



تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في مقاطعة ألاميدا: الأسئلة والأجوبة

إن مقاطعة ألاميدا تبذل قصارى جهدها لحماية مجتمعاتها من فيروس كورونا المستجد (COVID-19). وإدارة الصحة العامة بمقاطعة ألاميدا تتشارك مع القادة المحليين ومقدمي خدمات الرعاية الصحية والمستجيبين الأوائل لتنظيم تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) والمتابعة.

وأولى خطواتنا هي ضمان إجراء التحليل فورًا للأشخاص الذين لديهم أعراض هذا الفيروس أو الذين يتعرضون لمخاطر عالية من الإصابة بأمراض شديدة. وهذا يساعد في الحفاظ على سلامتنا جميعًا.

وأعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قد تكون بسيطة أو شديدة وتختلف من شخص لآخر.

وهذه الأعراض قد تتضمن:

- السعال
- ضيق النفس أو صعوبة التنفس
- الحمى (ارتفاع درجة الحرارة)
- إحساسًا بالبرد مع ارتعاش
- ألمًا في العضلات
- التهاب الحلق
- فقدان حديد لحاسة التذوق أو الشم

تبدأ الأعراض بعد مرور يومين (2) إلى (14) يومًا على مخالطة الفيروس. وقد لا تظهر أعراض على الأشخاص المصابين بالفيروس. ومعظم الأشخاص يكون لديهم أعراض بسيطة ويمكنهم التعافي في المنزل بدون رعاية طبية.

إذا كنت تعلم أنك قد خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) ولكن ليس لديك أعراض فيمكن لمقدم الخدمات الصحية أو اختصاصي الصحة العامة المتابع لحالتك التحدث معك بشأن التحليل.

المزيد من المعلومات بشأن تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) مقاطعة ألاميدا: <https://tinyurl.com/yakefsmj>

موارد للمقيمين في مقاطعة ألاميدا يمكن الاطلاع عليها هنا: <https://tinyurl.com/ycelmqr6>

نورد في السطور التالية أجوبة عن الأسئلة الشائعة عن تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19):

1. هل أحتاج إلى إجراء تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19)؟

يمكن لمقدم خدمات الرعاية الصحية المتابع لحالتك مساعدتك في أن تعلم هل تحتاج إلى التحليل. فتحدث إليه إذا كان لديك أعراض هذا الفيروس أو كنت تتعرض لخطر من الإصابة به.

يمكن أن يكون للتحليل أولوية لكل من:

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 سنة أو أكثر
- الأشخاص الذين لديهم حالات (أمراض) مزمنة تزيد من خطر تعرضهم لمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) شديد الخطورة
- اختصاصي الرعاية الصحية، المستجيبين الأوائل، موظفي الخدمات الاجتماعية، العاملين في قطاع المرافق، العاملين في محال البقالة، العاملين في توريد المواد الغذائية، وموظفي المجال العام الآخرين
- الأشخاص الذين يعيشون في أماكن جماعية مزدحمة



2. ماذا أفعل إن لم يكن لدي مقدم خدمات صحية أو تأمين صحي؟

الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني لمقاطعة ألاميدا (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) للاطلاع على قائمة بمواقع إجراء التحليل المتاحة للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين.

قد يكون تحليلك مدفوع الأجر من الولاية، ولكن مواقع معينة فقط قد توفر هذه التحاليل المجانية. لن يسألك أحد عن وضع الهجرة.

إذا كان الشخص الذي يُجرى له التحليل لديه تأمين طبي فقد توجه فاتورة تكلفة التحليل إلى شركة التأمين الطبي التي يتعامل معها.

3. هل أحتاج إلى موعد؟

نعم. تعمل مواقع إجراء تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) بطريقة الموعد والإحالة لضمان التباعد الاجتماعي الأيمن وتقديم أفضل رعاية ممكنة.

4. كيف سيتم لي إجراء تحليل فيروس كورونا المستجد (COVID-19)؟

قد يقترح مقدم خدمات الرعاية الصحية عليك إجراء تحليل فيروسات لتعلم إن كان لديك عدوى حاليًا.

