

NHỮNG GÌ PHẢI LÀM KHI QUÝ VỊ CÓ KẾT QUẢ THỬ NGHIỆM ÂM TÍNH

Nếu quý vị có kết quả thử nghiệm âm tính và biết rằng mình có tiếp xúc với người bị COVID-19, xin tự cô lập trong 14 ngày sau ngày tiếp xúc với người bị bệnh. Quý vị có thể bị triệu chứng xuất hiện từ 2-14 ngày.

Tuy nhiên, người nào có tiếp xúc gần với người bị COVID-19 và đáp ứng các tiêu chuẩn sau đây, thì KHÔNG phải ở nhà.

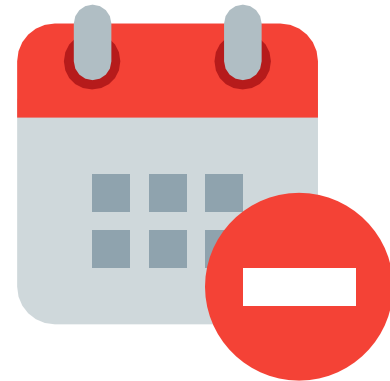
- Người nào đã [chủng ngừa đầy đủ](#) và không có các triệu chứng của COVID-19. Tuy nhiên, người được chủng ngừa đầy đủ **nên** đi thử nghiệm trong vòng 3-5 ngày sau khi tiếp xúc với người bị bệnh, ngay cả khi quý vị không có các triệu chứng nào và nên mang khẩu trang khi vào bên trong một nơi công cộng trong vòng 14 ngày sau khi tiếp xúc với người bị bệnh hoặc cho đến khi kết quả thử nghiệm của họ âm tính.

HOẶC

- Người nào bị bệnh COVID-19 trong vòng 3 tháng trước **VÀ**
- Đã hết bệnh **VÀ**
- Vẫn không có các triệu chứng COVID-19 (thí dụ như, ho, thở hổn hển)

Hãy ở nhà nếu quý vị bị bệnh, tiếp tục mang khẩu trang và giữ khoảng cách với người quý vị không sống chung để tránh lan truyền COVID-19.

Đến mạng lưới sau đây để biết thêm thông tin về cô lập và cách ly, <https://covid-19.acgov.org/isolation-quarantine>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org