



ការធ្វើតេស្តពិនិត្យជំងឺ COVID-19 នៅខោនធី Alameda៖ សំណួរ និងចម្លើយ

ខោនធី Alameda កំពុងធ្វើការងារដើម្បីការពារសហគមន៍របស់យើងពីជំងឺ COVID-19។ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈប្រចាំខោនធី Alameda កំពុងសហការជាដៃគូជាមួយអ្នកដឹកនាំតាមមូលដ្ឋាន អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និងអ្នកផ្តល់ជំនួយសង្គ្រោះបឋម ដើម្បីរៀបចំចាត់ចែងការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 និងការតាមដាន។

ជំហានដំបូងរបស់យើង គឺត្រូវប្រាកដថាអ្នកដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឬមានហានិភ័យខ្ពស់ប្រឈមនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ត្រូវទទួលបានការធ្វើតេស្តជាបន្ទាន់។ ប្រការនេះ ជួយឱ្យយើងមានសុវត្ថិភាពទាំងអស់គ្នា។

រោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 អាចមានកម្រិតស្រាលឬធ្ងន់ធ្ងរ និងមានលក្ខណៈខុសៗគ្នាសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ។

រោគសញ្ញា អាចមានដូចជា៖

- ក្អក
- ដង្ហក់ ឬពិបាកដងដង្ហើម
- គ្រុនក្តៅ
- គ្រុនញាក់
- ឈឺសាច់ដុំ
- ឈឺក
- បាត់បង់រសអាហារ ឬក្លិននាពេលថ្មីៗ

រោគសញ្ញា ចាប់ផ្តើមកើតមានក្នុងរយៈពេល 2-14 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយនឹងវីរុសនេះ។ មនុស្សមួយចំនួនដែលមានវីរុសនេះ អាចនឹងមិនមានរោគសញ្ញានេះទេ។ មនុស្សភាគច្រើន មានរោគសញ្ញាកម្រិតស្រាល និងអាចជាសះស្បើយនៅផ្ទះបានដោយមិនបាច់មានការថែទាំទេ។



ប្រសិនបើអ្នកដឹងថាអ្នកបានប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែមិនទាន់មានរោគសញ្ញា នោះអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ឬបុគ្គលិកសុខភាពសាធារណៈ អាចនឹងពិភាក្សាជាមួយអ្នកអំពីការធ្វើតេស្តនេះ។

ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី ការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID19 នៅខោនធី Alameda៖ <https://tinyurl.com/yakefsmj>
ធនធានសម្រាប់ពលរដ្ឋនៅខោនធី Alameda អាចស្វែងរកបាននៅទីនេះ៖ <https://tinyurl.com/ycelmqr6>

នេះជាចម្លើយចំពោះសំណួរទូទៅស្តីពីការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ៖

1. តើអ្នកត្រូវការការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ?

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក អាចជួយឲ្យអ្នកដឹងថាតើអ្នកត្រូវការការធ្វើតេស្តដែរឬអត់។ ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឬប្រឈមនឹងហានិភ័យចំពោះជំងឺ COVID-19។

ការធ្វើតេស្ត អាចមានអាទិភាពចំពោះ៖

- មនុស្សដែលមានអាយុ ≥ 65 ឆ្នាំ
- មនុស្សដែលមានស្ថានភាពជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដែលបង្កើននូវហានិភ័យនៃជំងឺ COVID-19 ធ្ងន់ធ្ងររបស់ពួកគេ។
- បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព អ្នកផ្តល់ជំនួយសង្គ្រោះបឋម បុគ្គលិកសេវាសង្គមកិច្ច បុគ្គលិកសេវាសាធារណៈ បុគ្គលិកហាងលក់គ្រឿងទេស បុគ្គលិកផ្គត់ផ្គង់ចំណីអាហារ និងបុគ្គលិកសាធារណៈផ្សេងទៀត
- មនុស្សដែលរស់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលជ្រកជម្ងឺជានាក្រុមច្រើនកុះករ

2. តើមានអ្វីកើតឡើង បើខ្ញុំមិនមានអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬការធានារ៉ាប់រងសុខភាពនោះទេ?

