

How to get free COVID-19 self-test kits



Rapid antigen COVID-19 self-tests provide accurate results within minutes and are most effective when you have symptoms and test frequently. Plan ahead to have tests at home before you get sick.

U.S. residents can order one set of 4 free at-home tests from [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)

If you have health coverage

Reach out to your health care provider

Your health care/insurance provider is required to offer a certain number of free tests monthly or reimburse for those tests. Tests may also be FSA/HSA-eligible. Contact your health care or insurance provider to learn more.

[Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#) (Under “At-Home COVID-19 Tests”)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

Visit participating local Medicare pharmacies

Medicare members can visit [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) for participating pharmacies. Must present your Medicare ID card at the pharmacy counter.



Contact Medi-Cal Rx

Medi-Cal member may visit bit.ly/Medi-CalRx or call 800-977-2273 to locate an in-network pharmacy to obtain self-test kits at no cost. See details on the State Medi-Cal website for how to submit a claim.



If you do not have health coverage

You can get free self-test kits at any Alameda County Community Testing Site. Community Testing Sites offer free-of-charge rapid antigen and PCR testing across the county. Each testing site location provides free FDA-approved COVID-19 self-testing kits upon request*. Find a nearby testing location here: bit.ly/Testingmap

*while supplies last; daily limit may apply

For more information about COVID-19 self-test kits, call the Community Support Line at 510-268-2101 or email ncov@acgov.org

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Contact
Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information: (510) 268-2101
www.acphd.org

Ver. 12/28/2022

¿Cómo obtener gratis kits de autoprueba de COVID-19?



Las autopruebas rápidas de antígenos de COVID-19 brindan resultados precisos en minutos y son más eficaces cuando usted tiene síntomas y se hace la prueba con frecuencia. Prepárese con tiempo teniendo en casa kits de prueba antes de enfermarse. Abajo puede ver algunas opciones para obtener gratis sus kits de autodiagnóstico.

Si tiene un plan médico con cobertura de salud

Comuníquese con su proveedor de atención médica

Su proveedor de atención médica o de seguros está obligado a darle una cantidad de pruebas gratuitas mensualmente o reembolsarle por el costo de esas pruebas. Las pruebas también podrían estar cubiertas bajo sus cuentas FSA/HSA. Llame a su proveedor de atención médica o de seguros para obtener más información.

[Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#) (En “Pruebas de COVID-19 para hacerse en casa”)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

Visite las farmacias participantes de Medicare locales

Los miembros de Medicare pueden visitar [Medicare.gov](#) para ver las farmacias participantes. Debe presentar su tarjeta de identificación de Medicare en la recepción de la farmacia.



Comuníquese con Medi-Cal Rx

Los miembros de Medi-Cal pueden visitar bit.ly/Medi-CalRx o llamar al 800-977-2273 para buscar una farmacia de la red que le entregue kits de autodiagnóstico sin costo. En el sitio web de State Medi-Cal para informarse sobre cómo presentar un reclamo de reembolso.



Si usted no tiene cobertura de salud

Puede obtener kits de autoevaluación gratuitos en cualquier sitio de pruebas comunitarias del condado de Alameda. Los sitios de pruebas comunitarias ofrecen gratis pruebas rápidas de antígeno y PCR en todo el condado. Cada sitio ofrece gratis kits de autodiagnóstico de COVID-19 aprobados por la FDA a solicitud*. Busque un sitio de prueba cercano aquí: bit.ly/Testingmap

*hasta que se acaben los suministros; es posible que haya un límite diario

Para obtener más información sobre los kits de autodiagnóstico de COVID-19, llame a la línea de apoyo comunitario: 510-268-2101 o envíe un mensaje a: ncov@acgov.org

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information: (510) 268-2101

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

如何獲得 免費COVID-19自測試劑盒



快速抗原COVID-19自測可在幾分鐘內提供準確結果，在您有症狀並且頻繁檢測時最有效。請在未生病時提前計劃好在家進行檢測。您可以透過以下方式獲得免費自測試劑盒。

如果您有健康保險

聯絡醫療保健提供者

您的醫療保健/保險提供者必須每月提供一定數量的免費檢測，或提供檢測報銷。檢測也可以符合靈活開支帳戶/健康儲蓄帳戶（FSA/HSA）要求。請聯絡您的醫療保健或保險提供者瞭解詳情。

[Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#)（「居家COVID-19檢測」項下）
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

