



آزمایش کووید-19 در شهر آلامدا (Alameda): پرسش و پاسخ

شهر آلامدا در تلاش است تا در برابر کووید-19 از جوامع ما محافظت کند. اداره سلامت عمومی شهر آلامدا با پیشگامان محلی، ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و امدادگران در سازماندهی انجام آزمایش و پیگیری کووید-19 همکاری می‌کند.

به عنوان نخستین اقدام، باید از انجام آزمایش سریع افراد دارای علائم کووید-19 یا در معرض خطر جدی ابتلا به آن، اطمینان حاصل کنیم. این امر به ایمنی همه ما کمک می‌کند.

علائم کووید-19 ممکن است خفیف یا شدید بوده و در هر فردی متفاوت باشد.

علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- سرفه

- تنگی نفس یا مشکل در تنفس

- تب

- لرز

- درد عضلانی

- گلو درد

- از دست دادن حس بویایی و چشایی

این علائم 2-14 روز پس از تماس با ویروس آغاز می‌شوند. برخی از افرادی مبتلا به ویروس ممکن است فاقد علائم باشند. بیشتر افراد علائم خفیفی دارند و بدون مراقبت پزشکی می‌توانند در خانه بهبود یابند.

اگر می‌دانید که در معرض فرد مبتلا به کووید-19 قرار داشته اما علائم خاصی ندارید، ارائه دهنده خدمات درمانی یا کارمند اداره سلامت عمومی ممکن است با شما درباره انجام آزمایش صحبت کند.

کسب اطلاعات بیشتر در مورد آزمایش کووید-19 در شهر آلامدا: <https://tinyurl.com/yakefsmj>

منابع لازم برای ساکنان شهر آلامدا در اینجا یافت می‌شوند: <https://tinyurl.com/ycelmqr6>

پاسخ به سوالات متداول در مورد آزمایش کووید-19 در این قسمت ارائه شده است:

1. آیا به آزمایش کووید-19 نیاز دارم؟

ارائه دهنده خدمات درمانی می‌تواند به شما کمک کند تا بدانید آیا نیاز به انجام آزمایش دارید یا خیر. در صورت داشتن علائم کووید یا قرار داشتن در معرض ابتلا به کووید-19، با ارائه دهنده خدمات درمانی صحبت کنید.

افراد زیر ممکن است در اولویت برای انجام آزمایش باشند:

- افراد بالای 65 سال

- مبتلایان به بیماری‌های مزمنی که بیماری آنها خطر ابتلای شدید به بیماری کووید-19 را افزایش می‌دهد

- کارمندان بهداشت و درمان، امدادگران، کارمندان خدمات اجتماعی، کارگران صنایع همگانی، کارگران فروشگاه‌های مواد غذایی، کارگران تهیه مواد غذایی و سایر کارمندان دولتی

- افراد ساکن محیط‌های شلوغ



2. در صورت نداشتن ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا بیمه درمانی چه اتفاقی می‌افتد؟

لطفاً به منظور مشاهده فهرست سایت‌های انجام آزمایش موجود برای افراد فاقد بیمه به تارنمای (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) مراجعه کنید.

ممکن است هزینه شما توسط دولت پرداخت شود، اما صرفاً سایت‌های خاصی این آزمایش‌ها را به صورت رایگان انجام می‌دهند. در مورد وضعیت مهاجرتی شما سؤال نمی‌شود.

اگر فرد مورد آزمایش دارای بیمه درمانی باشد، صورتحساب هزینه آزمایش به شرکت بیمه درمان ارسال می‌شود.

3. آیا نیاز به نوبت گرفتن دارم؟

بله. سایت‌های انجام آزمایش کووید-19 به منظور اطمینان از رعایت فاصله اجتماعی و ارائه بهترین خدمات مراقبتی ممکن، به صورت تعیین وقت قبلی و ارایه نوبت فعالیت می‌کنند.

4. چگونه می‌توانم آزمایش کووید-19 را انجام دهم؟

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی ممکن است آزمایش ویروسی را انجام دهد تا مشخص شود در حال حاضر عفونت دارید یا خیر. آزمایش ویروسی برای کووید-19 معمولاً با پاک کردن سریع قسمت داخلی بینی با سواب بلند انجام می‌شود. سپس به منظور بررسی وجود ویروس، سواب به آزمایشگاه فرستاده می‌شود.

