

# اگر آزمایش شما مثبت باشد باید منتظر چه چیزی باشید



**گر آزمایش شما مثبت است و علائم دارید:**  
راهنمای ایزولاسیون یا جداسازی را دنبال کنید. به مدت حداقل 10 روز از ابتلای شما به بیماری و حداقل 1 روز بعد از اینکه دیگر تب نداشتید و علائم شما (سرفه، تنگی نفس) بهبود یافته است، در خانه و دور از دیگران بمانید



**گر آزمایش مثبت است و هرگز علائمی بروز نکرد:**  
در خانه و دور از دیگران بمانید و علائم خود را به مدت 10 روز کنترل کنید. اگر در طی 10 روز هیچ علامتی بروز پیدا نکرد، می توانید در روز 11 به ایزولاسیون یا جداسازی پایان دهید



**اگر علائم هشدار دهنده اورژانسی برای کووید-19 دارید  
فورا به مراقبت های پزشکی اورژانسی مراجعه کنید**

- مشکل تنفس
- درد یا فشار مداوم در قفسه سینه خود
- گیجی جدید
- ناتوانی در بیدار شدن یا بیدار ماندن
- لبها یا صورت مایل به آبی



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)