

COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



누가 백신 접종에 적격인가요?

6개월 이상 나이의 모든 사람은 COVID-19 기본 백신 접종을 완료해야 합니다. 기본 백신 접종은 면역부전자 대상의 추가적 접종을 포함합니다.

다음에 해당하는 경우, 1차 부스터샷을 접종받습니다.

- 5세 이상이며, 화이자 (Pfizer) 백신의 2차 접종 후 최소 5개월이 경과했음, 또는
- 18세 이상이며, 모더나 (Moderna) 백신의 2차 접종 후 최소 5개월이 경과했음, 또는
- 18세 이상이며, 존슨앤존슨 (Johnson & Johnson/J&J*) 백신의 1차 접종 후 최소 2개월이 경과했음, 또는
- 5세 이상이고, 면역부전자이며, 화이자 백신의 추가적 1차 접종 후 최소 3개월이 경과했음, 또는
- 18세 이상이고, 면역부전자이며, 화이자, 모더나 또는 존슨앤존슨 백신의 추가적 1차 접종 후 최소 2개월이 경과했음.

다음에 해당하는 경우, 2차 부스터샷을 접종받습니다.

- 50세 이상이며, 존슨앤존슨 (Johnson & Johnson/J&J*) 백신의 1차 접종 후 최소 4개월이 경과했음, 또는
- 18세 이상이며 1차 백신과 1차 부스터샷 둘 다 존슨앤존슨*을 접종받았음.

*존슨앤존슨 백신의 (심각한) 희귀 부작용에 대한 위험으로 인해, 존슨앤존슨 백신을 접종받은 자의 경우, 부스터샷은 mRNA (화이자 또는 모더나) 백신으로 접종받도록 [질병 관리 센터\(CDC\)에서 권장합니다.](#) 존슨앤존슨 백신을 선호하거나 화이자 또는 모더나 백신을 접종받지 못하는 자의 경우, 미 식품의약국(FDA)의 승인이 아직 유효합니다.

COVID-19 백신은 안전하고 효과적인가요?

그렇습니다. 화이자, 모더나 및 존슨앤존슨* COVID-19 백신은 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망 예방에 뛰어난 효력을 보이지만, 화이자와 모더나가 존슨앤존슨보다 더 큰 방어력을* 제공할 수 있습니다.

화이자 COVID-19 백신은 12세 이상의 접종에 대한 미 식품의약국의 전적 승인을 받았습니다. 화이자는 6개월에서 11세 어린이 및 청소년 접종에 긴급사용승인(Emergency Use Authorization, EUA)을 받았습니다. 모더나 백신의 경우, 18세 이상과 6개월에서 17세 어린이 및 청소년의 접종이 승인되었습니다. 존슨앤존슨 백신은 미 식품의약국으로부터 18세 이상의 접종에 긴급사용승인을 받았습니다.

각 임상시험에 연구되었던 투여량에 따라, 연령조마다 각자 다른 투여량을 받습니다. 어린 아이들은 나이가 더 많은 어린이와 청소년보다 더 낮은 투여량을 받습니다.

COVID-19 백신이 임산부 및/또는 모유 수유 중인 사람에게도 안전한가요?

그렇습니다. COVID-19 백신은 임산부 및/또는 모유 수유 중인 사람, 임신 시도 중인 사람, 또는 차후 임산부가 될 수도 있는 사람을 중증 질환으로부터 방어할 수 있습니다. 임신으로 인한 신체 변화로 인해, 임산부와 갓 임신한 사람은 비임산부에 비교하여, COVID-19로 몸이 상당히 안 좋아질 가능성이 더 큼니다.

추가 정보를 얻으려면, [임신 또는 모유 수유 중 COVID-19 백신 접종\(COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding\) \(질병 관리 센터\)](#)을 방문하세요.

얼마나 기다린 뒤 화이자 또는 모더나 백신의 2차 접종을 받을 수 있나요?

다음에 해당하는 모든 사람의 경우, 화이자의 1차와 2차 접종 사이 권장되는 기간은 3주(21일)이며, 모더나의 경우 4주(28일)입니다:

중등도 내지 중증 면역부전자, 또는 65세 이상, 또는

COVID-19 에 노출 또는 중증 질환의 위험에 대한 우려로 인해 신속한 방어를 필요로 함.

