莫德納）加強針。

如果我沒有接種加強針，是否仍被視為「已完全接種疫苗」？

是的。此時，所有人在接種雙劑型疫苗（例如輝瑞或莫德納疫苗）的第二劑兩週後或接種單劑型疫苗（例如嬌生疫苗）兩週後，仍被認為已完全接種疫苗。然而，完全接種疫苗且接種加強針仍是保護您自身免於因感染COVID-19而住院和死亡、減少COVID-19傳播並說明防止出現新變種的最佳方式。

我在哪裡可以接種COVID-19疫苗或加強針？

很多地方提供COVID-19疫苗或加強針免費接種。阿拉米達縣各大社區疫苗接種診所均無需提供身份證、保險或進行預約。

有關您附近的疫苗接種點完整列表，請見[阿拉米達縣疫苗供應情況](#)或瀏覽<https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>。

如需幫助預約免費疫苗接種，請致電510-208-4VAX (510-208-4829)。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org