



COVID-19 ရှိနေလား။

အခမဲ့ကုသမှုများခံယူနိုင်ပါသည်

ဘေးကင်း၍ထိရောက်သည်



- ဆေးရုံတက်ရခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ပေးသည်
- စောစောစတင်၍ကုသပါ
- အခြားသူများအား ရောဂါပိုးကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် သီးခြားခွဲနေပါ

ရွေးချယ်ချက် က- သင့်ကျန်းမာရေးကုသပေးသူနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ

ရွေးချယ်ချက် ခ (လူတိုင်းအတွက်အခမဲ့)- သင်၏ ကျန်းမာရေးကုသပေးသူကို ၂၄ နာရီအတွင်း ဆက်သွယ်၍ မရပါက သို့မဟုတ် သင့်၌ ကျန်းမာရေး အာမခံ မရှိပါက ကျန်းမာရေးကုသပေးသူတစ်ဦးနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးရန် 833-686-5051 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ သို့မဟုတ် sesamecare.com/covidca ၌ ဗီဒီယိုရက်ချိန်း ပြုလုပ်ပါ။

အကူအညီလိုပါသလား။ အခြားရွေးချယ်စရာများ လိုပါသလား။

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းပံ့ပိုးမှုလိုင်း
510-268-2101 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။