

# Tips

## COVID-19 검사 결과를 기다리시나요?



COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 전파를 방지하기 위해, 다음 중요한 절차를 따르십시오.

**첫째:** COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 자택에서 자가 격리([Self-isolate](#))합니다.

**둘째:** 가정의 일원, 친밀한 파트너 및 자택 간병인에게 이들의 안전을 지키기 위해 멀리해야 함을 알립니다. 이들 중 누구라도 본인과 밀접 접촉이 있었다면, 이러한 사람은 자가 예방 격리([Self-quarantine](#))를 시행해야 합니다.

### 집에 머무릅니다.



- 집에 머물러 계십시오.
- 본인 방에 머무르며, 가능한 한 다른 사람들에게서 멀리 떨어져 계십시오. [중증 질환 고위험군\(higher risk of serious illness\)](#)에 속하는 사람에게서 멀리 떨어져 있는 것이 대단히 중요합니다.
- 가용하면, 별도 화장실을 이용합니다.
- 본인 방에 들어오는 사람은 가능하다면 안면 마스크를 착용합니다. 방을 떠난 후, 이들은 즉시 손을 세정한 뒤, 안면 마스크 벗어 봉지를 사용하는 휴지통에 폐기한 후, 다시 손을 세정합니다.
- 다른 사람에게 음식을 조리해 주거나 가져다 주지 마십시오.
- 가능하다면 아이를 돌보지 않습니다.
- 가능하다면 반려동물 또는 기타 동물을 다루지 않습니다.
- 집에 방문객을 허용하지 않습니다.
- 대중교통, 공유 차량 또는 택시를 이용하지 않습니다.
- 직장, 학교 또는 공공장소에 가지 않습니다.

### COVID-19의 전파를 방지하십시오.

- 기침과 재채기는 가리고 합니다. 기침 또는 재채기가 나올 때는, 입과 코를 휴지로 가리고, 또는 옷 소매로 가리고 합니다. 기침 또는 재채기를 손으로 가리지 마십시오. 휴지에 기침 또는 재채기한 후, 봉지를 사용하는 휴지통에 휴지를 폐기한 뒤, 즉시 물과 비누로 최소한 20초간 손을 씻습니다.
- 물과 비누로 최소한 20초간, 그리고 자주 손을 씻으십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 와 입을 만지지 않도록 합니다.
- 가정 용품의 공동 사용을 피합니다.
- 매일, 고 접촉 표면을 깨끗이 하고 소독하십시오.
- [알라메다 카운티 공중 보건부 자택 격리 및 지시를 따릅니다](#)



**본인이 본 문서를 받은 이유는 검사를 받았으며, 결과를 기다리고 있기 때문입니다.**



Alameda County  
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department  
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

#### Contact

Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

Colleen Chawla - Agency Director

Kimi Watkins-Tartt - Director

Nicholas Moss, MD - Interim Health Officer