



# 阿拉米达县 COVID-19 检测： 常见问题

阿拉米达县正全力保护我们的社区阻断 COVID-19 传播。阿拉米达县公共卫生部与当地领导、医疗保健服务提供商和急救人员合作组织开展 COVID-19 检测和后续行动。

第一步是确保出现 COVID-19 症状或有高风险罹患严重疾病的人群立即接受检测。这一举措有助于保障我们全体社区成员的安全。

COVID-19 的症状可轻可重，因人而异。

其症状可能包括：

- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 发热
- 畏寒
- 肌肉酸痛
- 喉咙疼痛
- 突然丧失味觉或嗅觉

症状一般在接触病毒后 2-14 天开始出现。某些感染病毒的人员可能不会出现症状。大部分人的症状轻微，可以在家中自行康复，无需医疗护理。

如果您认为自己接触过感染了 COVID-19 但没有出现症状的人员，您可以与医疗保健服务提供商或公共卫生工作人员讨论检测事宜。

有关阿拉米达县 COVID-19 检测的更多信息，请参见：<https://tinyurl.com/yakefsmj>

针对阿拉米达县居民的有用资源请参见：<https://tinyurl.com/ycelmqr6>

**以下是有关 COVID-19 检测常见问题的解答：**

## 1. 我是否需要检测 COVID-19?

您的医疗保健服务提供商可以帮助您确定是否需要检测。如果您出现了 COVID-19 症状或存在感染 COVID-19 的风险，请联系您的医疗保健服务提供商。

以下人员需要优先进行检测：

- 年龄  $\geq 65$  岁的人员
- 罹患可能会增加 COVID-19 严重症状风险的慢性病患者
- 医护人员、急救人员、社会服务人员、公用事业人员、杂货店工作人员、食品供应人员和其他公职人员



- 居住在人群密集环境中的人员

## 2. 如果我没有医疗保健服务提供商或没有投保健康保险怎么办？

请访问阿拉米达县网站 (<https://tinyurl.com/yakefsmj>)，获取面向无保险人员的检测点列表。

检测费用可由州政府承担，但只有特定的检测点才可提供免费检测。

检测人员不会问及您的移民身份。

如果被检测者购买了医疗保险，则检测费用可由其医疗保险公司支付。

## 3. 我是否需要预约？

需要。COVID-19 检测点根据预约和转诊进行检测，以确保安全的社交距离并提供尽可能最周到的护理措施。

## 4. COVID-19 如何进行检测？

您的医疗保健服务提供商可能会建议您进行一次病毒检测，以判断您当前是否有感染。

COVID-19 病毒检测通常采用长拭子快速擦拭鼻子内部进行采样。随后拭子会被送到实验室，由工作人员寻找拭子上是否存在病毒。

## 5. 什么是抗体检测？

抗体有助于您的身体抵抗感染。抗体检测可用于判断之前是否发生过感染。您的身体通常在感染后 1-3 周才能产生抗体。

目前尚不清楚抗体检测能否用于诊断 COVID-19。除非出于研究目的，否则我们不建议采用抗体检测。目前病毒检测更有助于您了解所需的护理措施。

## 6. 我何时能获得检测结果？

检测结果一般在几天内即可获取。

当您收到检测结果时，建议向您的医疗保健服务提供商咨询。他们可以帮助您制定最符合您需求的护理计划。

## 7. 在获得检测结果之前我需要做什么？

在您等待检测结果期间，您的医疗保健服务提供商可能会建议您呆在家中，避免和家中其他人接触。



如果您已经感染了病毒，这就称为强制隔离。如果您没有感染病毒，但可能接触过病毒，这就成为一般隔离。

有关强制隔离和一般隔离的信息，请参见：<https://tinyurl.com/ycgqpx98>

## 8. 我家附近是否有检测点？

阿拉米达县每座城市市内相隔几英里就有一处检测点 (<https://tinyurl.com/yakefsmj>)。

检测点坐落在需求程度最高的社区中，包括以下几个因素：

- COVID-19 病例数量高
- 罹患可能会增加 COVID-19 严重症状风险的慢性病患者人口多
- 只能获得有限或没有医疗保健服务的人口比例高
- 无保险人口比例高

## 9. 我附近的检测点安全吗？

检测点都非常安全。检测点的工作人员会严格遵守指导方针，确保该区域的清洁和安全。其中包括：

- 物理隔离和交通管制
- 佩戴手套和口罩
- 使用消毒剂清洁该区域
- 指导所有来访人员安全操作，避免接触病毒

## 10. 谁负责运营检测点？

每个检测点都有一家负责的社区组织和一家负责的临床护理提供商，他们与当地公共服务部门合作，确保每个检测点的健康和安全。

- 社区主导的检测点负责确保安全接待来访人员
- 社区卫生工作人员负责确保医疗质量
- 公共卫生工作人员负责确保协调和随访
- 警察和安全工作人员负责确保交通管制和环境安全
- 当地志愿者协助确保友好互助的环境
- 检测点不会询问移民身份