



Thử Nghiệm COVID-19 tại Quận Alameda: Hỏi Đáp

Quận Alameda đang làm việc để bảo vệ các cộng đồng của chúng ta đối với is COVID-19. Sở Y Tế Công Cộng Quận Alameda hợp tác với các nhà lãnh đạo địa phương, những nguồn chăm sóc sức khỏe và nhân viên đáp ứng đầu tiên để tổ chức thử nghiệm COVID-19 và theo dõi tiếp.

Bước đầu tiên của chúng tôi là bảo đảm cho những người có triệu chứng COVID-19 hoặc có nhiều rủi ro bị bệnh nặng được thử nghiệm ngay lập tức. Việc này giúp cho tất cả chúng ta được an toàn.

Các triệu chứng COVID-19 có thể nhẹ hoặc nặng và đối với mỗi người đều khác.

Các triệu chứng có thể gồm:

- Ho
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Sốt
- Ớn lạnh
- Nhức mỏi bắp thịt
- Đau cổ họng
- Mũi bị mất vị giác hoặc khứu giác

Bắt đầu có các triệu chứng từ 2-14 ngày sau khi tiếp xúc với siêu vi khuẩn này. Một số người nhiễm siêu vi khuẩn này có thể không có triệu chứng. Đa số mọi người đều có triệu chứng nhẹ và có thể bình phục ở nhà mà không cần được chăm sóc y tế.

Nếu quý vị biết mình đã tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19 nhưng không có triệu chứng, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc nhân viên sức khỏe công cộng có thể nói chuyện với quý vị về việc thử nghiệm.

Có thêm chi tiết về **thử nghiệm COVID19** tại Quận Alameda: <https://tinyurl.com/yakefsmj>

Có thể tìm **những nguồn tài nguyên cho cư dân Quận Alameda** ở đây:
<https://tinyurl.com/ycelmqr6>

Sau đây là phần giải đáp các thắc mắc thông thường về vấn đề thử nghiệm COVID-19:

1. Tôi có cần được thử nghiệm COVID-19 hay không?

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể giúp quý vị biết mình có cần được thử nghiệm hay không. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có các triệu chứng COVID-19 hoặc có rủi ro bị nhiễm COVID-19.

Có thể dành ưu tiên thử nghiệm cho:

- Người ≥ 65 tuổi



Sở Y Tế Công Cộng: Đường Dây Chính (510) 267-8000

Thông Tin COVID-19: ncov@acgov.org (510) 268-2101

- Người có bệnh kinh niên khiến tăng thêm rủi ro bị bệnh COVID-19 nặng
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe, nhân viên đáp ứng đầu tiên, nhân viên dịch vụ xã hội, công nhân tiện ích, công nhân cung cấp thực phẩm, và các nhân viên công cộng khác
- Những người sống trong môi trường tập thể đông đúc

2. Nếu tôi không có chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc bảo hiểm sức khỏe thì sao?

Xin đến website của Quận Alameda (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) để xem danh sách các địa điểm thử nghiệm dành cho người không có bảo hiểm.

Phí tổn thử nghiệm của quý vị có thể được tiểu bang đài thọ, nhưng **chỉ có các địa điểm thử nghiệm nào đó mới có thể thử nghiệm miễn phí.**

Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng di trú.

Nếu một người được thử nghiệm có bảo hiểm y tế, phí tổn thử nghiệm có thể được tính hóa đơn với công ty bảo hiểm y tế.

3. Tôi có cần xin hẹn hay không?

Có. Các địa điểm thử nghiệm COVID-19 hoạt động trên căn bản **hẹn và giới thiệu** để bảo đảm giữ khoảng cách xã hội an toàn và chăm sóc tối đa.

4. Tôi sẽ được thử nghiệm COVID-19 như thế nào?

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe vị có thể đề nghị quý vị thử nghiệm siêu vi khuẩn để biết có đang bị nhiễm hay không.

