

如果我的孩子出現COVID-19症狀

我的孩子出現可能由COVID-19引起的症狀。在重返學校或托兒所之前，我是否需要讓孩子接受SARS-CoV-2病毒檢測？



- 不一定。阿拉米達縣公共衛生部（ACPHD）建議但不強制要求出現COVID-19症狀的孩子接受檢測。您應該在聯絡醫療保健提供者後，再決定是否讓孩子接受檢測。家長應從以下選項中選擇最適合他們及其家人的選項：



選項1：如果我的孩子不接受檢測，何時能重返學校/托兒所？

滿足以下所有條件後，您的孩子可以重返學校/托兒所：

- 自出現症狀以來已經過去至少10天
- 孩子在未用藥的情況下至少24小時未發燒並且
- 孩子的症狀有所改善。



定義：

- **SARS-CoV-2** 病毒是導致COVID-19的病毒。
- 密切接觸是指孩子或學生出現在COVID-19呈陽性者6英尺範圍內共計15分鐘或以上，即使孩子或學生以及對方均佩戴口罩。同一天內短時間接觸合計15分鐘也算是密切接觸。密切接觸也可指孩子或學生與COVID-19呈陽性者的呼吸道飛沫接觸時間較短但接觸面大，例如，病人直接對著孩子或學生咳嗽。
- **COVID-19** 症狀包括發燒/發寒、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難、疲勞、肌肉/身體疼痛、最近喪失味覺或嗅覺、喉嚨痛、鼻塞或流涕、噁心或嘔吐、腹瀉。
- 醫療保健提供者（Healthcare Provider）是指醫生（Doctor）、執業護士（Nurse Practitioner）或註冊助理醫師（Certified Physician Assistant）。



如果我的孩子出現COVID-19症狀

選項2：我孩子的醫療保健提供者說我孩子的症狀與COVID-19無關。我的孩子還要接受檢測嗎？

不一定。醫療保健提供者會決定您的孩子是否需要接受檢測。

他們可以對您的學校/托兒所開具證明，證明將：

- 通知學校/托兒所，您孩子的症狀與COVID-19無關，並且
- 告知校方何時可以讓您的孩子安全返回。



選項3：我不能把孩子留在家裡10天，而且我的孩子沒有醫療保健提供者（或無法預約）。我該怎麼辦？

您最好能聯絡醫療保健提供者，但您的孩子也可以透過以下網址在ACPHD公共檢測站接受COVID-19檢測（分子/聚合酶鏈式反應（PCR）檢測，不是抗體檢測）：

<https://covid19.acgov.org/testing.page>



- 如果分子/PCR檢測結果呈陰性，請將結果交給學校。學校/托兒所會讓您的孩子在感覺好些後回校
- 如果檢測結果呈陽性，那麼孩子必須待在家裡，直到滿足所有條件後才能結束居家隔離：
 - 自出現症狀以來已經過去至少10天
 - 孩子在未用藥的情況下至少24小時未發燒並且
 - 孩子的症狀有所改善。

如果您的孩子需要醫療保健提供者，可致電以下資源：

- 家庭健康熱線免費電話（Family Health Line Toll Free Number）1-888-604-4636
- 可以幫助回答有關Alameda County兒童健康與殘障預防計畫（CHDP, Child Health and Disability Prevention）或Medi-Cal的問題
- 健康保險登記援助免費電話（Health Insurance Enrollment Assistance Toll Free Number）1-800-422-9495
- 可以幫助您申請免費或低價保險
- HealthPAC免費電話（HealthPAC Toll Free Number）1-877-879-9633
- 致電查看您是否符合條件

其他資源：

- CHDP資訊專線（CHDP Information Line）：1.510.567.2070
- 可在<http://achealthcare.org>上查看阿拉米達縣（Alameda County）低價醫療服務資源網站。

