

COVID-19疫苗安全有效

科學已有明確結論：疫苗的益處遠大於風險



哪些人有資格注射疫苗或加強針？

年滿6個月的所有人士均應接種COVID-19疫苗的初始系列。初始系列包含為免疫功能受損人士提供的額外劑量。

符合以下條件的人士，應當接種第一劑加強針：

- 年滿5歲，並且在至少5個月前接種過Pfizer疫苗的第二劑；或
- 年滿18歲，並且在至少5個月前接種過Moderna疫苗的第二劑；或
- 年滿18歲，並且在至少2個月前接種過Johnson&Johnson/J&J*疫苗的第一劑；或
- 年滿5歲，免疫功能受損，並且在至少3個月前接種過Pfizer疫苗的額外初始劑量；或
- 年滿18歲，免疫功能受損，並且在至少2個月前接種過Pfizer、Moderna或J&J*疫苗的額外初始劑量。

符合以下條件的人士，應當接種第二劑加強針：

- 年滿50歲，並且在至少4個月前接種過Pfizer或Moderna疫苗第一劑加強針；或
- 年滿18歲，並且接種過J&J*疫苗的初始系列以及第一劑額外劑量。

*由於J&J疫苗存在罕見（但嚴重）的副作用，[CDC建議](#)接種過J&J疫苗的人士在接種加強針時，選擇mRNA疫苗（Pfizer或Moderna）。J&J目前仍然具有FDA授權，有意願選擇該疫苗或無法接種Pfizer或Moderna的人士依然可以接種它。

COVID-19疫苗安全有效嗎？

是的。[Pfizer](#)、[Moderna](#)以及[J&J*](#)都是非常有效的疫苗，能夠預防由COVID-19引起的重症、住院和死亡，其中，Pfizer和Moderna的保護效果可能會優於J&J*。

美國食品和藥物管理局（FDA）全面批准了12歲及以上人群使用Pfizer的COVID-19疫苗。Pfizer公司擁有緊急使用授權（EUA），可為6個月至11歲的兒童和青少年接種。Moderna疫苗被批准為年滿18歲的人士接種，並授權用於6個月至17歲大的兒童和青少年。嬌生公司*（J&J）的COVID-19疫苗擁有FDA批准的EUA，適用於年滿18歲的人士。

根據每次臨床試驗的不同劑量需求，不同年齡組接種的劑量各有不同。與更年長的兒童和青少年相比，年紀較小的兒童所接種劑量更小。

孕期或哺乳期接種COVID-19疫苗是否安全？

安全。COVID-19疫苗可以幫助孕期或哺乳期、備孕期或可能懷孕的人群預防嚴重疾病。與沒有懷孕的人士相比，孕婦懷孕後身體會發生變化，更易患上由COVID-19引起的嚴重疾病。

更多資訊，請參考[孕期或哺乳期接種COVID-19疫苗須知](#)（CDC）。

接種Pfizer或Moderna的第二劑疫苗需要等待多久？

以下人群在接種第一劑和第二劑疫苗之間，建議間隔三週（21天，Pfizer）或四週（28天，Moderna）：

- 免疫系統功能中度或重度低下，或
- 年滿65歲；或
- 由於擔心接觸到COVID-19或可能會患上嚴重疾病，需要快速保護。

CDC近期更改了建議，允許部分人士在兩次接種Pfizer或Moderna疫苗之間最長間隔8週，從而減少患上心肌炎的小風險，比如12至39歲的男性。間隔時間較長，也許能夠增加疫苗有效性。如果您對何時接種第二劑有疑問，請聯繫您的醫療服務提供方。關於COVID-19疫苗接種建議的概覽，可查閱[CDC](#)網站。

如果我接種的初始系列疫苗未獲得美國授權，是否可以接種加強針？

年滿5歲並且已全程接種經WHO授權的疫苗（如AstraZeneca）或參加過臨床實驗的人士，可以在初始系列接種完成至少5個月後，接受Pfizer或Moderna加強針。

