

ANO ANG DAPAT ASAHAN KUNG MASUSURI KANG NEGATIBO

- Kung negatibo ang iyong pagsusuri at alam mong nagkaroon ka ng malapit na kontak sa isang taong may COVID-19, mangyaring mag-quarantine sa loob ng 14 na araw. Maaaring umabot ng 2-14 na araw bago lumabas ang mga sintomas.
 - Kung negatibo ang iyong pagsusuri at hindi ka nagkaroon ng malapit na kontak sa isang taong may COVID-19, maaari mong tapusin ang iyong pag-quarantine pagkatapos na makuha ang iyong negatibong resulta.
 - Manatili sa bahay kung may sakit ka, patuloy na magsuot ng mask at magpanatili ng hindi bababa sa 6 na talampakang distansiya mula sa sinumang hindi mo kasama sa bahay upang maiwasan ang pagkalat ng COVID-19.
- Mangyaring sundin ang [alituntunin para sa pag-quarantine](#).



Alameda County
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org