

# ماذا تتوقع إذا كان اختبارك إيجابياً

## اتخذ هذه الإجراءات على الفور



إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية وظهرت عليك أعراض:  
اتبع إرشادات العزل. عليك البقاء في المنزل وبعيِّدًا عن  
الآخرين حتى مرور 10 أيام على الأقل بعد إصابتك بالمرض لأول  
مرة وبعد يوم واحد على الأقل من اختفاء الحمى وتحسن  
الأعراض (السعال، وضيق). (التنفس)



إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ولم تظهر عليك  
دا: عليك البقاء في المنزل بعبيِّدًا عن الأعراض  
الآخرين وراقب نفسك بحثًا عن الأعراض لمدة 10  
أيام. إذا لم تظهر أي أعراض في غضون 10 أيام،  
يمكنك إنهاء العزل في اليوم 1.

## را إذا كانت لديك علاماتٍ اطلب الرعاية الطبية تحذير طارئة لمرض COVID-19-الطارئة فو: 19

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في صدرك
- ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- زرقة الشفاه أو الوجه



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)