이에 해당하지 않는 사람의 경우, 예를 들어 이러한 백신 접종에 따르는 심근염에 대한 낮은 위험으로 인해 12세에서 39세 사이의 남성의 경우와 같이, **화이자 또는 모더나 백신 접종 사이 8주까지의 기간을 허용하도록 질병 관리 센터의 권장사항이 최근 변경되었습니다.** 백신 접종 사이 더 길어진 간격 또한 백신의 효력을 높일 수도 있습니다. 2차 백신 접종 시기에 대한 질문이 있을 경우, 본인의 의료 제공자와 상담합니다. COVID-19 백신 권장 사항에 대한 개요는 질병 관리 센터 웹사이트에서 찾아 볼 수 있습니다.

제 기본 백신 접종이 미국에서 허가되지 않았을 경우에도 부스터샷을 받을 수 있나요?

(아스트라 제네카[Astra Zeneca]와 같은) 세계보건기구(WHO) 승인 백신으로 또는 임상시험의 일부로 접종을 완료한 5세 이상의 경우, 기본 접종을 완료한 후 최소 5개월이 경과한 뒤, 화이자 부스터샷을 접종받을 수 있습니다.

부스터샷이 필요하다는 말은 백신이 작용하지 않는다는 것을 의미하나요?

COVID-19 백신은 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망을 예방하는데 잘 작용하고 있습니다. 그렇지만, 공중 보건 전문가들에 의하면, 특히 고령의 성인 및 기저 질환을 가진 사람과 같은 인구의 경우, 시간이 지날수록 경증 내지 중등도 질환에 대한 방어가 감소됨이 보이기 시작한다고 합니다.

COVID-19 백신은 안전하며 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



COVID-19 백신으로 인해 어떠한 부작용이 생길 수 있나요?

백신을 주입한 팔에 일시적인 통증 또는 붓기, 발열, 오한, 피로 및/또는 두통과 같은 부작용이 이 발현된 경우도 있습니다. 유아 및 어린 아이들에게 나타나는 부작용은 과민성, 울음, 졸음 및 식욕상실을 포함합니다. 이러한 부작용은 어떠한 백신에 대해서라도 정상적이며, 신체에서 COVID-19에 맞선 세포를 형성하기에, 당연한 증상입니다.

어린이와 청소년은 종종 COVID-19에 걸리는 위험이 낮다고 하는데, 왜 백신을 접종받아야 하나요?

질병 관리 센터와 미국소아과학회에서는 적격인 어린이 모두가 COVID-19에 맞서 백신을 접종받도록 권장합니다. 성인에 비해, 어린이와 청소년은 COVID-19로 인해 중증 질환을 발병하게 될 위험이 낮다고 해도, 다음과 같은 상황이 발생할 수 있습니다:

- 입원이 필요한 상황을 포함하여, COVID-19로 인해 [몸이 매우 안 좋아짐. 기저 질환을 지닌 어린이는 중증 질환의 위험이 더 크지만](#), 입원한 어린이 및 청소년 중 1/3은 기저 질환이 없습니다.
- 심장, 폐, 신장, 뇌, 피부, 눈 또는 위장 기관과 같은 [신체의 다수 부위에 염증이 발생하는 다기관 염증 증후군\(MIS-C\)과 같은 심각한 질병 발달.](#)
- [롱 COVID\(long COVID\)라고도 불리는 COVID 후 합병증 발현.](#)
- 가족 중 취약한 일원을 포함하여, 주위 사람에게 COVID-19 전파.
- 감염될 경우, 학교 수업, 스포츠, 과외활동 및 기타 중요한 이벤트 놓침.

저는 COVID-19에 걸린 적이 있습니다. 그래도 백신을 접종받을 필요가 있나요?

그렇습니다. COVID-19에 한 번 이상 걸릴 수 있습니다. 질병 관리 센터에서는 COVID-19에 걸린 적이 있다 해도, 6개월 이상 나이의 모두가 백신을 접종받도록 권장합니다.

