



## 严重急性呼吸综合征冠状病毒 2 型 (SARS-CoV-2) 感染家用采样试剂盒 常见问题

### 家用采样试剂盒是什么？

有了家用采样试剂盒，您在家就可以从鼻腔或唾液中采样，用于检测是否感染急性呼吸综合征冠状病毒 2 型 (SARS-CoV-2)，它是引发 2019 冠状病毒病 (COVID-19) 的病毒。这些检测不能在家完成；采样必须送至实验室进行检测。检测公司会告知您，您的测试对 SARS-CoV-2 呈阳性或阴性。

### 如何订购？

目前有多家公司制造家用采样试剂盒。您可以请您的医疗服务提供者推荐一家，或点击[“体外诊断紧急使用授权” \(In Vitro Diagnostics EUAs\)](#)，向下滑动至“SARS-CoV-2 分子诊断检测个人紧急使用授权” (Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2) 部分，在搜索框中键入“家用采样” (home collection)。此列表中仅包含食品药品监督管理局 (FDA) 批准的采样试剂盒。如果您使用的试剂盒不在此列表中，则检测结果可能不准确。

一旦进入您首选的检测公司的网站，您需要回答一系列筛查问题。根据您的回答，您也许可以购买一份试剂盒。在某些情况下，例如，如果您的症状被视为严重症状，那么系统将引导您直接与医生联系。有些公司可能需要等待医生查看筛查问题的答案后，才能让您购买试剂盒。有些试剂盒公司可以让您代表孩子回答筛查问题。在线购买后，试剂盒将会邮寄给您。不同的检测公司运输时效不同。

### 如何采样？

不同的检测需要使用不同的采样方法，每种检测都带有采样说明。有些需要从鼻子下部（“前鼻孔”，英文为 anterior nares）中采样，而另一些则从唾液中采样。疾控中心 (CDC) 有从[前鼻孔](#)采样的指南。有些试剂盒附带网络教学视频供您观看，而有些试剂盒要求医疗服务提供者通过视频通话来观察您的采样过程。

### 如何将样本寄到实验室？

每个试剂盒都带有说明，指导您如何使用预付费运输标签和提供的包装将样本寄回。通常，您必须在采样的同一天将其寄回，有些实验室在周末不收取货件。准备好要寄到实验室的样本后，您需要将其送到说明中指定的投递点，例如联邦快递 (FedEx) 投递箱。

### 如何拿到结果？

检测公司会告知您需要多长时间才能出结果。您可能有机会通过电话或视频通话与人谈谈您的结果。如果您的检测结果显示对 SARS-CoV-2 呈阳性，那么检测公司的工作人员会告知您下一步该怎么做。您的检测结果将依法报告给您当地的卫生部门，如果结果为阳性，他们会尝试与您联系。

### 如果我的检测结果呈阳性，该怎么办？

- 联系您的医疗服务提供者。
- 留在家里，直到满足以下所有三个条件（或查看[医学隔离说明](#) (instructions for isolation)）：
  - 1) 自症状出现以来至少已经过去 10 天，或如果从未出现过症状，则从您采集测试呈阳性的样本起已经过去 10 天
  - 2) 自停用退烧药并且不再发烧以来，至少已经过去 24 小时
  - 3) 其他症状有所改善
- 与所有[密切接触者](#) (close contacts) 分享[检疫隔离说明](#) (quarantine instructions)。