

如果检测结果 呈阳性怎么办

立即采取这些行动

如果检测结果呈阳性并伴有症状：请遵循医学隔离指南。留在家里，远离他人，直到您首次出现不适后已过去至少10天，且不再发烧后过去至少1天，且您的症状（咳嗽、呼吸急促）得到改善。

如果检测结果呈阳性但从未出现症状：请留在家中，远离他人，并连续10天监测自己的症状。如果10天内均未出现任何症状，则可在第11天结束医学隔离。

如果您出现COVID-19紧急预警症状，请立即寻求紧急医疗照护：

- 呼吸困难
- 胸部持续疼痛或胸闷
- 最近精神混乱
- 不能苏醒或保持清醒
- 嘴唇或脸色发蓝



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org