



مجموعات الاختبار المنزلية لجمع العينات للكشف عن عدوى فيروس سارس كوف-2 (SARS-CoV-2) الأسئلة الشائعة (FAQs)

ما هي مجموعات الاختبار المنزلية لجمع العينات؟

تسمح مجموعات الاختبار المنزلية لجمع العينات للكشف عن العدوى بجمع العينات في المنزل، سواء من الأنف أو اللعاب، للكشف عن الإصابة بفيروس سارس كوف-2 (SARS-CoV-2)، وهو الفيروس المسبب للإصابة بكوفيد-19 (COVID-19). هذه الاختبارات لا تُحلل أو تظهر نتائجها في المنزل، وينبغي إرسال العينة التي يتم الحصول عليها إلى مختبر لتحليلها والحصول على النتيجة. ستخبرك شركة الاختبار ما إذا كانت نتيجة سلبية أم إيجابية للإصابة بفيروس سارس كوف-2 (SARS-CoV-2).

كيف يمكنني طلب شراء المجموعة؟

هناك العديد من الشركات التي تُصنع مجموعات الاختبار المنزلية لجمع العينات. يمكنك أن تطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن ينصحك بإحدى تلك المجموعات أو اضغط على [رابط إخطاب الاستخدامات الأساسية للتشخيص المختبري \(In Vitro Diagnostics EUAs\)](#) ثم انتقل للأسفل حتى الوصول إلى الجزء المُسمى "تراخيص الاستخدامات الأساسية الفردية لاختبارات التشخيص الجزيئي لفيروس سارس كوف-2 (Individual EUAs for Molecular Diagnostic Tests for SARS-CoV-2)" واكتب "المجموعة المنزلية لجمع العينات (home collection)" داخل مربع البحث. توجد فقط بالقائمة المجموعات المُصرح بها بواسطة إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA). إذا استخدمت مجموعة ليست مدرجة بهذه القائمة، قد تحصل على نتائج غير دقيقة.

بمجرد زيارة الموقع الإلكتروني لاختبار شركة الاختبار التي تفضلها، سيُطلب منك الإجابة عن قائمة من أسئلة الاستبيان. سيعتمد السماح لك بشراء مجموعة الاختبار على كيفية إجابتك عن تلك الأسئلة. ولكن في بعض الحالات، مثل اعتبار الأعراض التي تعانيها خطيرة، سيُطلب منك الاتصال بطبيبك بدلاً من السماح لك بشراء مجموعة الاختبار. اعتماداً على الشركة، قد تحتاج إلى انتظار الطبيب لمراجعة إجابتك عن أسئلة الاستبيان قبل أن تتمكن من شراء مجموعة. تسمح بعض المجموعات لك بالإجابة عن أسئلة الاستبيان نيابة عن أطفالك. بمجرد سداد تكلفة المجموعة على شبكة الإنترنت، ستُشحن لك. توجد لشركات الاختبار المختلفة أوقات شحن مختلفة.

كيف يمكنني الحصول على العينة؟

تتطلب الاختبارات المختلفة طرقاً مختلفة لجمع العينات، ويأتي كل اختبار بتعليمات جمع العينات الخاصة به. فيما يخص بعض الاختبارات، سيتم الحصول على العينة من الجزء السفلي لأنفك ("فتحات الأنف الأمامية (anterior nares)") ويتم الحصول على بعض العينات الأخرى من اللعاب. يوجد دليل لجمع العينات من [فتحات الأنف الأمامية \(anterior nares\)](#) بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. تشمل بعض المجموعات على مقاطع فيديو تعليمية على شبكة الإنترنت لتتمكن من مشاهدتها، وتتطلب بعض المجموعات الأخرى أن يراقب مقدم الرعاية الصحية عملية جمع العينة عبر دردشة الفيديو.

كيف يمكنني شحن العينة الخاصة بي إلى المختبر؟

تأتي كل مجموعة بالتعليمات الخاصة بكيفية إعادة شحن العينة باستخدام شركة شحن مدفوعة الأجر مقدماً والتغليف المُزود. وعادةً، يجب إعادة شحن العينة في اليوم نفسه الذي تُجمع فيه، ولا تتلقى بعض المختبرات العينات المرسله في عطلة نهاية الأسبوع. بمجرد تجهيز العينة لشحنها إلى المختبر، ستأخذها إلى موقع التسليم الموضح في التعليمات، مثل موقع تسليم FedEx.

كيف سأحصل على نتيجتي؟

ستخبرك شركة الاختبار بالمدة الزمنية اللازمة للحصول على النتيجة. قد يُسمح لك بالتحدث إلى شخص ما عبر الهاتف أو دردشة الفيديو بشأن نتيجتك. إذا كانت نتيجة إيجابية للإصابة بفيروس سارس كوف-2 (SARS-CoV-2)، سيخبرك أحد ما من شركة الاختبار بالخطوات التي ينبغي لك اتخاذها بعد ذلك. بموجب القانون، سيتم إبلاغ نتيجتك إلى دائرة الصحة المحلية، التي دورها ستحاول الاتصال بك إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية.

كيف أعرف أن نتيجة اختباري إيجابية؟

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- ابق في المنزل حتى تستوفي جميع الشروط الثلاثة المذكورة أدناه (أو راجع [تعليمات العزل \(instructions for isolation\)](#)):
 - 1) مرت 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض عليك، أو إذا لم تظهر أي أعراض عليك على الإطلاق، مرت 10 أيام منذ قمت بجمع العينة التي كانت نتيجتها إيجابية
 - 2) مرت 24 ساعة على الأقل منذ توقفت عن المعاناة من الحمى دون استخدام العقاقير المُخفضة لدرجة الحرارة
 - 3) تحسنت الأعراض الأخرى
- شارك [تعليمات الحجر الصحي هذه \(quarantine instructions\)](#) مع جهات الاتصال الوثيقة (close contacts).