前往參與Medicare計畫的本地藥房

Medicare參與者可瀏覽[Medicare.gov](#)了解參與計畫的藥房。您在藥房櫃檯必須出示自己的Medicare證件。



聯絡Medi-Cal Rx

Medi-Cal參與者可瀏覽[bit.ly/Medi-CalRx](#)或致電800-977-2273查找保險網絡內的藥房，免費獲取自測試劑盒。請查看加州Medi-Cal網站上的詳細資訊，瞭解如何申請。



如果您沒有健康保險

您可以在任一阿拉米達縣社區檢測站點獲得免費自測試劑盒。社區檢測站點在全縣提供免費快速抗原和PCR檢測。每個檢測站點都會應要求提供食品藥品監督管理局（FDA）批准的免費COVID-19自測試劑盒*。點按此處查找附近的檢測站點：[bit.ly/Testingmap](#)。

*發完即止；可能有每日限額

有關COVID-19自測試劑盒的更多資訊，請致電社區支援熱線 **510-268-2101** 或傳送電子郵件至 ncov@acgov.org。

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information: (510) 268-2101

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

COVID-19 무료 자가검사키트 수령 방법



신속 항원 COVID-19 자가검사는 불과 몇 분 만에 정확한 결과를 제공하며, 증상을 보이고 자주 검사를 시행하는 경우에 가장 효과적입니다. 몸이 안 좋아지기 전 검사를 대비해놓으세요. 다음은 무료 자가검사키트를 얻을 수 있는 방법입니다.

보험 가입자의 경우

의료 관리 제공자에게 연락을 취합니다

본인의 의료/보험 제공자가 의무적으로 매달 특정 횟수의 검사나 이러한 검사에 대한 상환을 제공합니다. 건강관리 지출 계정/건강 저축 계좌(FSA-HSA) 부담으로 적격할 수도 있습니다. 본인의 의료 또는 보험 제공자에게 연락하여 더 많은 것을 알아보세요.

[앤섬 블루 크로스\(Anthem Blue Cross\)](#) | [블루 실드 오브 캘리포니아 \(Blue Shield of California\)](#)

[헬스넷\(Healthnet\)](#) ("COVID-19 재택검사" 하) | [카이저 퍼머넌테 \(Kaiser Permanente\)](#) | [써터 헬스 \(Sutter Health\)](#)

참여 중인 지방 메디케어 약국을 방문합니다

메디케어 회원의 경우, [Medicare.gov](#)을 방문하여 참여 약국을 찾을 수 있습니다. 반드시 약국 카운터에서 메디케어 회원 카드를 제시해야 합니다.



메디-칼 Rx에 연락합니다

메디-칼 회원의 경우, [bit.ly/Medi-CalRx](#)를 방문하거나 800-977-2273으로 전화하여 네트워크에 가입되어 있는 약국을 찾아 무료로 자가검사키트를 얻을 수 있습니다. 주 메디-칼 웹사이트에서 청구 제기 방법에 대한 세부사항을 보세요.



보험 비가입자의 경우

알라메다 카운티 지역사회 검사 장소 어느 곳에서라도 무료 자가검사키트를 얻을 수 있습니다. 지역사회 검사 장소에서 전역에 무료 신속 항원(rapid antigen) 및 중합 효소 연쇄 반응(PCR) 검사를 제공하고 있습니다. 각 검사 장소마다 무료 미 식품의약국 승인을 받은 COVID-19 자가검사키트를 요청으로 제공합니다. 이곳에서 근처 검사 장소를 찾으세요: [bit.ly/Testingmap](#)

*조기종료 가능; 일일 수량제한이 적용될 수 있습니다

COVID-19 자가검사키트에 대해 더 많은 정보를 얻으려면, 지역사회 지원 전화에 510-268-2101로 전화하거나, ncov@acgov.org로 이메일 하실 수 있습니다

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information: (510) 268-2101

www.acphd.org



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Created 10/2022

نحوه دریافت کیت‌های رایگان خود تست کووید-19



خود تست‌های آنتی‌ژن سریع کووید-19 در عرض چند دقیقه نتایج دقیقی ارائه می‌دهند و هنگامی که شما دارای علائم هستید و مکرراً آزمایش می‌دهید موثرترین روش هستند. از قبل برنامه‌ریزی کنید پیش از اینکه بیمار شوید این تست‌ها را برای منزل تهیه کنید. به چند طریق می‌توانید کیت‌های رایگان خود تست کووید را تهیه کنید.

