



## Kits para la recolección de muestras en el hogar para pruebas de infección del coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2) Preguntas frecuentes (FAQ)

### ¿Qué son los kits para la recolección de muestras en el hogar para pruebas?

Los kits para la recolección de muestras en el hogar para pruebas le permiten recolectar una muestra en casa, de la nariz o de saliva, para que les hagan pruebas de detección del coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2), el virus que causa la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Estas pruebas NO se hacen en el hogar, la muestra que usted recolecte debe enviarse a un laboratorio para que la analicen. La empresa encargada de hacer el análisis le informará si su prueba dio positivo o negativo para el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2).

### ¿Cómo pido uno?

Existen muchas empresas que fabrican estos kits de recolección de muestras en el hogar. Puede pedirle a su proveedor de atención médica que le recomiende uno o hacer clic en [Autorización de Uso de Emergencia para Diagnóstico In Vitro \(In Vitro Diagnostics EUAs\)](#), luego desplazarse hasta la sección denominada “Autorización de Uso de Emergencia Individual para Pruebas de Diagnóstico Molecular para SARS-CoV-2” (Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2) y escribir “home collection” (recolección en el hogar) en la casilla de búsqueda. Solo los kits de recolección que haya aprobado la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) figuran en esta lista. Si usted usa un kit que no está en la lista, es posible que sus resultados no sean precisos.

Luego de visitar el sitio web de la empresa de pruebas de su preferencia, se le harán una serie de preguntas de evaluación. Según cómo las responda, se le permitirá comprar un kit de pruebas. En algunos casos, como cuando sus síntomas se consideran graves, se le indicará que se comunique con su médico. Dependiendo de la empresa, es posible que deba esperar que un médico revise sus respuestas a las preguntas de evaluación antes de que pueda comprar el kit. Algunos kits le permiten responder preguntas de evaluación en nombre de su hijo. Después de pagar el kit en línea, se le enviará a usted. Cada empresa de pruebas tiene sus propios tiempos de entrega.

### ¿Cómo recolecto la muestra?

Cada prueba tiene su propio método de recolección, y cada una de ellas viene con las instrucciones para recolectar su muestra. En algunas, usted recolectará la muestra desde la parte inferior de la nariz (“fosas nasales anteriores [anterior nares]”), y en otras, de la saliva. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ofrecen una guía para recolectar muestras desde las [fosas nasales anteriores \(anterior nares\)](#). Algunos de estos kits incluyen videos instructivos basados en la web para que usted mire, y otros requieren que algún proveedor de atención médica lo supervise por videochat mientras recolecta la muestra.

### ¿Cómo envío mi muestra al laboratorio?

Cada kit viene con instrucciones sobre cómo enviar la muestra, con una etiqueta de envío prepago y un empaque. Por lo general, debe enviar la muestra el mismo día que la recolecta, y algunos laboratorios no reciben envíos durante el fin de semana. Después de preparar su muestra para enviarla al laboratorio, deberá llevarla a la dirección de entrega que se indica en las instrucciones, tal como un buzón de FedEx.

### ¿Cómo obtengo mi resultado?

La empresa de pruebas le dirá cuánto demora obtener su resultado. Quizás tenga la oportunidad de hablar con alguien por teléfono o videochat sobre su resultado. Si su prueba da positivo para coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2), alguien de la empresa de pruebas le indicará los pasos siguientes. Según lo exige la ley, se debe informar su resultado a su departamento de salud local, que se pondrá en contacto con usted en caso de que su resultado sea positivo.

### ¿Qué debo hacer si el resultado de mi prueba es positivo?

- Comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Quédese en su casa hasta cumplir con **las tres** condiciones de abajo (o consulte [instrucciones de aislamiento \[instructions for isolation\]](#)):
  - 1) Deben pasar por lo menos 10 días desde que los síntomas comenzaron o, si nunca tuvo síntomas, deben pasar por lo menos 10 días desde el resultado positivo de su muestra.
  - 2) Deben pasar al menos 24 horas desde que dejó de tener fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre.
  - 3) Deben haber mejorado los otros síntomas.
- Comparta estas [instrucciones de cuarentena \(quarantine instructions\)](#) con todos sus [contactos cercanos \(close contacts\)](#).