



집에서 검체를 채취하는 셀프 중증 급성 호흡 증후군-코로나바이러스-2 (SARS-CoV-2) 감염 검사 키트 자주 묻는 질문

집에서 검체를 채취하는 셀프 검사 키트란?

셀프 검사 키트는 자택에서 본인이 코 또는 타액에서 검체를 채취하여, COVID-19 를 유발하는 바이러스인 중증 급성 호흡 증후군-코로나바이러스-2 (SARS-CoV-2) 감염 여부를 검사받을 수 있도록 합니다. 이 검사는 자택에서 시행되는 검사가 아닙니다; 채취한 검체를 반드시 실험실로 보내셔야 합니다. 검사를 시행하는 시설에서 중증 급성 호흡 증후군-코로나바이러스-2 (SARS-CoV-2) 감염 여부를 알려드릴 것입니다.

주문하는 방법은?

셀프 검사 키트를 제조하는 회사가 여럿 있습니다. 본인의 의료인에게 권장하는 곳에 대해 문의할 수 있으며, 또는 [In Vitro Diagnostics EUAs](#) (비상 체외 진단 기기)를 클릭한 후, “Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2” (“개인용 중증 급성 호흡 증후군-코로나바이러스-2 분자 검사 비상 진단 기기”)라고 표시된 부분으로 화면을 이동하여, 검색창에 “home collection”을 (“집에서 검체 채취”) 입력하실 수도 있습니다. 이 목록은 오직 미국 식품의약국에 (FDA) 의해 승인된 검사 키트만으로 구성되어 있습니다. 이 목록에 포함되지 않은 키트를 사용할 경우, 결과가 정확하지 않을 가능성이 있습니다.

본인이 선호하는 검사회사의 웹사이트를 선택하시면, 여러 선별 질문에 답을 하시게 됩니다. 제공하시는 응답에 따라, 검사 키트의 구입이 허락될 수 있습니다. 증상이 심각하다고 여겨진다거나 하는 경우에는 대신 본인의 의사에게 연락을 취하라는 지시가 내려질 것입니다. 회사에 따라, 구입이 허락되기 전, 의료인이 선별 질문에 대한 답을 검토해보는 동안 기다리셔야 할 수도 있습니다. 자녀분을 대신해 선별 질문에 답하기가 허용되는 키트도 있습니다. 구입에 대한 인터넷상 결재가 완료 되면, 키트가 자택으로 배송될 것입니다. 검사 회사마다 배송기간이 다릅니다.

검체를 어떻게 채취하나요?

검사마다 각각의 채취 방법이 요구되며, 각 검사에 따르는 검체 채취에 대한 지시 사항이 키트에 포함되어 있습니다. 코의 아랫부분 (“전비공”; “anterior nares”)에서 검체를 채취해야 하는 검사도 있으며, 타액에서 검체를 채취해야 하는 검사 또한 있습니다. [전비공 \(anterior nares\)](#) 검체 채취의 경우, CDC 에서 제공하는 지침을 보실 수 있습니다. 시청하실 수 있는 웹 기반 교육용 영상이 포함된 키트도 있으며, 화상 채팅을 통해 의료 제공자가 검체 채취를 감독하기를 요구하는 키트 또한 있습니다.

검체를 실험실에 어떻게 보내나요?

키트마다 선납 배송 라벨 및 제공된 포장재를 사용하여 검체를 보내는 방법에 대한 설명서가 포함되어 있습니다. 보통, 반드시 검체를 채취한 당일날 발송해야 하며, 주말에는 검체를 배송받지 않는 실험실도 있습니다. 실험실에 보낼 검체가 준비되면, 설명서에 명시된 FedEx 또는 드롭 박스와 같은 드롭 장소에 검체를 가지고 가야 합니다.

결과는 어떻게 받아 보나요?

결과를 기다리는 기간은 검사 회사에서 알려드릴 것입니다. 전화 또는 화상 채팅으로, 결과에 대해 의논할 기회가 주어질 수도 있습니다. 중증 급성 호흡 증후군-코로나바이러스-2 (SARS-CoV-2) 검사에 양성 결과를 받는 경우, 검사 회사에서 다음 단계를 알려드립니다. 법에 따라, 결과는 현지 보건부에 보고되며, 양성 결과를 받는 경우, 보건부에서 연락을 시도합니다.

양성 결과를 받으면 어떻게 해야 하나요?

- 본인의 의료 제공인에게 연락하십시오.
- 아래 세 가지 조건이 모두 해당하기 전까지는, 자택에 머물러 계십시오 (또는 [격리에 대한 지시 사항 \(instructions for isolation\)](#)을 참고하십시오):
 - 1) 증상이 시작한 지 최소한 10 일이 지났거나, 증상이 없었다면, 검사에 양성 결과를 받은 검체를 채취한 지 10 일이 지났습니다
 - 2) 해열제를 복용하지 않고도 열이 나지 않은 지 최소 24 시간이 지났습니다
 - 3) 다른 증상이 완화되었습니다
- 다른 [밀접 접촉자 \(close contacts\)](#)와 이러한 [격역에 대한 지시 사항 \(quarantine instructions\)](#)을 공유하십시오.