اگر دارای پوشش بیمه سلامت هستید

به ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود مراجعه کنید

ارائه‌دهنده خدمات درمانی/بیمه شما موظف است هر ماه تعداد مشخصی تست رایگان در اختیار شما قرار دهد یا هزینه این تست‌ها را بازپرداخت نماید. ممکن است تست‌ها مشمول FSA/HSA نیز باشند. برای دریافت اطلاعات بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات درمانی یا بیمه خود تماس بگیرید.

(تحت عنوان «تست‌های خانگی کووید-19») [Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)



به داروخانه‌های محلی Medicare شرکت‌کننده مراجعه کنید

افراد عضو Medicare می‌توانند برای اطلاع از داروخانه‌های شرکت‌کننده به [Medicare.gov](#) مراجعه کنند. در پیشخوان داروخانه باید کارت شناسایی Medicare خود را نشان دهید.



با Medi-Cal Rx تماس بگیرید

افراد عضو Medi-Cal می‌توانند برای پیدا کردن یک داروخانه درون شبکه جهت دریافت کیت‌های خود تست بدون پرداخت هزینه به [bit.ly/Medi-CalRx](#) مراجعه کنند یا با شماره 800-977-2273 تماس بگیرند. برای فهمیدن نحوه ارسال درخواست اطلاعات مندرج در وبسایت Medi-Cal ایالت را ملاحظه کنید.

اگر فاقد پوشش بیمه سلامت هستید

شما می‌توانید در هر یک از مراکز آزمایش‌گیری جامعه محلی کانتی آلامیدا کیت‌های خود تست رایگان را دریافت کنید. مراکز آزمایش‌گیری جامعه محلی در سراسر کانتی تست‌های آنتی‌ژن سریع و PCR رایگان توزیع می‌کنند. هر مرکز آزمایش‌گیری بنا به درخواست کیت‌های خود تست کووید-19 رایگان مورد تایید FDA ارائه می‌دهند*. اینجا یک مرکز آزمایش‌گیری در نزدیکی خود پیدا کنید: [bit.ly/Testingmap](#)

*به دلیل کمبود موجودی؛ ممکن است محدودیت روزانه اعمال شود

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد کیت‌های رایگان خود تست کووید-19، با

خط تلفن پشتیبانی جامعه محلی به شماره 510-268-2101 تماس بگیرید یا به ncov@acgov.org ایمیل بزنید

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (800)-267 (510) Main Line

COVID-19 Information: (210)-268 (510)

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Cách được bộ tự thử nghiệm COVID-19 miễn phí



Bộ tự thử nghiệm nhanh kháng nguyên COVID-19 cho kết quả chính xác trong vài phút và hiệu quả nhất khi quý vị có triệu chứng và thử nghiệm thường xuyên. Nên dự định lấy thử nghiệm cho nhà trước khi quý vị bị bệnh. Dưới đây là một số cách quý vị có thể lấy các bộ tự thử nghiệm miễn phí.

Nếu quý vị có bảo hiểm sức khỏe

Liên lạc với người chăm sóc sức khỏe của quý vị

Người chăm sóc sức khỏe/hãng bảo hiểm phải cung cấp một số thử nghiệm miễn phí hàng tháng hoặc bồi hoàn cho những thử nghiệm đó. Thử nghiệm cũng có thể đủ tiêu chuẩn cho FSA/HSA. Liên lạc với người chăm sóc sức khỏe hoặc hãng bảo hiểm của quý vị để biết thêm.

[Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#) (Trong “Thử Nghiệm COVID-19 Tại Nhà”)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

Đến tiệm thuốc tây Medicare tại địa phương có tham gia

Hội viên Medicare có thể vào mạng lưới [Medicare.gov](#) để biết các tiệm thuốc tây có tham gia dịch vụ bao trả thuốc theo toa Phải trình thẻ ID Medicare ở quầy thuốc.



Liên lạc Medi-Cal Rx

Hội viên Medi-Cal có thể vào mạng lưới [bit.ly/Medi-CalRx](#) hoặc gọi số 800-977-2273 để tìm tiệm thuốc tây trong hệ thống để lấy các bộ tự thử nghiệm miễn phí. Xem thông tin chi tiết trên mạng lưới Medi-Cal Tiểu Bang để biết cách nộp yêu cầu bồi hoàn.



