

ماذا تتوقع إذا كان اختبارك إيجابيًا



إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية وظهرت عليك أعراض: اتبع إرشادات العزل. عليك البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين حتى مرور 10 أيام على الأقل بعد إصابتك بالمرض لأول مرة وبعد يوم واحد على الأقل من اختفاء الحمى وتحسن الأعراض (السعال، وضيق التنفس).



إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ولم تظهر عليك الأعراض أبدًا: عليك البقاء في المنزل بعيدًا عن الآخرين وراقب نفسك بحثًا عن الأعراض لمدة 10 أيام. إذا لم تظهر أي أعراض في غضون 10 أيام، يمكنك إنهاء العزل في اليوم 11.

اطلب الرعاية الطبية الطارئة فورًا إذا كانت لديك علامات COVID-19: تحذير طارئة لمرض



- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في صدرك
- ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- زرقة الشفاه أو الوجه



Alameda County
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org