



# 阿拉米達郡 COVID-19 檢測： 問答集

阿拉米達郡正努力保護社群免於 COVID-19 威脅。阿拉米達郡公共衛生部正與當地領導者、醫療保健供應商、第一線應變人員合作，組織 COVID-19 的檢測與追蹤。

第一步是確保出現 COVID-19 症狀的民眾和罹患重症的高風險族群立即接受檢測。如此有助保護所有人的安危。

COVID-19 症狀從輕微到嚴重皆有，因人而異。

症狀可能包含：

- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 發燒
- 畏寒
- 肌肉痠痛
- 喉嚨痛
- 喪失味覺或嗅覺

症狀於接觸病毒 2-14 天後出現。部分帶有病毒者可能沒有症狀。大部分人會出現輕微症狀，在家休養後無須就醫即可康復。

如果您知道自己接觸過 COVID-19 患者但是自己沒有症狀，您的醫療保健供應商或公共衛生工作人員可能需要與您討論檢測事宜。

阿拉米達郡 COVID-19 檢測詳細資訊請見：<https://tinyurl.com/yakefsmj>

阿拉米達郡居民資源可在此處取得：<https://tinyurl.com/ycelmqr6>

**以下為 COVID-19 檢測的常見問題與答案：**

## 1. 我需要接受 COVID-19 檢測嗎？

您的醫療保健供應商能幫助您判斷是否需要檢測。如果您出現 COVID-19 的症狀，或有感染 COVID-19 的風險，請聯絡您的醫療保健供應商。

下列族群得優先接受檢測：

- 年齡 ≥65 歲者
- 其慢性疾病會增加罹患 COVID-19 重症風險的病患
- 醫療工作者、第一線應變人員、社會服務員工、公用事業工作者、生鮮雜貨商店員工、糧食供應工作者，以及其他公務員



- 壅塞群體環境中的居住者

## 2. 我沒有醫療保健供應商或健康保險怎麼辦？

請造訪阿拉米達郡網站 (<https://tinyurl.com/yakefsmj>)，檢視為無保險民眾提供的檢測地點清單。州可能會替您的檢測付費，但是只有**特定檢測地點**可以提供這類免費檢測。

負責人員將不會詢問您的移民身分。

如果接受檢測者有醫療保險，檢測費用可能會向當事人的醫療保險公司收取。

## 3. 檢測需要預約嗎？

需要。COVID-19 檢測地點採**預約及轉介制**，以盡力維持社交安全距離並提供最好的照護。

## 4. 我如何接受 COVID-19 檢測？

您的醫療保健供應商可能會建議您接受病毒檢測，瞭解您有無現存性感染。

COVID-19 的病毒檢測方式通常是以長採檢拭子快速擦抹鼻腔內部。採檢拭子隨後送往實驗室，由專業人員檢測拭子上的病毒。

## 5. 什麼是抗體檢測？

抗體能幫助人體抵抗感染。**抗體**檢測能判斷您是否曾經感染。人體受到感染之後可能需要 **1-3 週**才能製造出抗體。

目前仍不確定抗體檢測能否確診出 COVID-19。除了研究用途，否則我們不建議進行此類檢測。病毒檢測目前比較有助於瞭解您需要的照護服務。

## 6. 我何時會拿到檢測結果？

檢測通常幾天內就會有結果。

您收到檢測結果時，建議您聯絡自己的醫療保健供應商。他們能幫助您制定符合您需求的照護計畫。

## 7. 拿到檢測結果之前該做什麼？

您等待檢測結果時，您的醫療保健供應商可能會建議您留在家中，將自己與家中的其他人隔開。

如果您發病，這種做法就叫做隔離。如果您並未發病，但可能接觸過病毒，這種做法就叫做隔離檢疫。

隔離與隔離檢疫的相關資訊能在此處取得：<https://tinyurl.com/ycgqpx98>



## 8. 我居住的鄰里有檢測站嗎？

阿拉米達郡的每座城市內，每隔幾英里就會設有檢測站 (<https://tinyurl.com/yakefsmj>)。

檢測站設置於高需求鄰里中的考量為：

- 存在大量 COVID-19 確診案例
- 存在大量自身慢性疾病會增加罹患 COVID-19 重症風險的病患
- 存在高比率難以或無法取得醫療保健服務的民眾
- 存在高比率沒有保險的民眾

## 9. 我附近的檢測站安全嗎？

檢測站很安全。檢測站的工作人員遵循著多項守則，為每個人保持該區域的潔淨與安全。守則包括：

- 保持實體距離與交通管制
- 穿戴手套及佩戴口罩
- 以消毒劑清理該區域
- 教導所有訪客預防暴露的安全做法

## 10. 是誰在運作檢測站？

每座檢測站都有一個主導的社群組織和主臨床照護供應商，他們與當地公共服務合作，在每座檢測站維護健康與安全。

- 社群服務站為大家確保會面地點安全且易於前往
- 社群醫護工作人員維持照護品質
- 公共衛生工作人員進行協調及追蹤
- 警方及安全工作人員進行交通管制並確保環境安全
- 當地志工協助確保環境友善及提供協助
- 檢測站不會詢問移民身分