Thử nghiệm siêu vi khuẩn COVID-19 thường được thực hiện bằng cách quẹt nhanh bên trong mũi của quý vị bằng một que bông dài. Que bông này sau đó được gửi đến phòng thí nghiệm để tìm siêu vi khuẩn trên đó.

5. Thử nghiệm kháng thể là gì?

Kháng thể giúp cơ thể quý vị chống nhiễm trùng. Thử nghiệm **kháng thể** cho biết quý vị có đã bị nhiễm trùng trước đây hay không. Có thể mất từ 1-3 tuần sau khi bị nhiễm trùng để cơ thể quý vị tạo ra kháng thể.

Hiện thời không rõ là thử nghiệm kháng thể có xác định được COVID-19 hay không. Chúng tôi không đề nghị thử nghiệm trừ phi cho các mục đích nghiên cứu. Thử nghiệm siêu vi khuẩn hiện giờ có ích hơn để hiểu loại chăm sóc quý vị có thể cần.

6. Khi nào tôi có kết quả thử nghiệm?

Thường sẽ có kết quả thử nghiệm sau vài ngày.

Khi nhận được kết quả, quý vị nên gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình. Họ có thể giúp quý vị lập kế hoạch chăm sóc thích hợp với nhu cầu của quý vị.



7. Tôi nên làm gì trong lúc chờ kết quả?

Trong khi quý vị đang chờ kết quả, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể khuyến cáo quý vị nên ở nhà và cách ly với những người khác trong nhà.

Nếu quý vị bị bệnh thì trường hợp này gọi là cô lập. Nếu quý vị không bị bệnh nhưng có thể đã bị nhiễm thì gọi là cách ly.

Có chi tiết về cô lập và cách ly ở đây: <https://tinyurl.com/ycgqpx98>

8. Có một địa điểm thử nghiệm trong khu vực của tôi hay không?

Có thể tìm thấy các địa điểm thử nghiệm (<https://tinyurl.com/yakefsmi>) trong phạm vi vài dặm của mỗi thành phố trong Quận Alameda.

Các địa điểm thử nghiệm nằm tại những khu vực được biết là cần nhất vì:

- Có nhiều người bị nhiễm COVID-19
- Có nhiều người bị bệnh kinh niên khiến tăng thêm rủi ro bị bệnh COVID-19 nặng
- Có nhiều người chỉ có phương tiện tiếp nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe giới hạn hoặc không có
- Có nhiều người không có bảo hiểm

9. Địa điểm thử nghiệm gần tôi có an toàn hay không?

Các địa điểm thử nghiệm đều an toàn, Người làm việc tại các khu vực này áp dụng các nguyên tắc hướng dẫn để giữ cho địa điểm này sạch sẽ và an toàn cho mọi người. Những việc này gồm:

- Giữ khoảng cách với người khác và kiểm soát giao thông
- Đeo bao tay và khẩu trang
- Khử trùng khu vực này
- Hướng dẫn tất cả những người đến đó về những cách giữ an toàn để ngừa tiếp xúc

10. Ai điều hành những địa điểm thử nghiệm này?

Mỗi địa điểm thử nghiệm đều có một tổ chức cộng đồng lãnh đạo và một nơi chăm sóc bệnh lý chính hợp tác với các dịch vụ công cộng địa phương để bảo đảm sức khỏe và an toàn tại mỗi địa điểm.

- Địa điểm thử nghiệm trong cộng đồng bảo đảm là một nơi gặp gỡ an toàn để lui tới
- Nhân viên sức khỏe cộng đồng bảo đảm phẩm chất chăm sóc
- Nhân viên sức khỏe công cộng bảo đảm phối hợp và theo dõi tiếp
- Cảnh sát và nhân viên an toàn bảo đảm kiểm soát giao thông và một môi trường an toàn
- Các thiện nguyện viên địa phương giúp chắc chắn có một môi trường thân thiện và hữu ích
- Các địa điểm thử nghiệm không hỏi về tình trạng di trú