바이러스로부터 회복한 후 재감염에 대한 방어가 얼마나 지속되는 지 모르는 일입니다. 현재 항체 검사는 우리가 COVID-19 재감염에 대한 방어를 지니고 있는지 나타내지 않습니다. 신체에서 특정변종에 대해 발달된 면역이 새로운 변이에 맞서 우리를 방어해줄 지 또한 모르는 일입니다.

COVID-19 백신 접종 후 심각한 이상 반응의 발생은 드뭅니다.

미 식품의약국에서는 백신의 이득이 백신 접종받지 않을 경우의 위험보다 더 크다는 판단을 내렸습니다. 백신 미접종자/부스터 미접종자의 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 또는 사망에 대한 위험은 COVID-19 백신 자체로 인한 심각한 부작용에 대한 어떠한 위험보다 매우 높습니다. [COVID-19 백신에 대해 자주 묻는 질문\(질병 관리 센터\)](#)에서 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

백신 접종 후, 아래 묘사된 증상을 발현한다면, 즉각 의료 처치를 받습니다.

[희귀하지만 심각한 종류의 혈액 응고인 혈소판 감소성혈전증\(Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome, TTS\)](#)이 존슨앤존슨 백신을 접종받은 소수의 사람에게 나타났습니다. 호흡 곤란; 가슴 통증; 다리 붓기; 지속적인 복부 통증, 극심한 두통 또는 흐려진 시야; 멍이 쉽게 들거나 주입부위 아래 피부에 나타나는 조그만 혈반이 **증상에 포함됩니다.** 혈소판 감소성 혈전증에 대한 상승된 위험이 화이자 또는 모더나 백신에는 나타나지 않았기에, 질병 관리 센터에서 이제는 모든 적격자의 경우, 부스터샷을 포함하여, 화이자 또는 모더나 백신을 사용하도록 권장하고 있습니다.

[흔치 않지만, 길랑-바레 증후군\(Guillain-Barré Syndrome, GBS\)](#) 또한 존슨앤존슨 백신을 접종받은 소수의 사람에게 나타났습니다. 길랑-바레 증후군은 희귀 신경계 질환으로, 근력저하, 그리고 가장 극도의 경우에는 마비를 유발할 수 있습니다. 증상은 보통 백신 접종 후 1~2주가 지난 뒤에 시작되었지만, 이 후에도 발현될 수 있습니다. 특히 다리 또는 팔에 나타나고, 악화될 수 있으며 신체의 다른 부위로 퍼질 수 있는 쇠약함 또는 저림이 **증상에 포함됩니다.**

화이자와 같은 mRNA 백신을 접종받은 청소년 사이, 심근염(심장 염증) 및 심막염(심장 주위 낭 염증)을 발현한 사례가 있기도 합니다. 이러한 사례는 대부분 남성 청소년과 젊은 성인 나이의 남성에게, 백신의 2차 접종 뒤 며칠 이내에 발생하였습니다. 가슴 통증, 숨 가쁨; 또는 빨라진, 파닥거리거나 쿵쿵 뛰는 심장박동의 느낌이 **증상에 포함됩니다.** 치료를 받은 청소년 중 대부분이 의약과 휴식에 반응이 좋았고, 빠른 시일 내에 몸이 좋아졌습니다.

부스터샷 접종 후에는 심근염과 심막염이 이보다 덜 나타났습니다. 백신의 위험보다 이득이 극도로 크기에, 질병 관리 및 예방 센터, 미국심장협회, 미국소아과학회 및 기타 단체에서는 아직도 6개월 이상의 나이에 속하는 모든 사람에게 백신을 접종받도록 [권장하고 있습니다.](#)

[mRNA COVID-19 백신 접종 후 심근염 및 심막염\(Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination\), 질병 관리 센터](#)에서 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

COVID-19 백신은 안전하고 효과적입니다

과학이 뚜렷히 나타냅니다: 백신 위험보다 이득이 더 커



누가 (부스터 샷이 아닌) 추가적 (3차) 백신 접종을 필요로 하나요?