5. آزمایش پادتن چیست؟

پادتن‌ها در مبارزه با عفونت به بدن کمک می‌کنند. آزمایش پادتن نشان می‌دهد که آیا عفونت قبلی داشته اید یا خیر. ممکن است بدن شما 1-3 هفته پس از عفونت، پادتن تولید کند.

در حال حاضر مشخص نیست که آیا کووید-19 از طریق آزمایش‌های پادتن تشخیص داده می‌شود یا خیر. این روش را صرفاً برای اهداف تحقیقاتی توصیه می‌کنیم. در حال حاضر آزمایش‌های ویروسی برای درک مراقبت‌های مورد نیاز شما مفیدتر هستند.

6. چه زمانی نتایج آزمایش را دریافت می‌کنم؟

نتایج اغلب طی چند روز در دسترس قرار می‌گیرند.

بعد از دریافت نتایج، بهتر است با ارائه دهنده خدمات درمانی تماس بگیرید. آنها می‌توانند به شما در ایجاد یک برنامه مراقبتی جهت تامین نیازهای شما کمک کنند.

7. تا زمان دریافت نتایج چه کاری باید انجام دهم؟

در مدت انتظار برای دریافت نتایج، ارائه دهنده خدمات درمانی ممکن است به شما توصیه کند که در خانه بمانید و خود را از سایر افراد حاضر در خانه جدا کنید.

اگر بیمار باشید، این امر ایزولاسیون نامیده می‌شود. اگر مریض نیستید اما احتمالاً در معرض ویروس قرار گرفته‌اید، به این امر قرنطینه گفته می‌شود.

اطلاعات مربوط به ایزولاسیون و قرنطینه در اینجا موجود است: <https://tinyurl.com/ycgqpx98>



8. آیا در محله من، سایتی برای انجام آزمایش وجود دارد؟

سایتهای انجام آزمایش (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) به فاصله چند مایلی داخل شهرهای شهر آلامدا یافت می-شوند.

سایتهای آزمایش در محلاتی واقع شده‌اند که به دلایل زیر بیشترین نیاز به آنها وجود دارد:

- تعداد بالای موارد ابتلا به کووید-19
- جمعیت بالای دارای شرایط مزمن پزشکی که خطر ابتلای شدید به بیماری کووید-19 را افزایش می‌دهد
- تعداد بالای افراد دارای دسترسی محدود یا فاقد دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی
- تعداد بالای افراد فاقد بیمه

9. آیا سایت آزمایش موجود در محله ما ایمن است؟

سایتهای آزمایش ایمن هستند. افراد شاغل در این سایت‌ها، دستورالعمل‌های تمیز نگه داشتن منطقه و ایمنی برای همه را رعایت می‌کنند. این موارد عبارتند از:

- حفظ فاصله فیزیکی و کنترل ترافیک
- پوشیدن دستکش و ماسک
- تمیز کردن محل با مواد ضدعفونی کننده
- آموزش همه بازدید کنندگان در مورد اقدامات ایمنی برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض ویروس

10. چه کسی سایتهای آزمایش را اداره می‌کند؟

هر سایت آزمایش دارای یک سازمان جامعه پیشگام و یک ارائه دهنده مراقبت بالینی پیشگام است که با خدمات عمومی محلی همکاری می‌کنند تا از سلامتی و ایمنی در هر سایت اطمینان حاصل شود.

- انجمن میزبان سایت ایمنی دسترسی به محل ایمن را تضمین می‌کند
- کارمندان بهداشت انجمن از کیفیت مراقبت اطمینان حاصل می‌کنند
- کارمندان بهداشت عمومی از هماهنگی و پیگیری اطمینان حاصل می‌کنند
- پلیس و کارگران ایمنی از کنترل ترافیک و ایمن بودن محیط اطمینان حاصل می‌کنند
- داوطلبان محلی از ایجاد محیطی دوستانه و مفید اطمینان حاصل می‌کنند
- سایتهای آزمایش در مورد وضعیت مهاجرت سؤالی نمی‌کنند