

اگر آزمایش شما مثبت باشد باید منتظر چه چیزی باشید



اگر آزمایش شما مثبت است و علائم دارید:
راهنمای ایزولاسیون یا جداسازی را دنبال کنید. به مدت حداقل 10 روز از ابتلای شما به بیماری و حداقل 1 روز بعد از اینکه دیگر تب نداشتید و علائم شما (سرفه، تنگی نفس) بهبود یافته است، در خانه و دور از دیگران بمانید.



اگر آزمایش مثبت است و هرگز علائمی بروز نکرد:
در خانه و دور از دیگران بمانید و علائم خود را به مدت 10 روز کنترل کنید. اگر در طی 10 روز هیچ علامتی بروز پیدا نکرد، می توانید در روز 11 به ایزولاسیون یا جداسازی پایان دهید.

اگر علائم هشدار دهنده اورژانسی برای کووید-19 دارید فوراً به مراقبت های پزشکی اورژانسی مراجعه کنید:



- مشکل تنفس
- درد یا فشار مداوم در قفسه سینه خود
- گیجی جدید
- ناتوانی در بیدار شدن یا بیدار ماندن
- لبها یا صورت مایل به آبی



Alameda County
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org