如果我需要接種加強針，是否意味著之前的疫苗無效？

COVID-19疫苗能夠有效預防由COVID-19引起的重症、住院和死亡。但是，公共衛生專家們也逐漸發現，隨著時間的推移，疫苗對輕型和中型疾病的保護作用有所減弱，尤其是老年人及患有基礎疾病的人群。

COVID-19疫苗安全有效

科學已有明確結論：疫苗的益處遠大於風險



COVID-19疫苗可能會有哪些副作用？

部分人群中曾出現過一些副作用，如注射部位暫時疼痛或腫脹、發燒、發冷、疲倦和（或）頭痛。嬰幼兒或青少年會出現的副作用包括煩躁、哭泣、嗜睡和食欲不振。任何疫苗都有可能出現以上副作用，這是您的身體正在建立COVID-19免疫機制的正常現象。

既然兒童和青少年感染 COVID-19 重症的風險較低，那他們為什麼還要接種疫苗？

CDC及美國兒科協會建議，所有符合條件的兒童都應接種COVID-19疫苗。儘管與成人相比，兒童和青少年患上嚴重COVID-19疾病的風險較低，但是他們會：

- 因為COVID-19而患上嚴重疾病，甚至需要住院。雖然有**基礎疾病**的兒童患上嚴重疾病的風險更高，但是三分之一的住院兒童和青少年都沒有基礎疾病。
- 出現嚴重的併發症，如**多系統炎症綜合征（MIS-C）**——這是一種身體多部位發生炎症的情況，包括心臟、肺、腎臟、大腦、皮膚、眼睛或胃腸器官等。
- 出現**後COVID併發症**，也被稱為「長新冠」。
- 將COVID-19傳染給其他人，包括自己脆弱的家人。
- 在感染後，錯過上學、運動、課外活動以及其他重要活動。

我已經患過 COVID-19，是否還需要接種疫苗？

需要。患過COVID-19的人士可能會出現反復感染。CDC建議所有年滿6個月的人士接種疫苗，哪怕曾經已感染過COVID-19。我們不知道您在恢復後免於再次感染病毒的保護能力能持續多久。目前，抗體測試尚無法證明人們是否可以避免再次感染COVID-19。此外，我們也不知道針對某種毒株形成的免疫力是否能為新的變種提供足夠的保護。

接種 COVID-19 疫苗後，產生嚴重不良反應的情況非常罕見。

FDA已經確認，接種疫苗的益處遠大於風險。未接種疫苗/加強針的人士，患上因COVID-19引起的重症、住院或死亡的概率，遠高於那些因接種COVID-19疫苗而出現嚴重不良反應的概率。更多資訊，請參考[關於COVID-19疫苗的常見問答（CDC）](#)。

如果您在接種疫苗後出現以下描述的任何症狀，請立即就診：

少數接種過 J&J 疫苗的人士曾出現罕見但嚴重的血栓**血小板減少綜合症（Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome, TTS）**。其症狀包括呼吸急促、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、嚴重頭痛或視力模糊、易於淤青或注射區域外出現細小的皮下出血點。Pfizer或Moderna疫苗目前尚未出現TTS風險增加的情況，因此，CDC建議在盡可能的情況下，所有符合條件的人士都應接種Pfizer或Moderna疫苗，包括加強針。

少數接種過 J&J 疫苗的人士還會出現罕見的**格林-巴厘綜合症（Guillain-Barré Syndrome, GBS）**。GBS是一種非常罕見的神經系統疾病，可能會引發肌肉無力，最嚴重的情況下甚至會導致癱瘓。這些症狀通常出現在接種1至2週後，但有時還會更遲一些。其症狀包括虛弱或刺痛感，特別是腿部和手臂，而且可能會加重並擴散到身體的其他部位。

