



Bộ Dụng Cụ Lấy Mẫu Xét Nghiệm Tại Nhà dành cho Trường Hợp Mắc SARS-CoV-2 Các Thắc Mắc Thường Gặp (FAQ)

Bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm tại nhà là gì?

Bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm tại nhà cho phép quý vị thu thập mẫu xét nghiệm tại nhà, từ chất dịch mũi hoặc nước miếng để làm xét nghiệm SARS-CoV-2, là vi-rút gây bệnh COVID-19. Đây KHÔNG phải là các xét nghiệm tại gia; mẫu thu thập phải được gửi tới một phòng thí nghiệm để làm xét nghiệm. Công ty xét nghiệm sẽ cho quý vị biết kết quả xét nghiệm là dương tính hay âm tính với SARS-CoV-2.

Làm thế nào để đặt mua một bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm?

Có nhiều công ty sản xuất bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm tại nhà. Quý vị có thể nhờ bác sĩ của quý vị giới thiệu một công ty hoặc nhấp vào [Các EUA về Chẩn Đoán qua Xét Nghiệm \(In Vitro Diagnostics EUAs\)](#), sau đó kéo trượt xuống mục có tiêu đề “Các EUA Cá Nhân cho Xét Nghiệm Chẩn Đoán Phân Tử cho SARS-CoV-2” (“Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2”) và nhấp vào “lấy mẫu tại nhà” (“home collection”) trong ô tìm kiếm. Chỉ có các bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm đã được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (FDA) cho phép mới có trong danh sách này. Nếu quý vị sử dụng một bộ dụng cụ không có trong danh sách này, kết quả của quý vị có thể không chính xác.

Sau khi tới trang mạng của công ty xét nghiệm mà quý vị muốn lựa chọn, quý vị sẽ trả lời một danh sách các câu hỏi sàng lọc. Tùy thuộc vào kết quả trả lời, quý vị có thể được phép mua một bộ dụng cụ xét nghiệm. Trong một số trường hợp, chẳng hạn như nếu các triệu chứng của quý vị được coi là nghiêm trọng, quý vị sẽ được đề nghị liên lạc với bác sĩ của quý vị. Tùy thuộc vào công ty, quý vị có thể cần phải chờ bác sĩ xem lại các thông tin trả lời của quý vị cho các câu hỏi sàng lọc thì mới có thể mua bộ dụng cụ. Một số bộ dụng cụ cho phép quý vị trả lời các câu hỏi sàng lọc thay mặt cho con quý vị. Sau khi quý vị đã hoàn tất bước thanh toán trên mạng trực tuyến, bộ dụng cụ sẽ được gửi đến cho quý vị. Các công ty xét nghiệm khác nhau có thể có thời gian vận chuyển khác nhau.

Làm thế nào để thu thập mẫu xét nghiệm?

Các xét nghiệm khác nhau đòi hỏi các phương pháp thu thập mẫu khác nhau, và mỗi xét nghiệm đều đi kèm hướng dẫn cách lấy mẫu xét nghiệm. Đối với một số xét nghiệm, quý vị sẽ lấy mẫu xét nghiệm ở vùng dưới mũi (vùng dưới mũi (“anterior nares”)) và các xét nghiệm khác lấy mẫu nước miếng. CDC có quy định hướng dẫn về cách lấy mẫu xét nghiệm từ [vùng dưới mũi](#). Một số bộ dụng cụ này có các băng hình video hướng dẫn trên web để quý vị xem, và một số bộ dụng cụ yêu cầu một y bác sĩ phải quan sát quý vị lấy mẫu xét nghiệm qua video chat.

Làm thế nào để gửi mẫu xét nghiệm của tôi tới phòng thí nghiệm?

Mỗi bộ dụng cụ đều có hướng dẫn về cách gửi lại mẫu xét nghiệm bằng nhãn vận đơn đã trả trước và bao gói kèm sẵn. Thông thường, quý vị phải gửi lại mẫu vào cùng ngày thu thập mẫu, và một số phòng xét nghiệm không nhận bưu kiện vào các ngày cuối tuần. Sau khi đã chuẩn bị mẫu xét nghiệm để gửi tới phòng thí nghiệm, quý vị sẽ cần phải đưa mẫu tới địa điểm nộp mẫu để cập trong phần hướng dẫn, chẳng hạn như hộp thư tiếp nhận của FedEx.

Tôi sẽ được thông báo kết quả như thế nào?

Công ty xét nghiệm sẽ cho quý vị biết cần phải chờ bao lâu mới có kết quả xét nghiệm. Quý vị có thể có cơ hội nói chuyện với nhân viên qua điện thoại hoặc qua video chat về kết quả xét nghiệm của quý vị. Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2, nhân viên tại công ty xét nghiệm sẽ cho quý vị biết những việc cần làm tiếp theo. Theo luật, kết quả xét nghiệm của quý vị sẽ được báo cáo cho sở y tế địa phương, họ sẽ cố gắng liên lạc với quý vị nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính.

Tôi nên làm gì nếu có kết quả xét nghiệm dương tính?

- Liên lạc với bác sĩ hoặc y viện của quý vị.
- Ở nhà cho đến khi quý vị đáp ứng được **tất cả ba** điều kiện dưới đây (hoặc xem [các hướng dẫn về cách ly cô lập \(instructions for isolation\)](#)):
 - 1) Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị bắt đầu, hoặc nếu quý vị không có triệu chứng, 10 ngày đã trôi qua kể từ khi quý vị lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính
 - 2) Đã ít nhất 24 giờ trôi qua kể từ khi quý vị hết sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt
 - 3) Các triệu chứng khác đã đỡ
- Chia sẻ các [hướng dẫn cách ly tránh tiếp xúc \(quarantine instructions\)](#) này với bất kỳ ai [tiếp xúc gần \(close contacts\)](#) với quý vị.