



嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 2 型 (SARS-CoV-2) 感染家用採樣試劑盒 常見問題

家用採樣試劑盒是什麼？

有了家用採樣試劑盒，您在家就可以從鼻腔或唾液中採樣，用於檢測是否感染急性呼吸道症候群冠狀病毒 2 型 (SARS-CoV-2)，它是引發 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 的病毒。這些檢測不能在家完成；採樣必須送至實驗室進行檢測。檢測公司會告知您，您的測試對 SARS-CoV-2 呈陽性或陰性。

如何訂購？

目前有多家公司製造家用採樣試劑盒。您可以請您的醫療服務提供者推薦一家，或點按「[體外診斷緊急使用授權](#)」(In Vitro Diagnostics EUAs)，向下滑動至「SARS-CoV-2 分子診斷檢測個人緊急使用授權」(Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2) 部分，在搜索框中鍵入「家用採樣」(home collection)。此列表中僅包含食品藥物監督管理局 (FDA) 批准的採樣試劑盒。如果您使用的試劑盒不在此列表中，則檢測結果可能不準確。

一旦進入您首選的檢測公司的網站，您需要回答一系列篩查問題。根據您的回答，您也許可以購買一份試劑盒。在某些情況下，例如，如果您的症狀被視為嚴重症狀，那麼系統將引導您直接與醫生聯絡。有些公司可能需要等待醫生查看篩查問題的答案後，才能讓您購買試劑盒。有些試劑盒公司可以讓您代表孩子回答篩查問題。線上購買後，試劑盒將會郵寄給您。不同的檢測公司運輸時效不同。

如何採樣？

不同的檢測需要使用不同的採樣方法，每種檢測都帶有採樣說明。有些需要從鼻子下部（「前鼻孔」，英文為 anterior nares）中採樣，而另一些則從唾液中採樣。疾控中心 (CDC) 有從[前鼻孔](#)採樣的指南。有些試劑盒附帶網路教學影片供您觀看，而有些試劑盒要求醫療服務提供者透過視訊通話來觀察您的採樣過程。

如何將樣本寄到實驗室？

每個試劑盒都帶有說明，指導您如何使用預付費運輸標籤和提供的包裝將樣本寄回。通常，您必須在採樣的同一天將其寄回，有些實驗室在週末不收取貨件。準備好要寄到實驗室的樣本後，您需要將其送到說明中指定的投遞站，例如聯邦快遞 (FedEx) 投遞箱。

如何拿到結果？

檢測公司會告知您需要多長時間才能出結果。您可能有機會透過電話或視訊通話與人談談您的結果。如果您的檢測結果顯示對 SARS-CoV-2 呈陽性，那麼檢測公司的工作人員會告知您下一步該怎麼做。您的檢測結果將依法報告給您當地的衛生部門，如果結果為陽性，他們會嘗試與您聯絡。

如果我的檢測結果呈陽性，該怎麼辦？

- 聯絡您的醫療服務提供者。
- 留在家裡，直到滿足以下所有三個條件（或查看[醫學隔離說明](#) (instructions for isolation)）：
 - 1) 自症狀出現以來至少已經過去 10 天，或如果從未出現過症狀，則從您採集測試呈陽性的樣本起已經過去 10 天
 - 2) 自停用退燒藥並且不再發燒以來，至少已經過去 24 小時
 - 3) 其他症狀有所改善
- 與所有[密切接觸者](#) (close contacts) 分享[檢疫隔離說明](#) (quarantine instructions)。