ويتم تحليل الفيروسات فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) عادة بأخذ مسحة سريعة من داخل أنفك باستخدام ماسحة طويلة. ثم بعد ذلك تُرسل الماسحة إلى مختبر حيث يتم البحث عن الفيروس على الماسحة.

5. ما تحليل الأجسام المضادة؟

الأجسام المضادة تساعد الجسم في محاربة العدوى. ويخبرك تحليل الأجسام المضادة إن كنت قد أصبت بالعدوى من قبل. وقد يستغرق الجسم أسبوعًا (1) إلى 3 أسابيع بعد الإصابة بالعدوى ليكون الأجسام المضادة.

وليس من الواضح خلال هذه الفترة إن كانت تحاليل الأجسام المضادة تحدد حدوث الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19). ونحن نوصي بعدم إجراء هذا التحليل إلا إذا كان لأغراض بحثية. وفي الوقت الحاضر، فإن تحاليل الفيروسات أكثر فائدة لمعرفة الرعاية التي تحتاج إليها.

6. متى أحصل على نتائج التحليل؟

غالبًا ما تظهر النتائج خلال بضعة أيام.

وعندما تتسلم النتائج فمن المستصوب أن تتصل بمقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك. فبمقدوره أن يساعدك في وضع خطة رعاية تفي باحتياجاتك.

7. ماذا ينبغي أن أفعل إلى أن أحصل على النتائج؟

أثناء انتظارك للنتائج، قد يشير عليك مقدم خدمات الرعاية الصحية بأن تبقى في المنزل وتفصل نفسك عن الأشخاص الآخرين الذين يعيشون في منزلك.

فإن كنت مريضًا فهذا يُسمى العزل. وإن لم تكن مريضًا ولكن ربما خالطت مصابًا فهذا يُسمى الحجر.



ويمكن الاطلاع على معلومات بشأن العزل والحجر هنا: <https://tinyurl.com/ycgqpx98>

8. هل هناك موقع تحليل في الحي الذي أعيش فيه؟

توجد مواقع التحليل (<https://tinyurl.com/yakefsmj>) كل بضعة أميال في كل مدينة في مقاطعة ألاميدا.

وتوجد مواقع التحليل في الأحياء التي تحدد أنها الأعلى احتياجًا بسبب:

- العدد الكبير لحالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)
- نسبة عالية من الأشخاص المصابين بحالات (أمراض) طبية مزمنة تزيد مخاطر الإصابة بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) شديد الخطورة
- معدلات عالية للأشخاص الذين لديهم إمكانية محدودة أو ليس لديهم إمكانية للحصول على الرعاية الصحية
- معدلات عالية للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين

9. هل موقع التحليل القريب مني آمن؟

مواقع التحليل آمنة. فالأفراد الذين يعملون في المواقع يتبعون إرشادات للمحافظة على نظافة المنطقة وأمانها للجميع. ويشتمل ذلك على:

- التباعد البدني وتنظيم حركة المرور
- ارتداء قفازات وكمادات/ أقنعة
- تنظيف المنطقة بالمطهر
- تثقيف كل الزائرين حول الممارسات الآمنة للوقاية من الإصابة بالعدوى

10. من يدير مواقع التحليل؟

لكل موقع تحليل منظمة مجتمعية رئيسية ومقدم رعاية سريرية رئيسي يتشاركان مع الخدمات العامة المحلية لضمان الصحة والسلامة في كل موقع.

- يضمن الموقع المجتمعي المضيف مكان لقاء آمنًا ويسهل الوصول إليه
- يضمن العاملون الصحيون المجتمعيون جودة الرعاية
- يضمن عاملو الصحة العامة التنسيق والمتابعة
- تضمن الشرطة ومسؤولو السلامة تنظيم حركة المرور وبيئة آمنة
- يساعد المتطوعون المحليون في ضمان تهيئة بيئة ودودة ومفيدة
- لا يُسأل في مواقع التحليل عن وضع الهجرة