

# اگر کودک من نشانه های کووید-19 را داشته باشد

فرزند من داری علائمی است که ممکن است به واسطه کووید-19 ایجاد شده باشد. قبلاً اینک فرزندم بتواند به مدرسه یا محل نگهداری از کودک (SARS-CoV-2) بازگردد، آیا باید او را برای کروناویروس سندرم حاد تنفسی 2 آزمایش کنم؟



بخش بهداشت عموم شهرستان آلامیدا (برای کودکان) ACPHD. الزاماً خیر با علائم کووید-19، آزمایش را توصیه می کند اما آن را الزامی نمی کند. شما پس از صحبت با ارائه دهنده خدمات بهداشتی، باید تصمیم بگیرید که آیا فرزند خود را آزمایش کنید یا خیر. والدین باید گزینه ای از زیر را انتخاب کنند که برای خودشان و خانواده شان مناسب باشد

## گزینه شماره 1: در صورت عدم آزمایش، کودک من چه زمانی می تواند به مدرسه/مراقبت از کودک برگردد؟

وقتی همه موارد زیر درست باشند، کودک شما می تواند به مدرسه/مراقبت از کودک برگردد:

- حداقل 10 روز از شروع علائم گذشته باشد
- کودک به مدت حداقل 24 ساعت بدون کمک دارو، تب نداشته باشد

9

- علائم کودک بهبود یافته باشد.



## تعاریف:

- ویروسی است که باعث ایجاد کووید-19 می شود (SARS-CoV-2) سارس-کوو-2.
- تماس نزدیک به این معنی است که کودک یا دانش آموز در کل 15 دقیقه یا بیشتر در فاصله 2 متری یک فرد کووید-19 مثبت قرار داشته باشد، حتی اگر کودک یا دانش آموز و یا شخص دیگر ماسک داشته باشند. دوره های کوتاهتری که در همان روز به 15 دقیقه اضافه می شوند نیز محاسبه می شوند. تماس نزدیک همچنین می تواند بدین معنی باشد که کودک یا دانش آموز در معرض کوتاه مدت تر اما عمده تر قطره های تنفسی شخص کووید-19 مثبت قرار گرفته است. به عنوان مثال، فرد بیمار مستقیماً روی کودک یا دانش آموز سرفه کند.
- علائم کووید-19 شامل تب/لرز، سرفه، تنگی نفس یا دشواری در تنفس، خستگی مفرط، درد در عضلات/بدن، از دست دادن دید چشایی یا بویایی، گلودرد، گرفتگی یا آبریزش بینی، حالت تهوع یا استفراغ، و اسهال است.
- یک پزشک، پرستار (Healthcare Provider) یک ارائه دهنده مراقبت بهداشتی یا دستیار پزشک رسمی، (Doctor, Nurse Practitioner) متخصص است (Certified Physician Assistant) است.



# اگر کودک من نشانه های کووید-19 را داشته باشد

**گزینه شماره 2: ارائه دهنده خدمات بهداشتی کودک من می گوید علائم کودک من مربوط به کووید-19 نیست. آیا هنوز کودک من باید آزمایش شود؟**

الزاما خیر. ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی تصمیم می گیرد که آیا کودک شما به آزمایش نیاز دارد.

- آنها می توانند یادداشتهای برای مدرسه/مراقبت از کودک شما بنویسند. یادداشت ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی شما به مدرسه/مراقبت از کودک شما اطلاع می دهد که علائم مربوط به کووید-19 نیستند و به مدرسه می گویند که چه زمانی برای بازگشت کودک مناسب است.



**گزینه شماره 3: من نمی توانم کودکم را به مدت 10 روز در خانه نگه دارم، و کودکم ارائه دهنده خدمات بهداشتی ندارد (یا نمی تواند قرار ملاقات بگذارد). من باید چه کار کنم؟**

اگرچه بهتر است با یک ارائه دهنده خدمات بهداشتی صحبت کنید اما کودک شما می تواند یک آزمایش نه یک آزمایش آنتی ژن را در یکی از محل های آزمایش عمومی، PCR/کووید-19 (آزمایش مولکولی ACPHD به آدرس انجام دهد).

<https://covid19.acgov.org/testing.page>.



- منفی است، نتیجه را در اختیار مدرسه PCR/اگر نتیجه آزمایش مولکولی قرار دهید. پس از آن، مدرسه/مراقبت از کودک می تواند وقتی که حال کودک شما بهتر شد، اجازه دهد که به بازگردد.

- اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد، کودک باید در خانه بماند تا زمانی که تمام معیارهای پایان دادن به ایزولاسیون خانگی را برآورده کند:

- حداقل 10 روز از شروع علائم گذشته باشد
- کودک به مدت حداقل 24 ساعت بدون کمک دارو، تب نداشته باشد
- علائم کودک بهبود یافته باشد.

**اگر فرزند شما به یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی نیاز دارد، در اینجا برخی منابع برای تماس وجود دارند:**

- 1-888-604-4636 (Family Health Line) خط بهداشت خانواده (Toll Free Number) شماره رایگان
- می تواند به پاسخویی به سوالات مربوط به برنامه پیشگیری بهداشت و معلولیت کودک (Child Health and Disability Prevention Program) یا Medi-Cal در Alameda County کمک کند
- Health Insurance Enrollment Assistance) مساعدت ثبت نام بیمه درمانی (Toll Free Number) شماره رایگان 1-800-422-9495
- می تواند برای درخواست بیمه رایگان یا کم هزینه کمک کند
- 1-877-879-9633 (HealthPAC) هلت پک (Toll Free Number) شماره رایگان
- تماس بگیرید تا ببینید آیا واجد شرایط هستید

سایر منابع:

- CHDP: 1.510.567.2070 خط اطلاعات
- Alameda) را وب سایت منبع یاب برای خدمات مراقبت های بهداشتی کم هزینه در شهرستان آلامیدا مشاهده کرد <http://achealthcare.org> میتوان در

