

如果我的孩子出现COVID-19症状

我的孩子出现可能由COVID-19引起的症状。在重返学校或托儿所之前，我是否需要让孩子接受SARS-CoV-2病毒检测？



- 不一定。阿拉米达县公共卫生部（ACPHD）建议但不强制要求出现COVID-19症状的孩子接受检测。您应该在联系医疗保健提供者后，再决定是否让孩子接受检测。家长应从以下选项中选择最适合他们及其家人的选项：



选项1：如果我的孩子不接受检测，何时能重返学校/托儿所？

满足以下所有条件后，您的孩子可以重返学校/托儿所：

- 自出现症状以来已经过去至少10天
- 孩子在未用药的情况下至少24小时未发烧并且
- 孩子的症状有所改善。



定义：

- **SARS-CoV-2** 病毒是导致COVID-19的病毒。
- 密切接触是指孩子或学生出现在COVID-19呈阳性者6英尺范围内共计15分钟或以上，即使孩子或学生以及对方均佩戴口罩。同一天内短间接接触合计15分钟也算是密切接触。密切接触也可指孩子或学生与COVID-19呈阳性者的呼吸道飞沫接触时间较短但接触面大，例如，病人直接对着孩子或学生咳嗽。
- **COVID-19** 症状包括发烧/发寒、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉/身体疼痛、最近丧失味觉或嗅觉、喉咙痛、鼻塞或流涕、恶心或呕吐、腹泻。
- 医疗保健提供者（Healthcare Provider）是指医生（Doctor）、执业护士（Nurse Practitioner）或注册助理医师（Certified Physician Assistant）。



如果我的孩子出现COVID-19症状

选项2：我孩子的医疗保健提供者说我孩子的症状与COVID-19无关。我的孩子还要接受检测吗？

不一定。医疗保健提供者会决定您的孩子是否需要接受检测。

他们可以对您的学校/托儿所开出证明，证明将：

- 通知学校/托儿所，您孩子的症状与COVID-19无关，并且
- 告知校方何时可以让您的孩子安全返回。



选项3：我不能把孩子留在家里10天，而且我的孩子没有医疗保健提供者（或无法预约）。我该怎么办？

您最好能联系医疗保健提供者，但您的孩子也可以通过以下网址在ACPHD公共检测站接受COVID-19检测（分子/聚合酶链式反应（PCR）检测，不是抗体检测）：

<https://covid19.acgov.org/testing.page>

- 如果分子/PCR检测结果呈阴性，请将结果交给学校。学校/托儿所会让您的孩子在感觉好些后回校。
- 如果检测结果呈阳性，那么孩子必须待在家里，直到满足所有条件后才能结束居家隔离：
 - 自出现症状以来已经过去至少10天
 - 孩子在未用药的情况下至少24小时未发烧并且
 - 孩子的症状有所改善。



如果您的孩子需要医疗保健提供者，可致电以下资源：

- 家庭健康热线免费电话（Family Health Line Toll Free Number）1-888-604-4636
- 可以帮助回答有关Alameda County儿童健康与残障预防计划（CHDP, Child Health and Disability Prevention）或Medi-Cal的问题
- 健康保险登记援助免费电话（Health Insurance Enrollment Assistance Toll Free Number）1-800-422-9495
- 可以帮助您申请免费或低价保险
- HealthPAC免费电话（HealthPAC Toll Free Number）1-877-879-9633
- 致电查看您是否符合条件

其他资源：

- CHDP信息专线（CHDP Information Line）：1.510.567.2070
- 可在<http://ahealthcare.org>上查看阿拉米达县（Alameda County）低价医疗服务资源网站。