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រខោនធី Alameda (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) សម្រាប់បញ្ជីរាយនាមទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានផ្តល់ជូនសម្រាប់អ្នកដែលគ្មានការធានារ៉ាប់រង។



តេស្តរបស់អ្នក អាចត្រូវបានរដ្ឋបង់ប្រាក់ជូន ប៉ុន្តែ មានតែទីតាំងធ្វើតេស្តជាក់លាក់មួយចំនួនប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចផ្តល់ការធ្វើតេស្តឥតគិតថ្លៃទាំងនេះ។

អ្នកនឹងមិនត្រូវបានសាកសួរអំពីស្ថានភាពអន្តោរប្រវេសន៍នោះទេ។

ប្រសិនបើមានរណាម្នាក់ដែលទទួលបានការធ្វើតេស្ត មានការធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្រ នោះថ្លៃចំណាយនៃការធ្វើតេស្តនេះអាចនឹងត្រូវបានចេញវិក្កយបត្រទៅកាន់ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ពួកគេ។

3. តើខ្ញុំត្រូវការការណាត់ជួបដែរឬទេ?

បាទ/ចាស។ ទីតាំងធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ចាត់ចែង ការណាត់ជួបនិងការបញ្ជូនបន្ត ដើម្បីធានានូវគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នាដោយសុវត្ថិភាព និងការថែទាំយ៉ាងល្អបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។

4. តើខ្ញុំនឹងទទួលបានការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដោយរបៀបណា?

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក អាចស្នើឲ្យអ្នកធ្វើតេស្តរហ័សដែលអាចប្រាប់អ្នកថាតើអ្នកមានការឆ្លងជំងឺថ្មីៗនេះដែរឬអត់។

ការធ្វើតេស្តរហ័ស COVID-19 ជាធម្មតាត្រូវបានធ្វើឡើងដោយការជូតយ៉ាងឆាប់រហ័សនៅខាងក្នុងច្រមុះរបស់អ្នក ដោយប្រើតម្បារសំលីវែងមួយ។ តម្បារសំលីវ ត្រូវបានបញ្ជូនទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ដែលពួកគេនឹងពិនិត្យមើលរហ័សនៅលើតម្បារសំលីវនោះ។

5. តើការធ្វើតេស្តអង់ទីកែវ គឺជាអ្វី?

អង់ទីកែវ ជួយរាងកាយអ្នកឲ្យប្រឆាំងនឹងការឆ្លងជំងឺ។ ការធ្វើតេស្ត អង់ទីកែវ ប្រាប់អ្នកថាតើអ្នកមានការឆ្លងជំងឺពីមុនមកដែរឬអត់។ វាអាចចំណាយពេល 1-3 សប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីការឆ្លងជំងឺ សម្រាប់រាងកាយរបស់អ្នកបង្កើតទៅជាអង់ទីកែវ។

វាមិនដឹងច្បាស់នៅពេលនេះទេថាតើការធ្វើតេស្តអង់ទីកែវ កំណត់អំពីជំងឺ COVID-19 ដែរឬអត់។ យើងសូមណែនាំដំទាស់នឹងការធ្វើតេស្តទាំងនេះ លើកលែងតែវាគោលបំណងនៃការស្រាវជ្រាវ។



ការធ្វើតេស្តរហ័ស មានប្រយោជន៍ខ្លាំងណាស់នាពេលបច្ចុប្បន្ន សម្រាប់ការយល់ដឹងអំពីការថែទាំដែលអ្នកត្រូវការ។

6. តើខ្ញុំនឹងទទួលបានលទ្ធផលតេស្តនេះនៅពេលណា?

លទ្ធផល ជារឿយៗតែងមានផ្តល់ជូនក្នុងរយៈពេលពីរបីថ្ងៃ។

នៅពេលអ្នកទទួលបានលទ្ធផល យកល្អត្រូវទូរសព្ទទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ ពួកគេអាចជួយអ្នកធ្វើផែនការថែទាំដែលបំពេញតាមតម្រូវការរបស់អ្នក។

7. តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះរហូតដល់ពេលទទួលបានលទ្ធផល?