Nếu quý vị không có bảo hiểm sức khỏe

Quý vị có thể lấy các bộ tự thử nghiệm miễn phí ở bất kỳ Địa Điểm Thử Nghiệm Cộng Đồng nào của Quận Alameda. Các Địa Điểm Thử Nghiệm Cộng Đồng cung cấp miễn phí thử nghiệm nhanh kháng nguyên và PCR. Mỗi địa điểm thử nghiệm đều cung cấp miễn phí theo yêu cầu bộ tự thử nghiệm COVID-19 được FDA chấp thuận*. Tìm địa điểm thử nghiệm gần nhất ở đây: [bit.ly/Testingmap](#)

*khi hết nguồn cung cấp; có thể phải giới hạn theo ngày

Để biết thêm thông tin về bộ tự thử nghiệm COVID-19, gọi cho Đường Dây Hỗ Trợ Cộng Đồng theo số 510-268-2101 hoặc gửi điện thư đến ncov@acgov.org

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information: (510) 268-2101

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

چی قسم کیت‌های تست شخصی کووید-19 رایگان را بدست آوریم



تست شخصی سریع انتی جن کووید-19 در ظرف چند دقیقه نتایج دقیقی را نشان می‌دهد و زمانی که علایم دارید و بطور مکرر تست می‌دهید، مؤثرتر است. از قبل پلان تعیین کنید تا قبل از اینکه مریض شوید، یک سلسله معاینات را در خانه انجام دهید. در اینجا چند طریقه برای دریافت کیت‌های تست شخصی رایگان آورده شده است.

اگر پوشش صحتی دارید

با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی خود به تماس شوید

ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی/بیمه شما موظف است تعداد مشخصی تست رایگان ماهانه ارائه دهد یا مصرف آن معاینات را بازپرداخت کند. معاینات ممکن است واجد شرایط FSA/HSA نیز باشند. برای بدست آوردن معلومات بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات صحتی یا بیمه خود به تماس شوید.

Healthnet | Blue Shield of California | Anthem Blue Cross (تحت «معاینات کووید-19 خانگی»)
Kaiser Permanente | Sutter Health

از دواخانه‌های Medicare محلی مشارکت‌کننده دیدن نمایید

اعضای Medicare می‌توانند برای مشاهده دواخانه‌های مشارکت‌کننده به [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) مراجعه کنند. باید کارت هویت Medicare خود را به بخش معلومات دواخانه نشان دهید.



با Medi-Cal Rx به تماس شوید

اعضای Medi-Cal می‌توانند از bit.ly/Medi-CalRx دیدن نمایند یا با نمبر 800-977-2273 به تماس شوند تا یک دواخانه را در داخل شبکه پیدا کنند و کیت‌های تست شخصی را بدون هیچ کدام مصرفی بدست آورند. جزئیات مربوط به طرز ارسال درخواست‌ها را در وبسایت State Medi-Cal مشاهده نمایید.



اگر پوشش صحتی ندارید

می‌توانید کیت‌های تست شخصی رایگان را در هر یک از سایت‌های تست جامعه کانتی آلامدا بدست آورید. مراکز تست جامعه، تست انتی جن سریع و PCR را بصورت رایگان در سراسر کانتی ارائه می‌دهند. هر یک از سایت‌های تست کیت‌های تست شخصی کووید-19 تحت جواز FDA را در صورت درخواست بصورت رایگان ارائه می‌کنند.* یک مرکز تست نزدیک را در اینجا پیدا نمایید: bit.ly/Testingmap

*تا زمانی که موجودی تمام شود؛ ممکن است محدودیت روزانه ایجاد شود

برای بدست آوردن معلومات بیشتر در مورد کیت‌های تست شخصی کووید-19، با
خط پشتیبانی جامعه به نمبر 510-268-2101 یا ایمیل ncov@acgov.org به تماس شوید

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Main Line 8000-267 (510) Public Health Department: (2101-268 (510) COVID-19 Information: (



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Created 10/2022



څرنگه یې وړیا ترلاسه کولی شئ په خپله د کووېډ-۱۹ د ازموینې کیتونه

کله چې تاسو د ناروغۍ نښې نښانې ولرئ او په دوامداره توګه خپله معاینه ترسره کړئ نو د کووېډ-۱۹ د چټک انټیجن اړوند د ځان ازموینې یواځې یواځې په څو دقیقو کې دقیقې پایلې وړاندې کوي او خورا مؤثرې تماميږي. مخکې له دې چې تاسو ناروغ شئ په کور کې د ازموینې لپاره پلان ترتیب کړئ. دلته ځینې لارې شتون لري چې له مخې یې تاسو کولی شئ د ځان ازموینې اړوند وړیا کیتونه ترلاسه کړئ.

