



COVID-19 통제를 위한 보건 책임자 지시 20-05d 호 보건 비상사태 격리 지시

지시 발령일: 2020년 4월 3일, 개정일: 2020년 5월 4일, 2020년 6월 8일, 2020년 7월 28일
이 지시는 보건 책임자가 서면으로 철회할 때까지 시행됩니다.

지시 개요

캘리포니아는 COVID-19 대유행으로 인해 비상사태 하에 있습니다. 신종 코로나바이러스(COVID-19)의 확산은 앨러미다 카운티 주민의 건강을 심각하게 위협하고 있습니다. COVID-19는 밀접하게 접촉하는 사람들 사이에서 쉽게 전파됩니다. 본 지시는 2019 코로나바이러스 질병(COVID-19)에 노출되어 발생하는 방지 가능한 심각한 질환 또는 사망으로부터 사회 취약 인구를 보호하기 위해 현재 알려져 있고 활용 가능한 과학적 증거와 권장사항을 근거로 발령됩니다. 앨러미다 카운티(이하 ‘카운티’)에서는 주민 상당수의 나이, 상태, 건강 상의 특성으로 인해 사망을 포함한 COVID-19의 심각한 합병증이 발생할 위험에 직면해 있습니다. 증상이 나타나지 않은 감염자 및 아무런 증상도 보이지 않는 사람들의 전파 위험을 보여주는 증거가 지속적으로 늘어나고 있습니다. 따라서 증상의 정도(없음, 경미, 심각)와 관계없이 COVID-19 감염자 누구나 사회의 다른 취약 인구를 중대한 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 현재 COVID-19에 대한 백신이나 구체적인 치료법은 없습니다.

앨러미다 카운티 보건국(이하 ‘보건국’)은 카운티 내 COVID-19의 확산 속도를 늦추고 취약 인구를 보호하며 보건 체계 붕괴를 막기 위해 COVID-19 감염자를 격리할 필요가 있습니다.

캘리포니아보건안전법(CALIFORNIA HEALTH AND SAFETY CODE) 제 101040 조, 제 101085 조, 제 120175 조에 따라 앨러미다 카운티 보건 책임자는 다음을 지시합니다.

COVID-19 진단을 받았거나 감염되었을 가능성이 있는 사람은 누구나 자가 격리해야 합니다. 해당자는 본 지시 및 본 지시에 언급된 보건 지침 문건의 모든 지시 사항을 준수해야 합니다.

본 지시의 위반은 벌금 최대 1만 달러 및/또는 1년의 징역형에 해당하는 범죄입니다. (보건안전법 §§ 120295 이하 참조: 캘리포니아 형법 §§ 69 & 148)

COVID-19 진단을 받았거나 감염 가능성이 있는 사람에 대한 격리 요건

A. COVID-19 진단을 받았거나 감염되었을 가능성이 있는 사람은 누구나 즉시 다음 조치를 취해야 합니다.

1. 집 또는 기타 거주지에서 자가 격리합니다. 필요한 치료를 받기 위한 경우를 제외하고는 격리 장소를 떠나거나 다른 공공 장소 또는 사적인 장소에 들어가서는 안 됩니다.
2. ‘자가 격리 지침(Home Isolation Instructions, <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>에 게시되어 있으며 본 지시에도 첨부)’을 자세히 읽고 명시된 모든 요건을 철저히 준수합니다.
3. 자신과 밀접하게 접촉한 사람에게 자가 검역(격리)의 필요성을 알립니다. 자가 검역 지침을 받아야 하는 밀접 접촉자란 감염 가능 기간 동안 함께 있었던 사람을 말합니다. 감염 가능 기간은 증상이 시작되기 48시간 전(또는 증상이 없더라도 양성 판정을 받은



일자)부터 격리 기간이 끝날 때(아래 C 섹션 참조)까지를 말합니다. 밀접 접촉자란 다음과 같습니다.

- 거주지에 함께 살거나 머무른 사람 또는
- 성생활 파트너 또는
- 마스크, 가운, 장갑을 착용하지 않고 감염자를 돌보거나 돌본 사람 또는
- 확진자와 15 분 이상 함께 있었던 사람.

4. 자신과 밀접하게 접촉한 사람에게, COVID-19 확산 방지를 위해 가족, 가까운 파트너, 간병인 및 기타 밀접 접촉자가 취해야 할 조치를 설명한 자가 검역 지침(Home Isolation Instructions), <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>에 게시되어 있으며 본 지시에도 첨부)에 대해 알려 줍니다. 밀접 접촉자는 COVID-19에 감염되었을 가능성이 있으며 감염된 경우 증상이 경미하더라도 타인에게 COVID-19를 쉽게 전파할 수 있습니다.

B. COVID-19에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있기 때문에 자가 격리해야 합니다.

이 판단은 다음 요소 중 하나 이상에 해당될 경우에 이루어집니다.

1. COVID-19의 원인이 되는 코로나바이러스(SARS-CoV-2) 검사 결과 양성
2. COVID-19에 감염되었거나 감염된 것으로 판단되는 사람과 밀접 접촉한 후 14일 이내에 COVID-19와 유사한 징후 및 증상 발생 또는
3. 의료인으로부터 COVID-19에 감염되었을 수 있다는 통지를 받음

COVID-19에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있는 사람은 타인에게 쉽게 바이러스를 전파할 수 있기 때문에 자가 격리를 해야 합니다. 격리를 통해 감염자를 다른 사람들과 분리하여 COVID-19 확산을 막을 수 있습니다.

C. 격리된 사람은 자택에서 격리하고 다음의 기준에 따라 더 이상 COVID-19를 확산시킬 위험이 없을 때까지 본 지시의 모든 지침을 준수해야 합니다.

1. 회복(해열제를 복용하지 않고 열이 내리고 기침, 숨가쁨 등의 증상이 해소된 상태) 후 최소 1일(24시간) 그리고
증상이 시작된 후 최소 10일 경과 시점 중에서 더 나중에 해당하는 날
2. 증상이 전혀 나타나지 않으면서 양성 판정을 받은 사람은 첫 번째 양성 판정일로부터 10일 동안 격리.

보건 책임자는 본 지시의 대상자가 지시를 위반하거나 준수하지 않을 경우 주민의 건강을 지키기 위해 구류 또는 의료 시설이나 기타 장소에 머물도록 요구하는 등의 추가 조치를 취할 수 있습니다. 본 지시의 위반은 징역, 벌금 또는 두 가지 모두를 통해 처벌을 받을 수 있는 경범죄에 해당합니다.

이와 같이 지시를 발령합니다.

2020년 7월 28일

Dr. Nicholas J. Moss
앨러미다 카운티 보건 책임자 대행

날짜