



2024 年 7 月

| 周一   | 周二  | 周三   | 周四   | 星期五   | 周六   | 星期日  |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <p><b>1</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>   | <p><b>2</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>  | <p><b>3</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p>   | <p><b>4</b></p> <p>独立日</p>   | <p><b>5</b></p>   | <p><b>6</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p>   | <p><b>7</b></p>  |
| <p><b>8</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>   | <p><b>9</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>  | <p><b>10</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p>  | <p><b>11</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p>  | <p><b>12</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p> <p>下午 6:00 - 晚上 8:00<br/>与 Homie's Empowerment<br/><b>Oakland一起度过城镇之夜</b></p>   | <p><b>十三</b></p> <p>上午 8:00 - 下午 2:30<br/>基督复临安息日会健康博览会 <b>奥克兰</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p> <p>12:00pm - 4:00pm Cal-<br/>pep / Thrive Fair 资源<br/>导航 <b>奥克兰</b></p>                      | <p><b>14</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 3:00<br/>街道层 E 15 St. <b>奥克兰</b></p> |
| <p><b>15</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>  | <p><b>16</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/>Homies Empowerment<br/><b>奥克兰</b></p>     | <p><b>17</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/>南海沃德教区 <b>海沃德</b></p>       | <p><b>18</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p>  | <p><b>19</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p>   | <p><b>20</b></p> <p>上午 8:00 - 下午 2:00<br/>查博学院跳蚤市场 (9)<br/><b>海沃德</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 4:00<br/>Herbert Guice 博士基<br/>督教学院 / 洗车和跳蚤<br/>市场社区资源博览会 <b>奥克兰</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p> | <p><b>21</b></p>   |
| <p><b>22</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>  | <p><b>23</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 3:00<br/>Cherryland 小学资源中<br/>心 <b>Hayward</b></p> | <p><b>24</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p>  | <p><b>二十五</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p> | <p><b>二十六</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/>独立生活社区资<br/>源/CRIL <b>Hayward</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 3:00<br/>Serenity House (33) <b>奥克兰</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p> | <p><b>二十七</b></p> <p>上午 10:00 - 下午 2:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p>   | <p><b>二十八</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 5:00<br/>纽瓦克图书馆 (10) <b>纽瓦克</b></p>  |
| <p><b>二十九</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> | <p><b>三十</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p>   | <p><b>三十一</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>家庭 - Calaroga<br/><b>Hayward</b></p> <p>上午 9:00 - 下午 3:30<br/>拉法米利亚 - 卡拉罗加<br/>(MPX) <b>海沃德</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰家庭司法中心</b></p> <p>下午 1:00 - 下午 4:00<br/><b>奥克兰Roots 社区健康中心</b></p> |  |   |  |  |

传奇:

流感 12 岁以上  
流感6m+  
Moderna 19+ 无保险  
Novavax 12 岁及以上  
辉瑞 5-11 年

流感 19 岁以上  
Jynneos 12 岁以上  
现代 6-11 岁  
Novavax 加强剂 18 岁以上  
辉瑞 6m-4y

流感 3 岁以上  
Jynneos 18 岁以上  
现代 6m-5y  
辉瑞 12 岁及以上  
仅限辉瑞/Moderna 19 岁以上未投保者

流感 5 岁以上  
现代 12 岁以上  
微机  
辉瑞 19+ 无保险