که تاسو د روغتیايي خدماتو بیمه لرئ نو

خپل د روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ته ورشئ

ستاسو د روغتیايي پاملرنې / بیمې چمتو کونکي مکلف دی چې د دغو معایناتو لپاره په میاشت کې یو ټاکلی شمیر د معاینې وړیا وسایل درته برابرکړي یا یې درته پیسې ورکړي. د معایناتو وسایل باید د FSA/HSA په معیار برابر وي. د نورو معلوماتو لپاره د خپل روغتیايي پاملرنې یا بیمې د خدماتو له چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ.

(په کور کې د کووېډ-۱۹ د ازموینې "لاندې") [Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#)

[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

د Medicare د غړو ځایي درملتونو څخه لیدنه وکړئ

د Medicare لرونکي کولی له [Medicare.gov](#) پانې څخه د ګډون کونکو درملتونونو د موندلو لپاره لیدنه وکړي. د درملتون په مخامخ برخه کې باید خپل د روغتیايي پېژندپانې کارت وړاندې کړئ.



له Medi-Cal Rx سره اړیکه ونیسئ

د Medi-Cal لرونکي کولی شي له [bit.ly/Medi-CalRx](#) پانې لیدنه وکړي یا هم 2273-977-800 شمېرې ته زنگ ووهئ ترڅو د په وړیا توګه د ځان ازموینې د کیتونو ترلاسه کولو لپاره د یادي شبکې په چوکاټ کې درملتون پیدا کړي. د ادعا د وړاندې کولو د څرنگوالي لپاره د ایالت اړوند د Medi-Cal په ویب پاڼه کې نور توضیحات وګورئ.



که تاسو د روغتیايي خدماتو پوښښ نه لرئ

نو کولی شئ د الامیدا د سیمې د ټولنې د ازموینې په ساحه کې د ځان د ازموینې وړیا کیتونه ترلاسه کړئ. د ټولنې د ازموینې اړوند ساحې په ټول هیواد کې د ګړندي انټیجن او PCR وړیا ازموینې وړاندې کوي. له غوښتنې سره سم د هرې ازموینې ساحه د FDA له لوري تصویب شوي د کووېډ-۱۹ اړوند د ځان ازموینې کیتونه په وړیا ډول چمتو کوي*. خپلې سیمې ته د ازموینې نږدې ساحه دلته پیدا کړئ: [bit.ly/Testingmap](#)

* کوم وخت چې د لوازمو اکمالات کميږي؛ ښايي د ورکړې ورځنۍ محدودیت یې پلي شي

د کووېډ-۱۹ اړوند د ځان ازموینې د کیتونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره،

د ټولنې د ملاتړ کرښې ته په 2101-268-510 شمېره زنگ ووهئ یا ncov@acgov.org ته برېښنالیک ولیږئ

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Main Line 8000-267 (510) Public Health Department: (

2101-268 (510) COVID-19 Information: (

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

كيف تحصل على مجموعات اختبار كوفيد-19 الذاتي مجاناً



يعطي الاختبار الذاتي السريع لمستضدات كوفيد-19 نتائج دقيقة في غضون دقائق، وتزداد فعاليته عند ظهور الأعراض وإجراء الاختبار مراراً. احرص أن تكون الاختبارات موجودة في المنزل قبل أن تتعرض للمرض. فيما يلي بعض طرق الحصول على مجموعات الاختبار الذاتي مجاناً

إذا كنت مغطى صحياً

تواصل مع مقدم الرعاية الصحية

يجب على مقدم الرعاية الصحية/التأمين تقديم عدد معين من الاختبارات المجانية شهرياً أو تعويضك ثمنها. قد تكون الاختبارات مؤهلة للاستفادة من حسابات FSA/HSA. اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو التأمين لمعرفة المزيد.

(تحت "اختبارات كوفيد-19 المنزلية") [Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

قم بزيارة صيدليات Medicare المحلية المشاركة

يمكن لأعضاء Medicare زيارة [Medicare.gov](#) لمعرفة الصيدليات المشاركة. يجب أن تقدم بطاقة تعريف Medicare في الصيدلية.