백신의 이점을 최대한 활용하기 위해 질병 관리 센터에서 **중등도 내지 중증의 면역부전자에게 권장하는 것은, 화이자 또는 모더나 백신의 2차 접종 후, 또는 존슨앤존슨 백신의 1회 접종 후, 최소 28일이 경과한 뒤 추가적 mRNA 백신을** 접종받는 것입니다.

이는 모더나 기본 백신 접종을 받은 6개월에서 4세의 어린이와 어느 백신이 되었던 기본 백신 접종을 완료한 5세 이상의 사람으로, 다음에 해당하는 사람을 포함합니다:

- 중앙 또는 혈액계 암에 대한 적극 항암 치료를 받고 있음
- 장기 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중임
- 지난 2년 이내에 줄기세포 이식을 받았으며 면역계 억제제를 복용 중임
- (디조지 증후군, 비스코트-올드리치 증후군과 같은) 중등도 내지 중증의 원발성 면역결핍
- 진행 중이거나 치료되지 않은 인체 면역 결핍 바이러스 (HIV) 감염
- 면역 반응을 억제할 수 있는 고 투여량의 코르티코스테로이드 또는 기타 약제를 사용하는 적극 치료

본인의 의료적 조건과 추가적 접종 적합성 여부에 대해 본인의 의료 제공자와 상담하세요.

백신이 어떻게 이렇게나 빨리 개발되었나요?

COVID-19를 유발하는 바이러스(SARS-CoV-2)는 2019년 12월이 되어서야 탐지되었다 해도, 세계 전국의 과학자들은 2007년부터 밀접히 관계된 바이러스에 대한 백신을 연구하고 있었습니다. 추가 정보는 [코로나바이러스 백신 개발 단계](#)에서 얻을 수 있습니다.

부스터 샷 투여량은 첫 접종 투여량과 다르나요?

모더나 부스터 샷은 원래 백신 시리즈의 절반입니다. 화이자와 존슨앤존슨 부스터 샷은 첫 접종 투여량과 동일합니다.

5세에서 17세의 청소년은 오직 화이자 부스터만 접종받을 수 있습니다. 18세 이상의 모든 사람은, 때로는 “믹스앤매치”(mixing and matching)라고 불리우듯이, 접종받을 부스터를 선택할 수 있습니다.

제 첫 COVID-19 백신과는 다른 부스터 샷을 접종받을 수 있나요?

일부의 사람들은 본인이 원래 접종받았던, 같은 백신의 부스터 투여를 선호할 수도 있습니다. 본인이 원래 접종받았던 백신과는 다른 백신의 부스터 투여를 선호하는 사람도 있을 수 있습니다.

존슨앤존슨 백신의 (심각한) 희귀 부작용에 대한 위험으로 인해, 존슨앤존슨 백신을 접종받은 자의 경우, 부스터샷은 mRNA (화이자 또는 모더나) 백신으로 접종받도록 [질병 관리 센터\(CDC\)에서 권장합니다.](#)

부스터 샷을 받지 않았어도 제가 “백신 접종 완료자”로 여겨지나요?

그렇습니다. 현시점에는 화이자 또는 모더나 백신과 같은 2회의 접종에 2차 접종 후 2주가 경과한 시점에, 또는 존슨앤존슨 백신과 같은 1회의 접종 후 2주가 경과한 시점에 모두가 백신 접종 완료자로 구분됩니다. 그렇지만, **백신 접종 완료와 함께한 부스터샷 접종이 COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망으로부터 자신을 방어하고 바이러스의 확산을 줄이는데 최상의 방법으로 지속됩니다.**

어디에서 COVID-19 백신 또는 부스터 샷을 접종받을 수 있나요?

여러 군데에서 무료로 COVID-19 백신 또는 부스터샷을 접종받을 수 있습니다. 알라메다 카운티 지역 사회 백신 클리닉 어느 곳에서든 신분증, 보험 또는 예약이 요구되지 않습니다.

근처에 위치한 백신 장소의 종합적인 목록을 보려면, [가용한 알라메다 카운티 백신](#) 또는 <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>를 방문하세요.

무료 백신 접종 예약에 도움을 받으려면, 다음 번호로 전화하세요: 510-268-2101.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org