

COVID-19 إذا كان طفلي لديه أعراض

هل COVID-19 لقد ظهرت على طفلي أعراضا التي ربما قد تكون ناجمة عن قبل أن SARS-CoV-2 يجب على إجراء اختبار لطفلي للكشف عن فيروس يتمكن من العودة إلى المدرسة أو إلى داررعاية الطفل؟

بإجراء ACPHD ليس بالضرورة. يوصي

اختبار، ولكن لا يشترط ذلك، بالنسبة للأطفال الذين تظهر عليهم يجب أن تقرر ما إذا كنت ستقوم بإجراء اختبار COVID-19 أعراض لطفلك بعد أن تتحدث مع مقدم الرعاية الصحية. يجب على الآباء اختيار الخيار الأفضل الذي يناسبهم ويناسب عائلاتهم من بين الخيارات المذكورة أدناه



الخيار 1: متى يمكن لطفلي العودة إلى المدرسة/رعاية الطفل إذا لم يخضع للاختبار؟

يمكن لطفلك العودة إلى المدرسة/رعاية الطفل عندما يكون كل ما يلي صحيحًا

- مرور 10 أيام على الأقل منذ بداية ظهور الأعراض
- الطفل ليس لديه حمى لمدة 24 ساعة على الأقل، بدون مساعدة من الدواء
- تحسنت أعراض الطفل



تعريفات:

- COVID-19 هو الفيروس المسبب لعدوى SARS-CoV-2 فيروس
- الاتصال الوثيق يعني أن الطفل أو الطالب كان على بعد أقل من 6 أقدام من شخص لمدة تصل في مجملها إلى 15 دقيقة أو أكثر، حتى لو كان COVID-19 إيجابي لعدوى كلا من الطفل أو الطالب والشخص الآخر يرتدون أقمعة. تُحتسب أيضًا الفترات الأقصر التي تصل في مجملها إلى 15 دقيقة في نفس اليوم. أيضًا، يمكن أن يعني الاتصال الوثيق أن الطفل أو الطالب تعرض لفترة وجيزة ولكن بشكل كبير للقطرات على سبيل المثال، سعل COVID-19 التنفسية للشخص الإيجابي لفيروس الشخص المريض مباشرة على الطفل أو الطالب.
- الحمى/القشعريرة، والسعال، وضيق التنفس أو صعوبة COVID-19 تشمل أعراض التنفس، والتعب، وآلام العضلات/الجسم، وفقدان جديد للطعم أو الرائحة، والتهاب الحلق، واحتقان أو رشح الأنف، والغثيان أو القيء، والإسهال.
- هو طبيب، أو ممرض ممارس (Healthcare Provider) مقدم الرعاية الصحية (Certified Physician) أو مساعد طبيب معتمد (Doctor, Nurse Practitioner Assistant).



COVID-19 إذا كان طفلي لديه أعراض

الخيار 2: يقول مقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلي إن أعراض طفلي ليست لها هل لا يزال طفلي بحاجة إلى الاختبار؟ COVID-19 علاقة بعدوى

ليس بالضرورة. سوف يقرر مقدم الرعاية الصحية ما إذا كان طفلك بحاجة إلى إجراء الاختبار.

يمكن أن يكتب مقدم الرعاية الصحية ملاحظة إلى المدرسة/رعاية الطفل. الملاحظة من مقدم الرعاية الصحية:

- سوف تخطر المدرسة/رعاية الطفل بأن الأعراض ليست لها و COVID-19 علاقة بعدوى
- سوف يخبر مقدم الرعاية الصحية المدرسة متى تكون عودة الطفل إلى المدرسة آمنة.



الخيار 3: لا يمكنني إبقاء طفلي في المنزل لمدة 10 أيام، وطفلي ليس لديه مقدم رعاية صحية (أو لا يمكننا الحصول علموعد). ماذا يجب أن أفعل؟

في حين أنه من الأفضل التحدث مع مقدم الرعاية الصحية، يمكن لطفلك الحصول على اختبار COVID-19 ACPhD فيأحد مواقع اختبار (antigen) وليس اختبار مستضد، PCR/اختبار جزيئي COVID-19 العامة على الموقع:

<https://covid19.acgov.org/testing.page>.

- سلبية، قم بتقديم النتيجة PCR/إذا كانت النتيجة من اختبار جزيئي إلى المدرسة. بعد ذلك، يمكن أن تسمح المدرسة/رعاية الطفل بعودة طفلك عندما يشعر بالتحسن.
- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، يجب أن يبقى الطفل في المنزل حتى يستوفي جميع المعايير لإنهاء العزل المنزلي:
 - مرور 10 أيام على الأقل منذ بداية ظهور الأعراض
 - الطفل ليس لديه حمى لمدة 24 ساعة على الأقل، بدون مساعدة من الدواء
 - وتحسنت أعراض الطفل



إذا كان طفلك بحاجة إلى مقدم رعاية صحية، فإليك بعض الموارد للاتصال بها:

- الرقم المجاني لخط صحة الأسرة (Family Health Line Toll Free Number) **1-888-604-4636**
- يمكن أن يساعد في الإجابة على الأسئلة المتعلقة ببرنامج صحة الطفل والوقاية من الإعاقة (Child Health and Disability Prevention Program) (CHDP) أو Medi-Cal في Alameda County
- الرقم المجاني للمساعدة على التسجيل في التأمين الصحي (Health Insurance Enrollment Assistance Toll Free Number) **1-800-422-9495**
- يمكن أن يساعد في تقديم طلب للحصول على تأمين مجاني أو منخفض التكلفة
- HealthPAC (HealthPAC Toll Free Number) **1-877-879-9633** الرقم المجاني لخط
- اتصل لتعرف ما إذا كنت مؤهلاً

مصادر أخرى:

- الخاص بالمعلومات: CHDP **1.510.567.2070** خط
- خدمات الرعاية الصحية منخفضة (Resource Locator) يمكن الاطلاع على موقع ويب مُحدّد موقع الموارد على الموقع (Alameda County) التكلفة في مقاطعة ألاميدا. <http://achealthcare.org>.