اتصل بـ Medi-Cal Rx

يمكن لأعضاء Medi-Cal زيارة [bit.ly/Medi-CalRx](#) أو الاتصال بالرقم 2273-977-800 لتحديد صيدلية داخل الشبكة والحصول على مجموعات اختبار ذاتي دون كلفة. راجع التفاصيل على موقع State Medi-Cal لمعرفة كيفية تقديم مطالبة.



إذا لم تكن مغطى صحياً

يمكنك الحصول على مجموعات الاختبار الذاتي لدى أي من مواقع الاختبار المجتمعية في مقاطعة ألاميدا تقدم مواقع الاختبار المجتمعية اختبارات مستضد سريعة واختبارات PCR مجاناً في كافة أرجاء المقاطعة. تقدم جميع المواقع مجموعات اختبار كوفيد-19 ذاتي معتمدة من إدارة الغذاء والدواء (FDA) عند الطلب*. ابحث عن موقع اختبار قريب هنا: [bit.ly/Testingmap](#)

*حسب توفر المخزون؛ يطبق الحد اليومي

للحصول على مزيد من المعلومات حول مجموعات الاختبار الذاتي لمرض كوفيد-19، اتصل بـ
خط دعم المجتمع على 2101-268-510 أو عبر البريد الإلكتروني على ncov@acgov.org

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Main Line 8000-267 (510) Public Health Department: (

2101-268 (510) COVID-19 Information: (

www.acphd.org

Created 10/2022



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Paano makakuha ng mga libreng kit sa pagsuri ng sarili (self-test kits) para sa COVID-19



Ang rapid antigen na mga self-test para sa COVID-19 ay nagbibigay ng tamang mga resulta sa loob ng ilang minuto at pinakamabisa kapag mayroon kayong mga sintomas at palaging nagte-test. Magplano nang maaga para mag-test sa bahay bago kayo magkasakit. Narito ang ilang paraan para makakuha kayo ng mga libreng self-test kit.

Kung mayroon kayong coverage sa kalusugan

Kontakin ang inyong provider ng pangangalagang pangkalusugan

Ang inyong provider ng pangangalagang pangkalusugan/insurance ay kailangang magbigay ng partikular na bilang ng mga libreng test buwan-buwan o mag-reimburse ng mga test na iyon. Ang mga test na iyon ay posible ring maging kwalipikado para sa FSA/HSA. Kontakin ang inyong provider ng pangangalagang pangkalusugan o insurance para alamin pa.

[Anthem Blue Cross](#) | [Blue Shield of California](#) | [Healthnet](#) (Sa “At-Home COVID-19 Tests”)
[Kaiser Permanente](#) | [Sutter Health](#)

Pumunta sa mga kalahok na lokal na parmacya ng Medicare

Ang mga miyembro ng Medicare ay maaaring bumisita sa [Medicare.gov](#) para sa mga kalahok na parmacya. Dapat ipakita ninyo ang inyong Medicare ID card sa counter ng parmacya.



Kontakin ang Medi-Cal Rx

Ang miyembro ng Medi-Cal ay maaaring bumisita sa [bit.ly/Medi-CalRx](#) o tumawag sa 800-977-2273 para maghanap ng parmacya na nasa network para makakuha ng mga libreng self-test kit. Tingnan ang mga detalye sa website ng Medi-Cal sa State para sa kung paano magsumite ng claim.



Kung wala kayong coverage sa kalusugan

Maaari kayong makakuha ng mga libreng self-test kit sa kahit saang Testing Site ng Komunidad ng Alameda County. Ang Mga Testing Site ng Komunidad ay nagbibigay ng libreng rapid antigen at PCR testing sa buong county. Ang bawat lokasyon ng testing site ay nagbibigay ng mga libreng self-testing kit para sa COVID-19 na aprubado ng FDA kapag hiniling*. Maghanap ng malapit na lokasyon para sa testing dito: [bit.ly/Testingmap](#)

*hanggang maubos ang mga supply;
maaaring may limitasyon araw-araw

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa mga self-test kit para sa COVID-19, tawagan ang Community Support Line sa 510-268-2101 o mag-email sa ncov@acgov.org

Colleen Chawla - Agency Director | Kimi Watkins-Tartt - Director | Nicholas Moss, MD - Health Officer

Contact

Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information: (510) 268-2101
www.acphd.org



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Created 10/2022