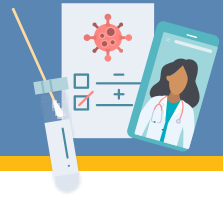
部分青少年在接種Pfizer之類的mRNA疫苗後，會出現心肌炎（心臟炎症）和心包炎（心臟內膜炎）。大多數個案是接種完第二劑疫苗數日後的青少年和年輕的成年人。其症狀包括胸部疼痛、呼吸急促；感覺到心臟快速跳動、撲動或跳動。大部分年輕人在藥物治療和得到休息後很快便能康復。

接種加強針後發生心肌炎和心包炎的概率更小。由於疫苗的益處遠大於風險，CDC和美國兒科協會等機構**依然建議**所有年滿6個月的人士接種疫苗。

更多資訊，請參考[mRNA COVID-19免疫接種後的心肌炎和心包炎（CDC）](#)。

COVID-19疫苗安全有效

科學已有明確結論：疫苗的益處遠大於風險



哪些人需要接種額外的（第三針） COVID-19疫苗（非加強針）？

為了發揮接種疫苗的全部效用，CDC建議**免疫系統功能中度或重度低下**的人士在完成Pfizer或Moderna**第二劑疫苗**至少28天后或**J&J第一劑疫苗**28天后，再接再種一劑mRNA的額外劑量。

這其中包括接種過 Moderna 初始系列的6個月至4歲的兒童，以及已完成任何初始系列疫苗的年滿5歲的人士，**其情況涵蓋：**

- 正在積極接受腫瘤或血液癌症治療
- 接受過器官移植並且正在服用抑制免疫系統的藥物
- 在過去兩年內接受過幹細胞移植，或正在服用抑制免疫系統的藥物
- 免疫系統功能中度或重度低下（比如迪喬治綜合症 DiGeorge syndrome、濕疹血小板減少伴免疫缺陷綜合症 Wiskott-Aldrich syndrome）
- HIV感染晚期或未經治療的情況
- 正在接受大劑量皮質類固醇或其他可能抑制免疫反應的藥物治療

請與相關醫療服務提供者討論具體的醫療情況，確認是否適合接種額外劑量。

為什麼疫苗研製得如此迅速？

雖然COVID-19 (SARS-CoV-2) 的病毒在2019年12月才被人們發現，但自2007年開始，全球的科學家們就一直在研究與其密切相關的病毒疫苗。更多資訊，請參考[研製COVID-19疫苗](#)。

加強針和之前的疫苗有何不同？

Moderna加強針只有初始系列疫苗的一半劑量。Pfizer和J&J加強針與第一劑疫苗劑量相同。5至17歲青少年只能接種一劑Pfizer加強針。年滿18歲的人士可以選擇接種任何一種加強針，也被稱為「混合搭配」。

加強針是否可以和之前接種的COVID-19疫苗不同？

有些人可能會傾向於選擇與之前接種的疫苗同類型的加強針。另一些人則更傾向於選擇與之前接種過的疫苗不同類型的加強針。

由於J&J疫苗存在罕見（但嚴重）的副作用，[CDC建議](#)接種過J&J疫苗的人士接種mRNA（Pfizer或Moderna）加強針。

如果我沒有接種加強針，還算完成了「全劑量接種」嗎？

算。任何人只要完成了兩劑量疫苗的第二劑兩週後，比如Pfizer或Moderna疫苗，或單劑量疫苗兩週後，比如J&J疫苗，即被視為完成了全劑量接種。但是，同時完成全劑量接種和加強針才能最好的保護自己，免受由COVID-19引發的嚴重疾病、住院和死亡風險，減少病毒傳播。

哪裡能夠接種 COVID-19或加強針？

很多地方都可以提供免費的COVID-19疫苗或加強針。所有阿拉米達縣社區疫苗接種診所都不需要您出示身分證件、保險或預約。

想要獲得在您附近的完整版接種點資訊，請查看[阿拉米達縣可接種疫苗點](#) 或瀏覽 <https://linktr.ee/AlamedaCountyOHE>。

需要協助預約免費疫苗，請致電：510-268-2101。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org