

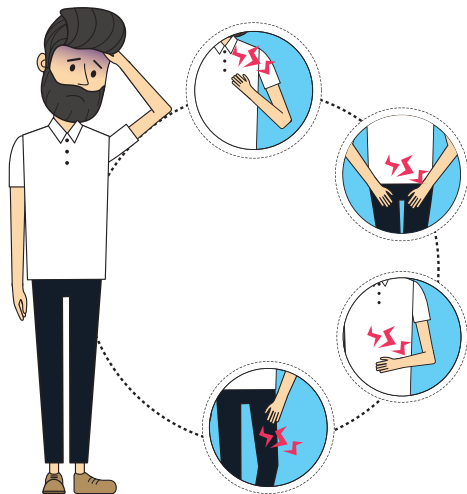
چه زمانی باید آزمایش مجدد کووید-19 را انجام دهم؟



اگر آزمایش کووید-19 شما مثبت است و از دستورالعمل های ایزولاسیون یا جداسازی پیروی میکنید، نیازی به آزمایش مجدد ندارید.

با این حال، اگر تست کووید شما منفی بوده است، باید دوباره آزمایش دهید اگرکه:

1. شما با کسی که اخیراً آزمایش کووید وی مثبت بوده است، از نزدیک تماس داشته اید.
2. شما با عموم مردم تماس مکرر داشته اید.
3. شما در محل کار با افرادی که احتمالاً مبتلا به کووید بوده اند، تماس مکرر داشته اید.
4. هم اکنون علائم کووید را دارید:



- تب یا لرز
- سرفه
- تنگی نفس یا دشواری در تنفس
- خستگی شدید
- درد عضله یا بدن
- از بین رفتن چشایی یا بویایی جدید
- گلودرد
- احتقان یا آبریزش بینی
- حالت تهوع یا استفراغ
- اسهال

* تماس نزدیک به این معنا است که شما به مدت 15 دقیقه یا بیشتر در فاصله 6 فوتی یک فرد با کووید مثبت قرار داشته اید (این شامل چندین دوره زمانی کوتاهتر در همان روز است که تا حداکثر 15 دقیقه را اضافه می کند). همچنین می تواند به این معنا باشد که شما در مدت زمان کم اما عمده ای در معرض قطره های تنفسی یک فرد با کووید مثبت قرار داشته اید. به عنوان مثال، فرد بیمار مستقیماً روی شما سرفه کرده باشد.



Alameda County
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org