នៅពេលអ្នកកំពុងរង់ចាំលទ្ធផល អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក អាចណែនាំឲ្យអ្នកសម្រាកនៅផ្ទះ និងបំបែកខ្លួនអ្នកចេញឆ្ងាយពីអ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺ នេះត្រូវបានគេហៅថា “ការដាក់ឲ្យនៅដាច់តែឯង” ប្រសិនបើមិនមានជំងឺ ប៉ុន្តែអាចមានការប្រឈមនឹងជំងឺ នេះត្រូវបានគេហៅថា “ការធ្វើចត្តាឡីស័ក”។

ព័ត៌មានស្តីពីការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការធ្វើចត្តាឡីស័ក អាចស្វែងរកបាននៅទីនេះ៖ <https://tinyurl.com/ycgqpx98>

8. តើមានទីតាំងធ្វើតេស្តណាមួយនៅក្នុងសង្កាត់របស់ខ្ញុំដែរឬទេ?

ទីតាំងធ្វើតេស្ត (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) អាចស្វែងរកបានក្នុងរយៈពេលមួយពីរបីថ្ងៃម៉ែលៃនៃទីក្រុងនីមួយៗ នៅក្នុងខោនធី Alameda។

ទីតាំងធ្វើតេស្ត គឺស្ថិតនៅក្នុងសង្កាត់នានាដែលបានកំណត់ថាមានតម្រូវការចាំបាច់ខ្ពស់ ដោយសារតែ៖

- ករណីជំងឺ COVID-19 មានចំនួនច្រើន
- ប្រជាជនជាច្រើនមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្ររ៉ាំរ៉ៃដែលធ្វើឲ្យមានការកើនឡើងនូវហានិភ័យនៃជំងឺ COVID-19 ធ្ងន់ធ្ងរ។
- អត្រាខ្ពស់នៃប្រជាជនដែលទទួលបានការថែទាំសុខភាពតិចតួច ឬមិនទទួលបានទាល់តែសោះ។



- អត្រាខ្ពស់នៃប្រជាជនដែលគ្មានការធានារ៉ាប់រង។

9. តើទីតាំងធ្វើតេស្តដែលនៅជិតខ្ញុំ មានសុវត្ថិភាពដែរឬទេ?

ទីតាំងធ្វើតេស្ត មានសុវត្ថិភាព។ បុគ្គលិកដែលធ្វើការនៅទីតាំងនោះ អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំដើម្បីថែរក្សាទីតាំងឲ្យបានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា។ នេះរួមមាន៖

- ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការគ្រប់គ្រងចរាចរណ៍
- ការពាក់ស្រោមដៃ និងម៉ាស់
- ការសម្អាតទីតាំងដោយប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគ
- ការអប់រំដល់អ្នកមកសួរសុខទុក្ខអំពីការអនុវត្តដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីបង្ការការឆ្លងជំងឺ។

10. តើនរណាជាអ្នកដំណើរការទីតាំងធ្វើតេស្ត?

ទីតាំងធ្វើតេស្តនីមួយៗ មានអង្គការសហគមន៍គំរូមួយ និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្នែកគ្លីនិកគំរូមួយ ដែលអាចសហការជាដៃគូជាមួយសេវាកម្មសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋាន ដើម្បីធានានូវសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅតាមទីតាំងនីមួយៗ។

- ទីតាំងសហគមន៍សាមី ធានាថាមានទីកន្លែងអាចចេញចូលបានដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីជួបជុំគ្នា
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលតាមសហគមន៍ ធានានូវគុណភាពនៃការថែទាំ
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលសាធារណៈ ធានានូវការសម្របសម្រួល និងការពិនិត្យតាមដាន
- ប៉ូលីស និងបុគ្គលិកផ្នែកសុវត្ថិភាព ធានានូវការគ្រប់គ្រងចរាចរណ៍ និងបរិយាកាសប្រកបដោយសុវត្ថិភាព
- បុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តតាមមូលដ្ឋាន ជួយធានានូវបរិយាកាសប្រកបដោយភាពសិទ្ធស្ម័ល និងការជួយជ្រោមជ្រែង
- ទីតាំងធ្វើតេស្ត មិនសាកសួរអំពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ទេ